



# VERANSTALTUNGSKALENDER

## Januar 2026

mC Seniorenstift Ludwigsburg  
gemeinnützige Gesellschaft mbH

Betreutes Wohnen



**Donnerstag, 1. Januar**  
**Neujahr**

**Freitag, 2. Januar**

**Samstag, 3. Januar**

**Sonntag, 4. Januar**

**Montag, 5. Januar**

|               |   |              |
|---------------|---|--------------|
| 10.00 - 11.00 | Essensausschuss   | Familienraum |
| 10.00 - 12.00 | Neujahrsgespräche mit Sabine Werny                                      | Bibliothek   |
| 13.30 - 15.00 | Neujahrsgespräche mit Sabine Werny                                      | Bibliothek   |
| 15.00         | Jakkolo   | Tagestreff   |
| ca. 16.00     | <b>Die Sternsinger kommen in unser Haus um uns den Segen zu bringen</b> | Restaurant   |

**Dienstag, 6. Januar**  
**Heilige drei Könige**

**Mittwoch, 7. Januar**

|               |  |  |
|---------------|--|--|
| 11.00 - 12.00 | <b>Sprechstunde<br/>mit Stiftsdirektor Thomas Holler</b> | <b>Anmeldung in der<br/>Verwaltung</b> |
| 14.00 - 14.30 | Computersprechstunde                                     | Bibliothek                             |
| 14.30 - 15.30 | Häkeln und Stricken<br>mit Petra Udvary                  | Bibliothek                             |
| 15.00 - 16.00 | Projektgruppe: Kabarett – Bühne frei!                    | Vortragssaal                           |
| 15.00 - 16.00 | Gedächtnistraining Gruppe 2                              | Besprechungsraum                       |



### Donnerstag, 8. Januar

|                      |   |                     |
|----------------------|---|---------------------|
| 9.15 - 10.00         | Gymnastik Gruppe 1  | Gymnastikraum       |
| 10.00 - 11.30        | Deko-Gruppe   | Kunstwerkstatt      |
| 10.15 - 11.00        | Gymnastik Gruppe 2  | Gymnastikraum       |
| 14.00 - 17.00        | „Zahnärzte Seestraße“ mit Frau Dr. Plathe<br>Anmeldung unter 07141-923526 | Tagestreff          |
| 14.00 - 16.00        | Aquarellmalen   | Kunstwerkstatt      |
| 14.15                | Entspannung   | Bibliothek          |
| <b>15.00 - 16.00</b> | <b>Themennachmittag „Neujahrsvorsätze“</b>                                | <b>Familienraum</b> |
| 16.30 - 18.00        | Englisch Club mit Polly Löffler   | Bibliothek          |

### Freitag, 9. Januar

|                      |   |   |
|----------------------|---|---|
| 9.30 - 10.15         | Rückengymnastik   | Vortragssaal  |
| 9.30 - 10.30         | Sturzprävention   | Gymnastikraum   |
| 10.30 - 11.30        | Gedächtnistraining Gruppe 3   | Besprechungsraum  |
| 15.00 - 16.00        | Literaturkreis<br>mit Dr. Orla-Maria Fels<br>Thema: Nelio Biedermann – „Lázár“                          | Vortragssaal  |
| <b>16.30 - 17.30</b> | <b>„Service-Freitag“<br/>Rundum-Service für Ihre Hörsysteme mit<br/>Frau Bischoff vom Hörforum Wied</b> | <b>Abgabe der Geräte bis<br/>14.00 an der Rezeption</b> |

### Samstag, 10. Januar

|       |  |                      |
|-------|--|----------------------|
| 09.30 | Neujahrsempfang  | Gymnastikraum        |
| 10.00 | Neujahrskonzert  | Vortragssaal         |
| 14.30 | Offene Hausführung für Angehörige und<br>interessierte Gäste, die gerne unser Haus<br>kennenlernen möchten | Treffpunkt Rezeption |

### Sonntag, 11. Januar

### Montag, 12. Januar

|               |                                    |                  |
|---------------|------------------------------------|------------------|
| 9.30 - 10.30  | Sturzprävention                    | Gymnastikraum    |
| 10.30 - 11.30 | Gedächtnistraining Gruppe 1        | Besprechungsraum |
| 15.00         | Bingo                              | Familienraum     |
| 14.30 - 15.30 | Gemeinsames Trommeln „Drums Alive“ | Gymnastikraum    |
| 15.00         | Jakkolo                            | Tagestreff       |



### Dienstag, 13. Januar

|               |  |                     |
|---------------|--|---------------------|
| 9.15 - 10.00  | Gymnastik Gruppe 1   | Gymnastikraum       |
| 10.15 - 11.00 | Gymnastik Gruppe 2   | Gymnastikraum       |
| <b>15.00</b>  | <b>Geburtstagskaffee<br/>für die Jubilare des 4. Quartals 2025</b> | <b>Familienraum</b> |
| 15.30         | Skatrunde  | Familienraum        |

