



VERANSTALTUNGSKALENDER

Februar 2026

mC Seniorenstift Ludwigsburg
gemeinnützige Gesellschaft mbH

Betreutes Wohnen



Sonntag, 1. Februar

15.00 - 17.00	„Tanztee 60plus“ mit Live-Musik von René Völkel	Restaurant
---------------	--	------------

Montag, 2. Februar

9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining Gruppe 1	Besprechungsraum
10.00 - 11.00	Essensausschuss	Familienraum
15.00	Bingo	Familienraum
15.00	Jakkolo	Tagestreff
15.30	Bewohnerversammlung	Restaurant

Dienstag, 3. Februar

9.15 - 10.00	Gymnastik Gruppe 1	Gymnastikraum
10.15 - 11.00	Gymnastik Gruppe 2	Gymnastikraum
15.00 - 16.00	Kunstgenuss am Nachmittag „Hölzel & Co. – Die Geschichte der Staatlichen Akademie der bildenden Künste Stuttgart und ihre Persönlichkeiten“	Vortragssaal
15.30	Skatrunde	Familienraum

Mittwoch, 4. Februar

10.00 - 11.00	Mittwochrunde mit Frau Kirchner - Themen aus Geschichte und Gegenwart Thema: „Burgund: Der Aufstieg des Herzogtums“	Vortragssaal
11.00 - 12.00	Sprechstunde mit Stiftsdirektor Thomas Holler	Anmeldung in der Verwaltung
14.00 - 14.30	Computersprechstunde	Bibliothek
14.30 - 15.30	Häkeln und Stricken mit Petra Udvary	Bibliothek
15.00 - 16.00	Projektgruppe: Kabarett – Bühne frei!	Vortragssaal
15.00 - 16.00	Gedächtnistraining Gruppe 2	Besprechungsraum



Donnerstag, 5. Februar

9.15 - 10.00	Gymnastik Gruppe 1	Gymnastikraum
10.00 - 11.30	Deko-Gruppe	Kunstwerkstatt
10.15 - 11.00	Gymnastik Gruppe 2	Gymnastikraum
14.15	Entspannung	Bibliothek
15.00 - 16.00	Themennachmittag „kulinarische Erlebnisse auf meinen Reisen“	Familienraum
16.30 - 18.00	Englisch Club mit Polly Löffler	Bibliothek

Freitag, 6. Februar

9.30 - 10.15	Rückengymnastik	Vortragssaal
9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining Gruppe 3	Besprechungsraum
15.30	Andacht mit Ulrike Conzelmann	Vortragssaal
16.30 - 17.30	„Service-Freitag“ Rundum-Service für Ihre Hörsysteme vom Hörforum Wied	Abgabe der Geräte bis 14.00 an der Rezeption

Samstag, 7. Februar

Sonntag, 8. Februar

Montag, 9. Februar

9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining Gruppe 1	Besprechungsraum
14.30 - 15.30	Gemeinsames Trommeln „Drums Alive“	Gymnastikraum
15.00	Bingo	Familienraum
15.00	Jakkolo	Tagestreff
18.30	Abschieds-Damenrunde von Doris Linhart-Beck Anmeldung beim Aktivitätenteam -484	Familienraum



Dienstag, 10. Februar

9.15 -	10.00	Gymnastik Gruppe 1	Gymnastikraum
10.15 -	11.00	Gymnastik Gruppe 2	Gymnastikraum
15.33		Fasching, Fasnet, Karneval	Restaurant
		Ein märchenhafter Fasnetsspaß buntem Programm und leckeren Fasnetsküchle von unserer Küche Eintritt: 3,00 €	
15.30		Skatrunde	Familienraum

Mittwoch, 11. Februar

10.00 -	11.00	Mittwochrunde mit Frau Kirchner - Themen aus Geschichte und Gegenwart Thema: „Burgund: Der Aufstieg des Herzogtums“	Vortragssaal
14.00 -	14.30	Computersprechstunde	Bibliothek
14.30 -	15.30	Häkeln und Stricken mit Petra Udvary	Bibliothek
15.00 -	16.00	Gemeinsam Singen!	Vortragssaal
15.00 -	16.00	Gedächtnistraining Gruppe 2	Besprechungsraum
15.30		Service-Termin der Kreissparkasse Ludwigsburg	Tagestreff

Donnerstag, 12. Februar

9.15 -	10.00	Gymnastik Gruppe 1	Gymnastikraum
10.00 -	11.30	Deko-Gruppe	Kunstwerkstatt
10.15 -	11.00	Gymnastik Gruppe 2	Gymnastikraum
14.15		Entspannung	Bibliothek
16.30 -	18.00	Englisch Club mit Polly Löffler	Bibliothek
18.30 -	20.00	Herrenrunde, die Bewohner unter sich	Familienraum

Freitag, 13. Februar

9.30 -	10.15	Rückengymnastik	Vortragssaal
9.30 -	10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 -	11.30	Gedächtnistraining Gruppe 3	Besprechungsraum
15.00 -	16.00	Literaturkreis mit Dr. Orla-Maria Fels	Vortragssaal
		Thema: Florian Illies – „Wenn die Sonne untergeht“	



