



# **VERANSTALTUNGSKALENDER**

**Oktober 2026**

mC Seniorenstift Ludwigsburg  
gemeinnützige Gesellschaft mbH

Betreutes Wohnen



#### Donnerstag, 1. Oktober

|                |              |                                                  |                   |
|----------------|--------------|--------------------------------------------------|-------------------|
| 9.15 -         | 10.00        | Gymnastik Gruppe 1                               | Gymnastikraum     |
| 10.00 -        | 11.30        | Deko-Gruppe                                      | Kunstwerkstatt    |
| 10.15 -        | 11.00        | Gymnastik Gruppe 2                               | Gymnastikraum     |
| <b>14.00 -</b> | <b>17.00</b> | <b>„Zahnärzte Seestraße“ mit Frau Dr. Plathe</b> | <b>Tagestreff</b> |
|                |              | <b>Anmeldung unter 07141-923526</b>              |                   |
| 14.00 -        | 16.00        | Aquarellmalen                                    | Kunstwerkstatt    |
| 14.15          |              | Entspannung                                      | Bibliothek        |

#### Freitag, 2. Oktober

|                |              |                                                |                               |
|----------------|--------------|------------------------------------------------|-------------------------------|
| 9.30 -         | 10.15        | Rückengymnastik                                | Vortragssaal                  |
| 9.30 -         | 10.30        | Sturzprävention                                | Gymnastikraum                 |
| 10.30 -        | 11.30        | Gedächtnistraining Gruppe 3                    | Besprechungsraum              |
| 10.45          |              | Sitzgymnastik                                  | Gymnastikraum                 |
| 15.30          |              | Skatrunde                                      | Familienraum                  |
| 15.30          |              | Andacht mit Abendmahl<br>mit Ulrike Conzelmann | Vortragssaal                  |
| <b>16.30 -</b> | <b>17.30</b> | <b>„Service-Freitag“</b>                       | <b>Abgabe der Geräte bis</b>  |
|                |              | <b>Rundum-Service für Ihre Hörsysteme mit</b>  | <b>14.00 an der Rezeption</b> |
|                |              | <b>Frau Bischoff vom Hörforum Wied</b>         |                               |

#### Samstag, 3. Oktober Tag der Deutschen Einheit

#### Sonntag, 4. Oktober

|         |       |                                                       |            |
|---------|-------|-------------------------------------------------------|------------|
| 15.00 - | 17.00 | „Tanztee 60plus“<br>mit Live-Musik von Bernd Gottwald | Restaurant |
|---------|-------|-------------------------------------------------------|------------|

#### Montag, 5. Oktober

|         |       |                                          |                      |
|---------|-------|------------------------------------------|----------------------|
| 9.30 -  | 10.30 | Sturzprävention                          | Gymnastikraum        |
| 10.00 - | 11.00 | Essensausschuss                          | Familienraum         |
| 10.30 - | 11.30 | Gedächtnistraining Gruppe 1              | Besprechungsraum     |
| 10.45   |       | Sitzgymnastik                            | Gymnastikraum        |
| 15.00   |       | Bingo                                    | Familienraum         |
| 15.30   |       | „Gemeinsam Lesen“                        | Bibliothek           |
| 15.30   |       | Boule (bei schlechtem Wetter Jakkolo)    | Boulebahn/Tagestreff |
| 18.30   |       | Damenrunde mit Franziska Soehring-Meinke | Familienraum         |



### Dienstag, 6. Oktober

|               |                                                                        |                     |
|---------------|------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| 9.15 - 10.00  | Gymnastik Gruppe 1                                                     | Gymnastikraum       |
| 10.15 - 11.00 | Gymnastik Gruppe 2                                                     | Gymnastikraum       |
| <b>15.30</b>  | <b>Philosophisches Café<br/>„Erziehung“</b>                            | <b>Vortragssaal</b> |
| 15.30         | Skatrunde                                                              | Familienraum        |
| 16.30         | Optik Bessler Service rund um die Brille<br>Anmeldung an der Rezeption | Besprechungsraum    |

### Mittwoch, 7. Oktober

|               |                                         |                  |
|---------------|-----------------------------------------|------------------|
| 14.00 - 14.30 | Computersprechstunde                    | Bibliothek       |
| 14.30 - 16.30 | Häkel- und Stricktreff mit Petra Udvary | Bibliothek       |
| 15.00 - 16.00 | Projektgruppe: Kabarett – Bühne frei!   | Vortragssaal     |
| 15.00 - 16.00 | Gedächtnistraining Gruppe 2             | Besprechungsraum |