### Mittwoch, 14. Januar

|               |  |                   |
|---------------|--|-------------------|
| 10.00 - 11.00 | Mittwochsrounde mit Frau Kirchner -<br>Themen aus Geschichte und Gegenwart<br>Thema: „Burgund: die Anfänge Burgunder<br>und Burgunden“ | Vortragssaal      |
| 14.00 - 14.30 | Computersprechstunde   | Bibliothek        |
| 14.30 - 15.30 | Häkeln und Stricken<br>mit Petra Udvary  | Bibliothek        |
| 15.00 - 16.00 | Gemeinsam Singen!  | Vortragssaal      |
| 15.00 - 16.00 | Gedächtnistraining Gruppe 2  | Besprechungsraum  |
| <b>15.30</b>  | <b>Service-Termin der<br/>Kreissparkasse Ludwigsburg</b>   | <b>Tagestreff</b> |

### Donnerstag, 15. Januar

|               |   |                |
|---------------|---|----------------|
| 9.15 - 10.00  | Gymnastik Gruppe 1  | Gymnastikraum  |
| 10.00 - 11.30 | Deko-Gruppe   | Kunstwerkstatt |
| 10.15 - 11.00 | Gymnastik Gruppe 2  | Gymnastikraum  |
| 14.00 - 16.00 | Aquarellmalen   | Kunstwerkstatt |
| 14.15         | Entspannung   | Bibliothek     |
| 15.00         | Vorstellung von drei Künstlern des<br>Bundesjugendorchesters mit musikalischen<br>Beiträgen und einem Gespräch über den<br>„Alltag“ eines jungen Musiktalents |                |
| 16.30 - 18.00 | Englisch Club mit Polly Löffler   | Bibliothek     |
| 18.30 - 20.00 | Herrenrunde die Bewohner unter sich   | Familienraum   |



### Freitag, 16. Januar

|         |       |                               |                  |
|---------|-------|-------------------------------|------------------|
| 9.30 -  | 10.15 | Rückengymnastik               | Vortragssaal     |
| 9.30 -  | 10.30 | Sturzprävention               | Gymnastikraum    |
| 10.30 - | 11.30 | Gedächtnistraining Gruppe 3   | Besprechungsraum |
| 15.30   |       | Skatrunde                     | Familienraum     |
| 15.30   |       | Andacht mit Ulrike Conzelmann | Vortragssaal     |

### Samstag, 17. Januar

### Sonntag, 18. Januar

### Montag, 19. Januar

|         |       |                             |                  |
|---------|-------|-----------------------------|------------------|
| 9.30 -  | 10.30 | Sturzprävention             | Gymnastikraum    |
| 10.30 - | 11.30 | Gedächtnistraining Gruppe 1 | Besprechungsraum |
| 15.00   |       | Bingo                       | Familienraum     |
| 15.00   |       | Jakkolo                     | Bibliothek       |
| 16.00   |       | Stiftsbeirat                | Tagestreff       |

### Dienstag, 20. Januar

|         |       |  |                     |
|---------|-------|--|---------------------|
| 9.15 -  | 10.00 | Gymnastik Gruppe 1   | Gymnastikraum       |
| 10.15 - | 11.00 | Gymnastik Gruppe 2   | Gymnastikraum       |
| 15.00 - | 16.00 | <b>Kunstgenuss am Nachmittag<br/>„ARTEMIS Digital – das digitale Kunst-<br/>Angebot des Städelmuseum für Menschen<br/>mit Demenz und deren Angehörige“</b> | <b>Vortragssaal</b> |
| 15.30   |       | Skatrunde  | Familienraum        |

### Mittwoch, 21. Januar

|         |       |  |                  |
|---------|-------|--|------------------|
| 10.00 - | 11.00 | Mittwochsrounde mit Frau Kirchner -<br>Themen aus Geschichte und Gegenwart<br>Thema: „Burgund: die Anfänge Burgunder<br>und Burgunden“ | Vortragssaal     |
| 14.00 - | 14.30 | Computersprechstunde   | Bibliothek       |
| 14.30 - | 15.30 | Häkeln und Stricken<br>mit Petra Udvary  | Bibliothek       |
| 15.00 - | 16.00 | Projektgruppe: Kabarett – Bühne frei!  | Vortragssaal     |
| 15.00 - | 16.00 | Gedächtnistraining Gruppe 2  | Besprechungsraum |



