

VERANSTALTUNGSKALENDER

März 2026

mC Seniorenstift Ludwigsburg
gemeinnützige Gesellschaft mbH

Betreutes Wohnen



Sonntag, 1. März

15.00 - 17.00	„Tanztee 60plus“ mit Live-Musik von Florian Geibel	Restaurant
---------------	---	------------

Montag, 2. März

9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining Gruppe 1	Besprechungsraum
10.00 - 11.00	Essensausschuss	Familienraum
14.30 - 15.30	Gemeinsames Trommeln „Drums Alive“	Gymnastikraum
15.00	Bingo	Familienraum
15.00	Jakkolo	Tagestreff
18.30	Damenrunde mit Franziska Soehring-Meinke	Familienraum

Dienstag, 3. März

9.15 - 10.00	Gymnastik Gruppe 1	Gymnastikraum
10.15 - 11.00	Gymnastik Gruppe 2	Gymnastikraum
15.00 - 16.00	Gemeinsam Lesen	Bibliothek
15.30	Skatrunde	Familienraum
16.30	Optik Bessler Service rund um die Brille Anmeldung an der Rezeption	Besprechungsraum
18.30 - 20.00	Herrenrunde, die Bewohner unter sich	Familienraum

Mittwoch, 4. März

11.00 - 12.00	Sprechstunde mit Stiftsdirektor Thomas Holler	Anmeldung in der Verwaltung
14.00 - 14.30	Computersprechstunde	Bibliothek
14.30 - 15.30	Häkeln und Stricken mit Petra Udvary	Bibliothek
15.00 - 16.00	Projektgruppe: Kabarett – Bühne frei!	Vortragssaal
15.00 - 16.00	Gedächtnistraining Gruppe 2	Besprechungsraum



Donnerstag, 5. März

9.15 - 10.00	Gymnastik Gruppe 1	Gymnastikraum
10.00 - 11.30	Deko-Gruppe	Kunstwerkstatt
10.15 - 11.00	Gymnastik Gruppe 2	Gymnastikraum
14.00 - 17.00	„Zahnärzte Seestraße“ mit Frau Dr. Plathe Anmeldung unter 07141-923526	Tagestreff
14.00 - 16.00	Aquarellmalen	Kunstwerkstatt
14.15	Entspannung	Bibliothek
15.00 - 16.00	Themennachmittag „Geschwister – Freund oder Feind?“	Familienraum
16.30 - 18.00	Englisch Club mit Polly Löffler	Bibliothek

Freitag, 6. März

9.30 - 10.15	Rückengymnastik	Vortragssaal
9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining Gruppe 3	Besprechungsraum
15.30	Gottesdienst zum Weltgebetstag mit Ulrike Conzelmann	Vortragssaal
15.30	Skatrunde	Familienraum
16.30 - 17.30	„Service-Freitag“ Rundum-Service für Ihre Hörsysteme mit Frau Bischoff vom Hörforum Wied	Abgabe der Geräte bis 14.00 an der Rezeption

Samstag, 7. März

Sonntag, 8. März

Montag, 9. März

9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining Gruppe 1	Besprechungsraum
15.00	Bingo	Familienraum
15.00	Jakkolo	Tagestreff



Dienstag, 10. März

9.15 -	10.00	Gymnastik Gruppe 1	Gymnastikraum
10.15 -	11.00	Gymnastik Gruppe 2	Gymnastikraum
15.30		Skatrunde	Familienraum

Mittwoch, 11. März

10.00 -	11.00	Mittwochrunde mit Frau Kirchner - Themen aus Geschichte und Gegenwart Thema: „Burgund: Maria und Maximilian“	Vortragssaal
14.00 -	14.30	Computersprechstunde	Bibliothek
14.30 -	15.30	Häkeln und Stricken mit Petra Udvary	Bibliothek
15.00 -	16.00	Gemeinsam Singen!	Vortragssaal
15.00 -	16.00	Gedächtnistraining Gruppe 2	Besprechungsraum
15.30		Service-Termin der Kreissparkasse Ludwigsburg	Tagestreff

