



VERANSTALTUNGSKALENDER

Mai 2026

mC Seniorenstift Ludwigsburg
gemeinnützige Gesellschaft mbH

Betreutes Wohnen



Freitag, 1. Mai
Maifeiertag

Samstag, 2. Mai

Sonntag, 3. Mai

15.00 - 17.00	„Tanztee 60plus“ mit Live-Musik von René Völkel	Restaurant
---------------	--	------------

Montag, 4. Mai

9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining Gruppe 1	Besprechungsraum
10.45 - 11.30	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.00 - 11.00	Essensausschuss	Familienraum
14.30 - 15.30	Gemeinsames Trommeln „Drums Alive“	Gymnastikraum
15.00	Bingo	Familienraum
15.30	Boule (bei schlechtem Wetter Jakkolo)	Boulebahn
18.30	Damenrunde mit Franziska Soehring-Meinke	Familienraum

Dienstag, 5. Mai

9.15 - 10.00	Gymnastik Gruppe 1	Gymnastikraum
10.15 - 11.00	Gymnastik Gruppe 2	Gymnastikraum
15.30	Philosophisches Café „Ein Nachruf auf Jürgen Habermas – der Jahrhundertphilosoph“ von Dr. Martin Wendte	Vortragssaal
15.30	Skatrunde	Familienraum
16.30	Optik Bessler Service rund um die Brille Anmeldung an der Rezeption	Besprechungsraum



Mittwoch, 6. Mai

10.00 -	11.00	Mittwochrunde mit Frau Kirchner - Themen aus Geschichte und Gegenwart Thema: „Die Niederlande - Provinz/Republik/Monarchie“	Vortragssaal
11.00 -	12.00	Sprechstunde mit Stiftsdirektor Thomas Holler	Anmeldung in der Verwaltung
14.00 -	14.30	Computersprechstunde	Bibliothek
14.30 -	16.30	Häkel- und Stricktreff mit Petra Udvary	Bibliothek
15.00 -	16.00	Projektgruppe: Kabarett – Bühne frei!	Vortragssaal
15.00 -	16.00	Gedächtnistraining Gruppe 2	Besprechungsraum

Donnerstag, 7. Mai

9.15 -	10.00	Gymnastik Gruppe 1	Gymnastikraum
10.00 -	11.30	Deko-Gruppe	Kunstwerkstatt
10.15 -	11.00	Gymnastik Gruppe 2	Gymnastikraum
14.00 -	17.00	„Zahnärzte Seestraße“ mit Frau Dr. Plathe Anmeldung unter 07141-923526	Tagestreff
14.00 -	16.00	Aquarellmalen	Kunstwerkstatt
14.15		Entspannung	Bibliothek
15.00 -	16.00	Themennachmittag „Lieblingssüßigkeit aus der Kindheit“	Familienraum
16.30 -	18.00	Englisch Club mit Polly Löffler	Bibliothek

Freitag, 8. Mai

9.30 -	10.15	Rückengymnastik	Vortragssaal
9.30 -	10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 -	11.30	Gedächtnistraining Gruppe 3	Besprechungsraum
10.45 -	11.30	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
15.30		Skatrunde	Familienraum
15.30		Andacht mit Pfarrer Dennis Müller	Vortragssaal
16.30 -	17.30	„Service-Freitag“ Rundum-Service für Ihre Hörsysteme von dem Hörforum Wied	Abgabe der Geräte bis 14.00 an der Rezeption

Samstag, 9. Mai

14.30		Offene Hausführung für Angehörige und interessierte Gäste, die gerne unser Haus kennenlernen möchten	Treffpunkt Rezeption
-------	--	--	----------------------



Sonntag, 10. Mai

Montag, 11. Mai

9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining Gruppe 1	Besprechungsraum
10.45 - 11.30	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
15.00	Bingo	Familienraum
15.30	Boule (bei schlechtem Wetter Jakkolo)	Boulebahn

Dienstag, 12. Mai

9.15 - 10.00	Gymnastik Gruppe 1	Gymnastikraum
10.15 - 11.00	Gymnastik Gruppe 2	Gymnastikraum
15.30	Skatrunde	Familienraum
16.00	Die Verteidigung des Mittagsschlafs eine Autorenlesung mit Ben Rakidzija	Vortragssaal

Mittwoch, 13. Mai

10.00 - 11.00	Mittwochrunde mit Frau Kirchner - Themen aus Geschichte und Gegenwart Thema: „Die Niederlande - Provinz/Republik/Monarchie“	Vortragssaal
14.00 - 14.30	Computersprechstunde	Bibliothek
14.30 - 16.30	Häkel- und Stricktreff	Bibliothek
15.00 - 16.00	Gemeinsam Singen!	Vortragssaal
15.00 - 16.00	Gedächtnistraining Gruppe 2	Besprechungsraum
15.30	Service-Termin der Kreissparkasse Ludwigsburg	Tagestreff