### Donnerstag, 8. Oktober

|                      |                                                                                   |                     |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| 9.15 - 10.00         | Gymnastik Gruppe 1                                                                | Gymnastikraum       |
| 10.00 - 11.30        | Deko-Gruppe                                                                       | Kunstwerkstatt      |
| 10.15 - 11.00        | Gymnastik Gruppe 2                                                                | Gymnastikraum       |
| <b>14.00 - 17.00</b> | <b>„Zahnärzte Seestraße“ mit Frau Dr. Plathe<br/>Anmeldung unter 07141-923526</b> | <b>Tagestreff</b>   |
| 14.00 - 16.00        | Aquarellmalen                                                                     | Kunstwerkstatt      |
| 14.15                | Entspannung                                                                       | Bibliothek          |
| <b>15.00 - 16.00</b> | <b>Themennachmittag<br/>„Orte meines Lebens“</b>                                  | <b>Familienraum</b> |
| 16.30 - 18.00        | Englisch Club mit Polly Löffler                                                   | Bibliothek          |

### Freitag, 9. Oktober

|                      |                                                                                                         |                                                         |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| 9.30 - 10.15         | Rückengymnastik                                                                                         | Vortragssaal                                            |
| 9.30 - 10.30         | Sturzprävention                                                                                         | Gymnastikraum                                           |
| 10.30 - 11.30        | Gedächtnistraining Gruppe 3                                                                             | Besprechungsraum                                        |
| 10.45                | Sitzgymnastik                                                                                           | Gymnastikraum                                           |
| 15.30                | Skatrunde                                                                                               | Familienraum                                            |
| <b>16.30 - 17.30</b> | <b>„Service-Freitag“<br/>Rundum-Service für Ihre Hörsysteme mit<br/>Frau Bischoff vom Hörforum Wied</b> | <b>Abgabe der Geräte bis<br/>14.00 an der Rezeption</b> |
| <b>15.00 - 16.00</b> | <b>Literaturkreis mit Dr. Orla-Maria Fels<br/>Thema: „Robert Seethaler – Die Straße“</b>                | <b>Vortragssaal</b>                                     |



**Samstag, 10. Oktober**

**Sonntag, 11. Oktober**

**Montag, 12. Oktober**

|       |   |       |                                       |                      |
|-------|---|-------|---------------------------------------|----------------------|
| 9.30  | - | 10.30 | Sturzprävention                       | Gymnastikraum        |
| 10.30 | - | 11.30 | Gedächtnistraining Gruppe 1           | Besprechungsraum     |
| 10.45 |   |       | Sitzgymnastik                         | Gymnastikraum        |
| 14.30 | - | 15.30 | Gemeinsames Trommeln „Drums Alive“    | Gymnastikraum        |
| 15.00 |   |       | Bingo                                 | Familienraum         |
| 15.30 |   |       | Boule (bei schlechtem Wetter Jakkolo) | Boulebahn/Tagestreff |

**Dienstag, 13. Oktober**

|       |   |       |                    |               |
|-------|---|-------|--------------------|---------------|
| 9.15  | - | 10.00 | Gymnastik Gruppe 1 | Gymnastikraum |
| 10.15 | - | 11.00 | Gymnastik Gruppe 2 | Gymnastikraum |
| 15.30 |   |       | Skatrunde          | Familienraum  |

**Mittwoch, 14. Oktober**

|       |   |       |                                                                                                      |                                        |
|-------|---|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| 11.00 | - | 12.00 | <b>Sprechstunde<br/>mit Stiftsdirektor Thomas Holler</b>                                             | <b>Anmeldung in der<br/>Verwaltung</b> |
| 14.00 | - | 14.30 | Computersprechstunde                                                                                 | Bibliothek                             |
| 14.30 | - | 16.30 | Häkel- und Stricktreff mit Petra Udvary                                                              | Bibliothek                             |
| 15.00 | - | 16.00 | <b>Die Kabarettgruppe präsentiert:<br/>„DIE WUNDERBLUME“<br/>Anmeldung beim Aktivitätenteam -484</b> | <b>Vortragssaal</b>                    |
| 15.00 |   |       | <b>Geburtstagskaffee<br/>für die Jubilare des 3. Quartals</b>                                        | <b>Familienraum</b>                    |
| 15.00 | - | 16.00 | Gedächtnistraining Gruppe 2                                                                          | Besprechungsraum                       |
| 15.30 |   |       | <b>Service-Termin der<br/>Kreissparkasse Ludwigsburg</b>                                             | <b>Tagestreff</b>                      |