Donnerstag, 12. März

9.15 -	10.00	Gymnastik Gruppe 1	Gymnastikraum
10.00 -	11.30	Deko-Gruppe	Kunstwerkstatt
10.15 -	11.00	Gymnastik Gruppe 2	Gymnastikraum
14.00 -	16.00	Aquarellmalen	Kunstwerkstatt
14.15		Entspannung	Bibliothek
15.00		Ausstellungseröffnung der Kreativ-Werkstatt Lichtschweif Ludwigsburg	Vortragssaal
16.30 -	18.00	Englisch Club mit Polly Löffler	Bibliothek

Freitag, 13. März

9.30 -	10.15	Rückengymnastik	Vortragssaal
9.30 -	10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 -	11.30	Gedächtnistraining Gruppe 3	Besprechungsraum
15.00 -	16.00	Literaturkreis mit Dr. Orla-Maria Fels Thema: Jokha Alharthi – Herrinnen des Mondes	Vortragssaal
15.30		Skatrunde	Familienraum



Samstag, 14. März

14.30

Offene Hausführung für Angehörige und interessierte Gäste, die gerne unser Haus kennenlernen möchten

Treffpunkt Rezeption

Sonntag, 15. März

Montag, 16. März

9.30 - 10.30
10.30 - 11.30
15.00
15.00
16.00

Sturzprävention
Gedächtnistraining Gruppe 1
Bingo
Jakkolo
Stiftsbeiratssitzung

Gymnastikraum
Besprechungsraum
Familienraum
Bibliothek
Tagestreff

Dienstag, 17. März

9.15 - 10.00
10.15 - 11.00
15.30
18.30

Gymnastik Gruppe 1
Gymnastik Gruppe 2
Skatrunde
Herrenrunde mit Lars König

Gymnastikraum
Gymnastikraum
Familienraum
Familienraum

Mittwoch, 18. März

10.00 - 11.00
14.00 - 14.30
14.30 - 15.30
15.00 - 16.00
15.00 - 16.00

Mittwochrunde mit Frau Kirchner -
Themen aus Geschichte und Gegenwart
Thema: „Burgund: Maria und Maximilian“
Computersprechstunde
Häkeln und Stricken
mit Petra Udvary
Projektgruppe: Kabarett – Bühne frei!
Gedächtnistraining Gruppe 2

Vortragssaal
Bibliothek
Bibliothek
Vortragssaal
Besprechungsraum



Donnerstag, 19. März

9.15 - 10.00	Gymnastik Gruppe 1	Gymnastikraum
10.00 - 11.30	Deko-Gruppe	Kunstwerkstatt
10.15 - 11.00	Gymnastik Gruppe 2	Gymnastikraum
14.00 - 16.00	Aquarellmalen	Kunstwerkstatt
14.15	Entspannung	Bibliothek
15.00	Bilder Vortrag Neckarbiotop Zugwiesen	Vortragssaal
16.30 - 18.00	Englisch Club mit Polly Löffler	Bibliothek

Freitag, 20. März

9.30 - 10.15	Rückengymnastik	Vortragssaal
9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining Gruppe 3	Besprechungsraum
15.30	Skatrunde	Familienraum

