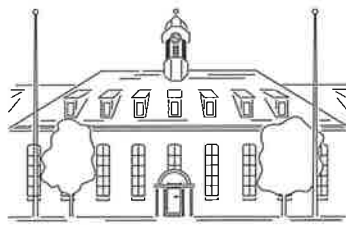


VERANSTALTUNGSKALENDER

Juli 2026

mC Seniorenstift Ludwigsburg
gemeinnützige Gesellschaft mbH

Betreutes Wohnen



Mittwoch, 1. Juli

11.00 - 12.00	Sprechstunde mit Stiftsdirektor Thomas Holler	Anmeldung in der Verwaltung
14.00 - 14.30	Computersprechstunde	Bibliothek
14.30 - 16.30	Häkel- und Stricktreff mit Petra Udvary	Bibliothek
15.00 - 16.00	Gemeinsam Singen!	Vortragssaal
15.00 - 16.00	Gedächtnistraining Gruppe 2	Besprechungsraum

Donnerstag, 2. Juli

9.15 - 10.00	Gymnastik Gruppe 1	Gymnastikraum
10.00 - 11.30	Deko-Gruppe	Kunstwerkstatt
10.15 - 11.00	Gymnastik Gruppe 2	Gymnastikraum
14.00 - 16.00	Aquarellmalen	Kunstwerkstatt
14.15	Entspannung	Bibliothek
15.00 - 16.00	Themennachmittag „Orte meines Lebens“	Familienraum

Freitag, 3. Juli

9.30 - 10.15	Rückengymnastik	Vortragssaal
9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.45	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining Gruppe 3	Besprechungsraum
15.30	Skatrunde	Familienraum
15.30	Gottesdienst mit Ulrike Conzelmann	Vortragssaal
16.30 - 17.30	„Service-Freitag“ Rundum-Service für Ihre Hörsysteme mit dem Hörforum Wied	Abgabe der Geräte bis 14.00 an der Rezeption

Samstag, 4. Juli

Sonntag, 5. Juli.

15.00 - 17.00	„Tanztee 60plus“ mit Live-Musik von René Völkel	Restaurant
---------------	--	------------



Montag, 6. Juli

9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.00	Essensausschuss	Familienraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining Gruppe 1	Besprechungsraum
10.45	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
15.30	Gemeinsam Lesen	bei schönem Wetter im Poesiegarten, ansonsten in der Bibliothek
15.00	Bingo	Familienraum
15.30	Boule (bei schlechtem Wetter Jakkolo)	Boulebahn

Dienstag, 7. Juli

9.15 - 10.00	Gymnastik Gruppe 1	Gymnastikraum
10.15 - 11.00	Gymnastik Gruppe 2	Gymnastikraum
15.00	Geburtstagskaffee für die Jubilare des 2. Quartals	Vortragssaal
15.30	Skatrunde	Familienraum
16.30	Optik Bessler Service rund um die Brille Anmeldung an der Rezeption	Besprechungsraum

Mittwoch, 8. Juli

14.00 - 14.30	Computersprechstunde	Bibliothek
14.30 - 16.30	Häkel- und Stricktreff mit Petra Udvary	Bibliothek
15.00 - 16.30	Projektgruppe: Kabarett – Bühne frei!	Vortragssaal
15.00 - 16.00	Gedächtnistraining Gruppe 2	Besprechungsraum
15.30	Service-Termin der KSK Ludwigsburg	Tagestreff
17.30	Grillabend - Bitte Tischzettel beachten	Restaurant

Donnerstag, 9. Juli

9.15 - 10.00	Gymnastik Gruppe 1	Gymnastikraum
10.00 - 11.30	Deko-Gruppe	Kunstwerkstatt
10.15 - 11.00	Gymnastik Gruppe 2	Gymnastikraum
14.00 - 17.00	„Zahnärzte Seestraße“ mit Frau Dr. Plathe Anmeldung unter 07141-923526	Tagestreff
14.00 - 16.00	Aquarellmalen	Kunstwerkstatt
14.15	Entspannung	Bibliothek



Freitag, 10. Juli

9.30 - 10.15	Rückengymnastik	Vortragssaal
9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining Gruppe 3	Besprechungsraum
10.45	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
15.00 - 16.00	Literaturkreis mit Dr. Orla-Maria Fels Thema: „Wendelgard von Staden – Die Nacht über dem Tal“ Eine Jugend in Deutschland	Vortragssaal
15.30	Skatrunde	Familienraum

Samstag, 11. Juli

14.30	Offene Hausführung für Angehörige und interessierte Gäste, die gerne unser Haus kennenlernen möchten	Treffpunkt Rezeption
-------	--	----------------------

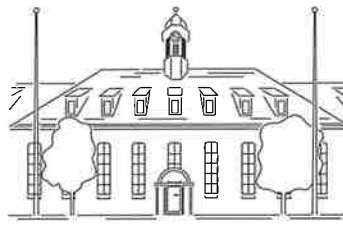
Sonntag, 12. Juli

Montag, 13. Juli

9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining Gruppe 1	Besprechungsraum
14.30 - 15.30	Gemeinsames Trommeln „Drums Alive“	Gymnastikraum
15.00	Bingo	Familienraum
15.30	Boule (bei schlechtem Wetter Jakkolo)	Boulebahn
18.30	Damenrunde mit Franziska Soehring-Meinke	Familienraum

Dienstag, 14. Juli

9.15 - 10.00	Gymnastik Gruppe 1	Gymnastikraum
10.15 - 11.00	Gymnastik Gruppe 2	Gymnastikraum
15.00	Kunstgenuss am Nachmittag Thema: „Max Liebermann“	
15.30	Skatrunde	Familienraum