#### Donnerstag, 15. Oktober

|                      |                                                                                                                                                      |                     |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| 9.15 - 10.00         | Gymnastik Gruppe 1                                                                                                                                   | Gymnastikraum       |
| <b>15.00 - 16.00</b> | <b>Glaube und Leben mit Ulrike Conzelmann</b><br>„Weißt du noch? – Besondere Augenblicke,<br>die uns geblieben sind “<br><b>Anmeldung unter -424</b> | <b>Bibliothek</b>   |
| 10.15 - 11.00        | Gymnastik Gruppe 2                                                                                                                                   | Gymnastikraum       |
| 10.00 - 11.30        | Deko-Gruppe                                                                                                                                          | Kunstwerkstatt      |
| 14.00 - 16.00        | Aquarellmalen                                                                                                                                        | Kunstwerkstatt      |
| 14.15                | Entspannung                                                                                                                                          | Bibliothek          |
| <b>15.00 - 16.00</b> | <b>Glaube und Leben mit Ulrike Conzelmann</b><br>„Weißt du noch? – Besondere Augenblicke,<br>die uns geblieben sind “<br><b>Anmeldung unter -424</b> | <b>Vortragssaal</b> |
| 16.30 - 18.00        | Englisch Club mit Polly Löffler                                                                                                                      | Bibliothek          |

#### Freitag, 16. Oktober

|               |                             |                  |
|---------------|-----------------------------|------------------|
| 9.30 - 10.15  | Rückengymnastik             | Vortragssaal     |
| 9.30 - 10.30  | Sturzprävention             | Gymnastikraum    |
| 10.30 - 11.30 | Gedächtnistraining Gruppe 3 | Besprechungsraum |
| 10.45         | Sitzgymnastik               | Gymnastikraum    |
| 15.30         | Skatrunde                   | Familienraum     |

#### Samstag, 17. Oktober

##### Tag der offenen Tür

|               |                                                                                                            |                      |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| 14.00 - 17.00 | Offene Hausführung für Angehörige und<br>interessierte Gäste, die gerne unser Haus<br>kennenlernen möchten | Treffpunkt Rezeption |
| 14.30 - 19.00 | Herbstbesen mit Gulaschsuppe,<br>Zwiebelkuchen, Kaffee, Apfel-, und<br>Zwetschkuchen                       | Restaurant           |

#### Sonntag, 18. Oktober



### Montag, 19. Oktober

|               |                                       |                      |
|---------------|---------------------------------------|----------------------|
| 9.30 - 10.30  | Sturzprävention                       | Gymnastikraum        |
| 10.30 - 11.30 | Gedächtnistraining Gruppe 1           | Besprechungsraum     |
| 10.45         | Sitzgymnastik                         | Gymnastikraum        |
| 15.00         | Bingo                                 | Familienraum         |
| 15.30         | Boule (bei schlechtem Wetter Jakkolo) | Boulebahn/Bibliothek |
| 16.00         | Stiftsbeirat                          | Tagestreff           |

### Dienstag, 20. Oktober

|               |                                   |                     |
|---------------|-----------------------------------|---------------------|
| 9.15 - 10.00  | Gymnastik Gruppe 1                | Gymnastikraum       |
| <b>9.30</b>   | <b>Kulturausschuss</b>            | <b>Tagestreff</b>   |
| 10.15 - 11.00 | Gymnastik Gruppe 2                | Gymnastikraum       |
| 15.30         | Skatrunde                         | Familienraum        |
| <b>18.30</b>  | <b>Herrenrunde mit Lars König</b> | <b>Familienraum</b> |

### Mittwoch, 21. Oktober

|                      |                                                                                                      |                     |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| 14.00 - 14.30        | Computersprechstunde                                                                                 | Bibliothek          |
| 14.30 - 16.30        | Häkel- und Stricktreff mit Petra Udvary                                                              | Bibliothek          |
| 15.00 - 16.00        | Gedächtnistraining Gruppe 2                                                                          | Besprechungsraum    |
| <b>16.00 - 17.00</b> | <b>Die Kabarettgruppe präsentiert:<br/>„DIE WUNDERBLUME“<br/>Anmeldung beim Aktivitätenteam -484</b> | <b>Vortragssaal</b> |

### Donnerstag, 22. Oktober

|               |                                 |                |
|---------------|---------------------------------|----------------|
| 9.15 - 10.00  | Gymnastik Gruppe 1              | Gymnastikraum  |
| 10.15 - 11.00 | Gymnastik Gruppe 2              | Gymnastikraum  |
| 10.00 - 11.30 | Deko-Gruppe                     | Kunstwerkstatt |
| 14.00 - 16.00 | Aquarellmalen                   | Kunstwerkstatt |
| 14.15         | Entspannung                     | Bibliothek     |
| 16.30 - 18.00 | Englisch Club mit Polly Löffler | Bibliothek     |