Donnerstag, 14. Mai Christi Himmelfahrt



Freitag, 15. Mai

9.30 - 10.15	Rückengymnastik	Vortragssaal
9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining Gruppe 3	Besprechungsraum
10.45 - 11.30	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
15.00 - 16.00	Literaturkreis mit Dr. Orla-Maria Fels Thema: Abdulrazak Gurnah – „Diebstahl“	Vortragssaal
15.30	Skatrunde	Familienraum

Samstag, 16. Mai

Sonntag, 17. Mai

Montag, 18. Mai

9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining Gruppe 1	Besprechungsraum
10.45 - 11.30	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
14.30 - 15.30	Gemeinsames Trommeln „Drums Alive“	Gymnastikraum
15.00	Bingo	Familienraum
15.30	Boule (bei schlechtem Wetter Jakkolo)	Boulebahn

Dienstag, 19. Mai

9.15 - 10.00	Gymnastik Gruppe 1	Gymnastikraum
10.15 - 11.00	Gymnastik Gruppe 2	Gymnastikraum
15.30	Skatrunde	Familienraum
18.30	Herrenrunde mit Lars König	Familienraum

Mittwoch, 20. Mai

10.00 - 11.00	Mittwochrunde mit Frau Kirchner - Themen aus Geschichte und Gegenwart Thema: „Die Niederlande - Provinz/Republik/Monarchie“	Vortragssaal
14.00 - 14.30	Computersprechstunde	Bibliothek
14.30 - 16.30	Häkel- und Stricktreff	Bibliothek
15.00 - 16.00	Projektgruppe: Kabarett – Bühne frei!	Vortragssaal
15.00 - 16.00	Gedächtnistraining Gruppe 2	Besprechungsraum



Donnerstag, 21. Mai

9.15 -	10.00	Gymnastik Gruppe 1	Gymnastikraum
10.15 -	11.00	Gymnastik Gruppe 2	Gymnastikraum
10.00 -	11.30	Deko-Gruppe	Kunstwerkstatt
14.00 -	16.00	Aquarellmalen	Kunstwerkstatt
14.15		Entspannung	Bibliothek
16.30 -	18.00	Englisch Club mit Polly Löffler	Bibliothek
um	17.30	Spargelbesen	Restaurant
		Bitte Einladungen beachten	

Freitag, 22. Mai

9.30 -	10.15	Rückengymnastik	Vortragssaal
9.30 -	10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 -	11.30	Gedächtnistraining Gruppe 3	Besprechungsraum
10.45 -	11.30	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
15.30		Skatrunde	Familienraum

Samstag, 23. Mai

Sonntag, 24. Mai

Pfingstsonntag

Montag, 25. Mai

Pfingstmontag

Dienstag, 26. Mai

9.15 -	10.00	Gymnastik Gruppe 1	Gymnastikraum
9.30		Kulturausschuss	Tagestreff
10.15 -	11.00	Gymnastik Gruppe 2	Gymnastikraum
15.30		Skatrunde	Familienraum
15.00 -	16.00	Kunstgenuss am Nachmittag „Yayoi Kusama“	Vortragssaal



Mittwoch, 27. Mai

10.00 - 11.00	Mittwochrunde mit Frau Kirchner - Themen aus Geschichte und Gegenwart Thema: „Die Niederlande - Provinz/Republik/Monarchie“	Vortragssaal
14.00 - 14.30	Computersprechstunde	Bibliothek
14.30 - 16.30	Häkel- und Stricktreff	Bibliothek
15.00 - 16.00	Gemeinsam Singen!	Vortragssaal
15.00 - 16.00	Gedächtnistraining Gruppe 2	Besprechungsraum

Donnerstag, 28. Mai

9.15 - 10.00	Gymnastik Gruppe 1	Gymnastikraum
10.00 - 11.30	Deko-Gruppe	Kunstwerkstatt
10.00 - 11.00	Glaube und Leben mit Ulrike Conzelmann „Brücken bauen“ Anmeldung unter -424	Bibliothek
10.15 - 11.00	Gymnastik Gruppe 2	Gymnastikraum
14.00 - 16.00	Aquarellmalen	Kunstwerkstatt
14.15	Entspannung	Bibliothek
14.30	Offene Hausführung für Angehörige und interessierte Gäste, die gerne unser Haus kennenlernen möchten	Treffpunkt Rezeption
15.00 - 16.00	Glaube und Leben mit Ulrike Conzelmann „Brücken bauen“ Anmeldung unter -424	Vortragssaal
16.30 - 18.00	Englisch Club mit Polly Löffler	Bibliothek

Freitag, 29. Mai

9.30 - 10.15	Rückengymnastik	Vortragssaal
9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining Gruppe 3	Besprechungsraum
10.45 - 11.30	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
15.00 - 16.00	Literaturkreis mit Dr. Orla-Maria Fels Thema: Elke Heidenreich – „Altern“	Vortragssaal
15.30	Skatrunde	Familienraum

Samstag, 30. Mai

Sonntag, 31. Mai

- Änderungen vorbehalten -