### Donnerstag, 22. Januar

|               |                                 |                   |
|---------------|---------------------------------|-------------------|
| 9.15 - 10.00  | Gymnastik Gruppe 1              | Gymnastikraum     |
| <b>9.30</b>   | <b>Kulturausschuss</b>          | <b>Tagestreff</b> |
| 10.15 - 11.00 | Gymnastik Gruppe 2              | Gymnastikraum     |
| 10.00 - 11.30 | Deko-Gruppe                     | Kunstwerkstatt    |
| 14.00 - 16.00 | Aquarellmalen                   | Kunstwerkstatt    |
| 14.15         | Entspannung                     | Bibliothek        |
| 16.30 - 18.00 | Englisch Club mit Polly Löffler | Bibliothek        |

### Freitag, 23. Januar

|               |   |                  |
|---------------|---|------------------|
| 9.30 - 10.15  | Rückengymnastik   | Vortragssaal     |
| 9.30 - 10.30  | Sturzprävention   | Gymnastikraum    |
| 10.30 - 11.30 | Gedächtnistraining Gruppe 3   | Besprechungsraum |
| 15.00 - 16.00 | Literaturkreis<br>mit Dr. Orla-Maria Fels<br>Thema: Johann Peter Hebel –<br>„Kalendergeschichten“ | Vortragssaal     |
| 15.30         | Skatrunde   | Familienraum     |

### Samstag, 24. Januar

### Sonntag, 25. Januar

### Montag, 26. Januar

|               |                                    |                  |
|---------------|------------------------------------|------------------|
| 9.30 - 10.30  | Sturzprävention                    | Gymnastikraum    |
| 10.30 - 11.30 | Gedächtnistraining Gruppe 1        | Besprechungsraum |
| 15.00 - 16.00 | Bingo                              | Familienraum     |
| 14.30 - 15.30 | Gemeinsames Trommeln „Drums Alive“ | Gymnastikraum    |
| 15.00         | Jakkolo                            | Tagestreff       |

### Dienstag, 27. Januar

|               |  |                     |
|---------------|--|---------------------|
| 9.15 - 10.00  | Gymnastik Gruppe 1   | Gymnastikraum       |
| 10.15 - 11.00 | Gymnastik Gruppe 2   | Gymnastikraum       |
| 15.30         | Skatrunde  | Familienraum        |
| <b>15.00</b>  | <b>Philosophisches Café</b><br><b>Thema: „Die Zeit – ein komplexes Phänomen“</b> | <b>Vortragssaal</b> |



### Mittwoch, 28. Januar

|               |  |                  |
|---------------|--|------------------|
| 10.00 - 11.00 | Mittwochsrounde mit Frau Kirchner - Themen aus Geschichte und Gegenwart<br>Thema: „Burgund: die Anfänge Burgunder und Burgunden“ | Vortragssaal     |
| 14.00 - 14.30 | Computersprechstunde   | Bibliothek       |
| 14.30 - 15.30 | Häkeln und Stricken mit Petra Udvary   | Bibliothek       |
| 15.00 - 16.00 | Gemeinsam Singen!  | Vortragssaal     |
| 15.00 - 16.00 | Gedächtnistraining Gruppe 2  | Besprechungsraum |

### Donnerstag, 29. Januar

|                      |   |                      |
|----------------------|---|----------------------|
| 9.15 - 10.00         | Gymnastik Gruppe 1  | Gymnastikraum        |
| 10.00 - 11.30        | Deko-Gruppe   | Kunstwerkstatt       |
| <b>10.00 - 11.00</b> | <b>Glaube und Leben mit Ulrike Conzelmann</b><br><b>„Alles Neu – Hoffnung für das neue Jahr“</b><br><b>Anmeldung unter -424</b> | <b>Bibliothek</b>    |
| 10.15 - 11.00        | Gymnastik Gruppe 2  | Gymnastikraum        |
| 14.00 - 16.00        | Aquarellmalen   | Kunstwerkstatt       |
| 14.15                | Entspannung   | Bibliothek           |
| 14.30                | Offene Hausführung für Angehörige und interessierte Gäste, die gerne unser Haus kennenlernen möchten                            | Treffpunkt Rezeption |
| <b>15.00 - 16.00</b> | <b>Glaube und Leben mit Ulrike Conzelmann</b><br><b>„Alles Neu – Hoffnung für das neue Jahr“</b><br><b>Anmeldung unter -424</b> | <b>Vortragssaal</b>  |
| 16.30 - 18.00        | Englisch Club mit Polly Löffler   | Bibliothek           |
| 18.30                | Herrenrunde mit Lars König  | Familienraum         |

### Freitag, 30. Januar

|               |                             |                  |
|---------------|-----------------------------|------------------|
| 9.30 - 10.15  | Rückengymnastik             | Vortragssaal     |
| 9.30 - 10.30  | Sturzprävention             | Gymnastikraum    |
| 10.30 - 11.30 | Gedächtnistraining Gruppe 3 | Besprechungsraum |
| 15.30         | Skatrunde                   | Familienraum     |

### Samstag, 31. Januar

- Änderungen vorbehalten -