Samstag, 21. März

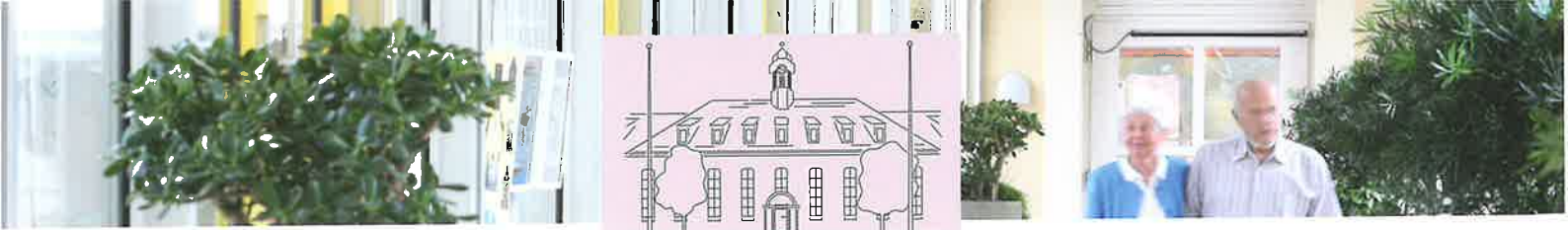
Sonntag, 22. März

Montag, 23. März

9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining Gruppe 1	Besprechungsraum
15.00 - 16.00	Bingo	Familienraum
15.00	Jakkolo	Tagestreff
14.30 - 15.30	Gemeinsames Trommeln „Drums Alive“	Gymnastikraum

Dienstag, 24. März

9.15 - 10.00	Gymnastik Gruppe 1	Gymnastikraum
9.30	Kulturausschuss	Tagestreff
10.15 - 11.00	Gymnastik Gruppe 2	Gymnastikraum
15.00	Bild Vortrag von unserem Bewohner Prof. Dr. Wolf Dieter Blümel „Inka, Nazca, Moche – südamerikanische Kulturen“	Vortragssaal
15.30	Skatrunde	Familienraum



Mittwoch, 25. März

10.00	-	11.00	Mittwochrunde mit Frau Kirchner - Themen aus Geschichte und Gegenwart Thema: „Burgund: Maria und Maximilian“	Vortragssaal
14.00	-	14.30	Computersprechstunde	Bibliothek
14.30	-	15.30	Häkeln und Stricken mit Petra Udvary	Bibliothek
15.00	-	16.00	Gemeinsam Singen!	Vortragssaal
15.00	-	16.00	Gedächtnistraining Gruppe 2	Besprechungsraum

Donnerstag, 26. März

9.15	-	10.00	Gymnastik Gruppe 1	Gymnastikraum
10.00	-	11.30	Deko-Gruppe	Kunstwerkstatt
10.00	-		Glaube und Leben mit Ulrike Conzelmann „Johanes Gutenberg – Bücher, Bibel und das Lesen“ Anmeldung unter -424	Bibliothek
10.15	-	11.00	Gymnastik Gruppe 2	Gymnastikraum
14.00	-	16.00	Aquarellmalen	Kunstwerkstatt
14.15			Entspannung	Bibliothek
14.30			Offene Hausführung für Angehörige und interessierte Gäste, die gerne unser Haus kennenlernen möchten	Treffpunkt Rezeption
15.00	-		Glaube und Leben mit Ulrike Conzelmann „Johanes Gutenberg – Bücher, Bibel und das Lesen“ Anmeldung unter -424	Bibliothek
16.30	-	18.00	Englisch Club mit Polly Löffler	Bibliothek

Freitag, 27. März

9.30	-	10.15	Rückengymnastik	Vortragssaal
9.30	-	10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30	-	11.30	Gedächtnistraining Gruppe 3	Besprechungsraum
15.00	-	16.00	Literaturkreis mit Dr. Orla-Maria Fels Thema: Bernhard Schlink – Das späte Leben	Vortragssaal
15.30			Skatrunde	Familienraum

Samstag, 28. März

Sonntag, 29. März Beginn Sommerzeit



Montag, 30. März

9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining Gruppe 1	Besprechungsraum
15.00	Bingo	Familienraum
15.00	Jakkolo	Tagestreff

Dienstag, 31. März

9.15 - 10.00	Gymnastik Gruppe 1	Gymnastikraum
10.15 - 11.00	Gymnastik Gruppe 2	Gymnastikraum
15.00	Philosophisches Café	Vortragssaal
	Thema: „Grenzen überschreiten“	
15.30	Skatrunde	Familienraum

- Änderungen vorbehalten -