### Freitag, 23. Oktober

|                      |                                                                                                           |                     |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| 9.30 - 10.15         | Rückengymnastik                                                                                           | Vortragssaal        |
| 9.30 - 10.30         | Sturzprävention                                                                                           | Gymnastikraum       |
| 10.30 - 11.30        | Gedächtnistraining Gruppe 3                                                                               | Besprechungsraum    |
| 10.45                | Sitzgymnastik                                                                                             | Gymnastikraum       |
| 15.30                | Skatrunde                                                                                                 | Familienraum        |
| <b>15.00 - 16.00</b> | <b>Literaturkreis mit Dr. Orla-Maria Fels</b><br><b>Thema: "Klaus Wanninger – Die Schwabenprinzessin"</b> | <b>Vortragssaal</b> |

### Samstag, 24. Oktober

### Sonntag, 25. Oktober

### Montag, 26. Oktober

|               |                                       |                      |
|---------------|---------------------------------------|----------------------|
| 9.30 - 10.30  | Sturzprävention                       | Gymnastikraum        |
| 10.30 - 11.30 | Gedächtnistraining Gruppe 1           | Besprechungsraum     |
| 10.45         | Sitzgymnastik                         | Gymnastikraum        |
| 14.30 - 15.30 | Gemeinsames Trommeln „Drums Alive“    | Gymnastikraum        |
| 15.00 - 16.00 | Bingo                                 | Familienraum         |
| 15.30         | Boule (bei schlechtem Wetter Jakkolo) | Boulebahn/Tagestreff |

### Dienstag, 27. Oktober

|                      |                                                                    |                     |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------|
| 9.15 - 10.00         | Gymnastik Gruppe 1                                                 | Gymnastikraum       |
| 10.15 - 11.00        | Gymnastik Gruppe 2                                                 | Gymnastikraum       |
| 15.30                | Skatrunde                                                          | Familienraum        |
| <b>15.00 - 16.00</b> | <b>Kunstgenuss am Nachmittag</b><br><b>„Auf den Hund gekommen“</b> | <b>Vortragssaal</b> |

### Mittwoch, 28. Oktober

|                      |                                                                                                                  |                     |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| 14.00 - 14.30        | Computersprechstunde                                                                                             | Bibliothek          |
| 14.30 - 16.30        | Häkel- und Stricktreff mit Petra Udvary                                                                          | Bibliothek          |
| 15.00 - 16.00        | Gedächtnistraining Gruppe 2                                                                                      | Besprechungsraum    |
| <b>18.00 - 19.00</b> | <b>Die Kabarettgruppe präsentiert:</b><br><b>„DIE WUNDERBLUME“</b><br><b>Anmeldung beim Aktivitätenteam -484</b> | <b>Vortragssaal</b> |
| <b>20.00</b>         | <b>Abendtreff</b>                                                                                                | <b>Familienraum</b> |



#### **Donnerstag, 29. Oktober**

|               |                                                                                                      |                      |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| 9.15 - 10.00  | Gymnastik Gruppe 1                                                                                   | Gymnastikraum        |
| 10.00 - 11.30 | Deko-Gruppe                                                                                          | Kunstwerkstatt       |
| 10.15 - 11.00 | Gymnastik Gruppe 2                                                                                   | Gymnastikraum        |
| 14.00 - 16.00 | Aquarellmalen                                                                                        | Kunstwerkstatt       |
| 14.15         | Entspannung                                                                                          | Bibliothek           |
| 14.30         | Offene Hausführung für Angehörige und interessierte Gäste, die gerne unser Haus kennenlernen möchten | Treffpunkt Rezeption |
| 16.30 - 18.00 | Englisch Club mit Polly Löffler                                                                      | Bibliothek           |

#### **Freitag, 30. Oktober**

|               |                             |                  |
|---------------|-----------------------------|------------------|
| 9.30 - 10.15  | Rückengymnastik             | Vortragssaal     |
| 9.30 - 10.30  | Sturzprävention             | Gymnastikraum    |
| 10.30 - 11.30 | Gedächtnistraining Gruppe 3 | Besprechungsraum |
| 10.45         | Sitzgymnastik               | Gymnastikraum    |
| 15.30         | Skatrunde                   | Familienraum     |

#### **Samstag, 31. Oktober**

- Änderungen vorbehalten -