Samstag, 14. Februar

14.30	Offene Hausführung für Angehörige und interessierte Gäste, die gerne unser Haus kennenlernen möchten	Treffpunkt Rezeption
-------	--	----------------------

Sonntag, 15. Februar

Montag, 16. Februar

9.30	-	10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30	-	11.30	Gedächtnistraining Gruppe 1	Besprechungsraum
15.00			Bingo	Familienraum
15.00			Jakkolo	Besprechungsraum
16.00			Stiftsbeirat	Tagestreff

Dienstag, 17. Februar

9.15	-	10.00	Gymnastik Gruppe 1	Gymnastikraum
10.15	-	11.00	Gymnastik Gruppe 2	Gymnastikraum
15.30			Skatrunde	Familienraum
18.30			Herrenrunde mit Lars König	Familienraum

Mittwoch, 18. Februar

10.00	-	11.00	Mittwochrunde mit Frau Kirchner - Themen aus Geschichte und Gegenwart Thema: „Burgund: Der Aufstieg des Herzogtums“	Vortragssaal
14.00	-	14.30	Computersprechstunde	Bibliothek
14.30	-	15.30	Häkeln und Stricken mit Petra Udvary	Bibliothek
15.00	-	16.00	Projektgruppe: Kabarett – Bühne frei!	Vortragssaal
15.00	-	16.00	Gedächtnistraining Gruppe 2	Besprechungsraum

Donnerstag, 19. Februar

9.15	-	10.00	Gymnastik Gruppe 1	Gymnastikraum
10.15	-	11.00	Gymnastik Gruppe 2	Gymnastikraum
10.00	-	11.30	Deko-Gruppe	Kunstwerkstatt
14.15			Entspannung	Bibliothek
16.30	-	18.00	Englisch Club mit Polly Löffler	Bibliothek
17.30			Spezialitätenabend	Restaurant



Freitag, 20. Februar

9.30	-	10.15	Rückengymnastik	Vortragssaal
9.30	-	10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30	-	11.30	Gedächtnistraining Gruppe 3	Besprechungsraum

Samstag, 21. Februar

Sonntag, 22. Februar

Montag, 23. Februar

9.30	-	10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30	-	11.30	Gedächtnistraining Gruppe 1	Besprechungsraum
14.30	-	15.30	Gemeinsames Trommeln „Drums Alive“	Gymnastikraum
15.00	-	16.00	Bingo	Familienraum
15.00			Jakkolo	Tagestreff

Dienstag, 24. Februar

9.15	-	10.00	Gymnastik Gruppe 1	Gymnastikraum
9.30			Kulturausschuss	Tagestreff
10.15	-	11.00	Gymnastik Gruppe 2	Gymnastikraum
15.00			Geburtstagskaffee	Familienraum
			für die Jubilare des 4. Quartals 2025	
15.30			Skatrunde	Familienraum
16.00			Philosophisches Café	Vortragssaal
			Thema: „Wem gehört meine Zeit“	

Mittwoch, 25. Februar

10.00	-	11.00	Mittwochrunde mit Frau Kirchner - Themen aus Geschichte und Gegenwart Thema: „Burgund: Der Aufstieg des Herzogtums“	Vortragssaal
14.00	-	14.30	Computersprechstunde	Bibliothek
14.30	-	15.30	Häkeln und Stricken mit Petra Udvary	Bibliothek
15.00	-	16.00	Gemeinsam Singen!	Vortragssaal
15.00	-	16.00	Gedächtnistraining Gruppe 2	Besprechungsraum



Donnerstag, 26. Februar

9.15 - 10.00	Gymnastik Gruppe 1	Gymnastikraum
10.00 - 11.30	Deko-Gruppe	Kunstwerkstatt
10.00 - 11.00	Glaube und Leben mit Ulrike Conzelmann „Gewohnheiten, die guttun – Rituale im Alltag“ Anmeldung unter -424	Bibliothek
10.15 - 11.00	Gymnastik Gruppe 2	Gymnastikraum
14.15	Entspannung	Bibliothek
14.30	Offene Hausführung für Angehörige und interessierte Gäste, die gerne unser Haus kennenlernen möchten	Treffpunkt Rezeption
15.00 - 16.00	Glaube und Leben mit Ulrike Conzelmann „Gewohnheiten, die guttun – Rituale im Alltag“ Anmeldung unter -424	Vortragssaal
16.30 - 18.00	Englisch Club mit Polly Löffler	Bibliothek

Freitag, 27. Februar

9.30 - 10.15	Rückengymnastik	Vortragssaal
9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining Gruppe 3	Besprechungsraum
15.00 - 16.00	Literaturkreis mit Dr. Orla-Maria Fels Thema: Johann Peter Hebel – „Kalendergeschichten“	Vortragssaal

Samstag, 28. Februar

- Änderungen vorbehalten -