Mittwoch, 15. Juli

14.00	-	14.30	Computersprechstunde	Bibliothek
14.30	-	16.30	Häkel- und Stricktreff mit Petra Udvary	Bibliothek
15.00	-	16.00	Gemeinsam Singen!	Vortragssaal
15.00	-	16.00	Gedächtnistraining Gruppe 2	Besprechungsraum

Donnerstag, 16. Juli

9.15	-	10.00	Gymnastik Gruppe 1	Gymnastikraum
10.15	-	11.00	Gymnastik Gruppe 2	Gymnastikraum
10.00	-	11.30	Deko-Gruppe	Kunstwerkstatt
14.00	-	16.00	Aquarellmalen	Kunstwerkstatt
14.15			Entspannung	Bibliothek
15.00			„Wenn vertraute Menschen gehen“ eine Dialogrunde mit Ulrike Conzelmann	Vortragssaal

Freitag, 17. Juli

9.30	-	10.15	Rückengymnastik	Vortragssaal
9.30	-	10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30	-	11.30	Gedächtnistraining Gruppe 3	Besprechungsraum
10.45			Sitzgymnastik	Gymnastikraum
15.30			Skatrunde	Familienraum

Samstag, 18. Juli

Sonntag, 19. Juli

Montag, 20. Juli

9.30	-	10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30	-	11.30	Gedächtnistraining Gruppe 1	Besprechungsraum
10.45			Sitzgymnastik	Gymnastikraum
15.00	-	16.00	Bingo	Familienraum
15.30			Boule (bei schlechtem Wetter Jakkolo)	Boulebahn



Dienstag, 21. Juli

9.15 - 10.00	Gymnastik Gruppe 1	Gymnastikraum
9.30	Kulturausschuss	Tagestreff
10.15 - 11.00	Gymnastik Gruppe 2	Gymnastikraum
15.30	Skatrunde	Familienraum
18.30	Herrenrunde mit Lars König	Familienraum

Mittwoch, 22. Juli

14.00 - 14.30	Computersprechstunde	Bibliothek
14.30 - 16.30	Häkel- und Stricktreff mit Petra Udvary	Bibliothek
15.00 - 16.30	Projektgruppe: Kabarett – Bühne frei!	Vortragssaal
15.00 - 16.00	Gedächtnistraining Gruppe 2	Besprechungsraum

Donnerstag, 23. Juli

9.15 - 10.00	Gymnastik Gruppe 1	Gymnastikraum
10.00 - 11.30	Deko-Gruppe	Kunstwerkstatt
10.15 - 11.00	Gymnastik Gruppe 2	Gymnastikraum
14.00 - 16.00	Aquarellmalen	Kunstwerkstatt
14.15	Entspannung	Bibliothek

Freitag, 24. Juli

9.30 - 10.15	Rückengymnastik	Vortragssaal
9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining Gruppe 3	Besprechungsraum
10.45	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
15.00 - 16.00	Literaturkreis mit Dr. Orla-Maria Fels	Vortragssaal
	Thema: Steffen Pross – „Angeklagt! Außergewöhnliche Kriminalfälle in Schwaben“	
15.30	Skatrunde	Familienraum

Samstag, 25. Juli

Sonntag, 26. Juli



Montag, 27. Juli

9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.00 - 11.00	Essensausschuss	Familienraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining Gruppe 1	Besprechungsraum
10.45	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
14.30 - 15.30	Gemeinsames Trommeln „Drums Alive“	Gymnastikraum
15.00	Bingo	Familienraum
15.30	Boule (bei schlechtem Wetter Jakkolo)	Boulebahn

Dienstag, 28. Juli

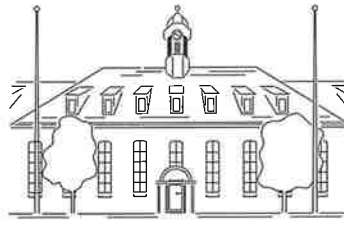
9.15 - 10.00	Gymnastik Gruppe 1	Gymnastikraum
10.15 - 11.00	Gymnastik Gruppe 2	Gymnastikraum
15.30	Skatrunde	Familienraum
18.30	SWR Classic-Musikvermittlung zu „Kennst du das Land wo die Zitronen blühen – Felix Mendelssohn Bartholdy, Symphonie Nr. 4 (Italienische)“	Vortragssaal

Mittwoch, 29. Juli

14.00 - 14.30	Computersprechstunde	Bibliothek
14.30 - 16.30	Häkel- und Stricktreff mit Petra Udvary	Bibliothek
15.00 - 16.00	Gemeinsam Singen!	Vortragssaal
15.00 - 16.00	Gedächtnistraining Gruppe 2	Besprechungsraum

Donnerstag, 30. Juli

9.15 - 10.00	Gymnastik Gruppe 1	Gymnastikraum
10.00 - 11.30	Deko-Gruppe	Kunstwerkstatt
10.15 - 11.00	Gymnastik Gruppe 2	Gymnastikraum
14.00 - 16.00	Aquarellmalen	Kunstwerkstatt
14.15	Entspannung	Bibliothek
14.30	Offene Hausführung für Angehörige und interessierte Gäste, die gerne unser Haus kennenlernen möchten	Treffpunkt Rezeption



Freitag, 31. Juli



9.30	-	10.15	Rückengymnastik
9.30	-	10.30	Sturzprävention
10.30	-	11.30	Gedächtnistraining Gruppe 3
10.45			Sitzgymnastik
15.30			Skatrunde

Vortragssaal
Gymnastikraum
Besprechungsraum
Gymnastikraum
Familienraum

- Änderungen vorbehalten -