



VERANSTALTUNGSKALENDER

Januar 2026

mC Seniorenstift Ludwigsburg
gemeinnützige Gesellschaft mbH

Betreutes Wohnen



Donnerstag, 1. Januar
Neujahr

Freitag, 2. Januar

Samstag, 3. Januar

Sonntag, 4. Januar

Montag, 5. Januar

10.00	-	11.00	Essensausschuss	Familienraum
10.00	-	12.00	Neujahrsgespräche mit Sabine Werny	Bibliothek
13.30	-	15.00	Neujahrsgespräche mit Sabine Werny	Bibliothek
15.00			Jakkolo	Tagestreff
ca.		16.00	Die Sternsinger kommen in unser Haus um uns den Segen zu bringen	Restaurant

Dienstag, 6. Januar
Heilige drei Könige

Mittwoch, 7. Januar

11.00	-	12.00	Sprechstunde mit Stiftsdirektor Thomas Holler	Anmeldung in der Verwaltung
14.00	-	14.30	Computersprechstunde	Bibliothek
14.30	-	15.30	Häkeln und Stricken mit Petra Udvary	Bibliothek
15.00	-	16.00	Projektgruppe: Kabarett – Bühne frei!	Vortragssaal
15.00	-	16.00	Gedächtnistraining Gruppe 2	Besprechungsraum



Donnerstag, 8. Januar

9.15 - 10.00	Gymnastik Gruppe 1	Gymnastikraum
10.00 - 11.30	Deko-Gruppe	Kunstwerkstatt
10.15 - 11.00	Gymnastik Gruppe 2	Gymnastikraum
14.00 - 17.00	„Zahnärzte Seestraße“ mit Frau Dr. Plathe Anmeldung unter 07141-923526	Tagestreff
14.00 - 16.00	Aquarellmalen	Kunstwerkstatt
14.15	Entspannung	Bibliothek
15.00 - 16.00	Themennachmittag „Neujahrsvorsätze“	Familienraum
16.30 - 18.00	Englisch Club mit Polly Löffler	Bibliothek

Freitag, 9. Januar

9.30 - 10.15	Rückengymnastik	Vortragssaal
9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining Gruppe 3	Besprechungsraum
15.00 - 16.00	Literaturkreis mit Dr. Orla-Maria Fels Thema: Nelio Biedermann – „Lázár“	Vortragssaal
16.30 - 17.30	„Service-Freitag“ Rundum-Service für Ihre Hörsysteme mit Frau Bischoff vom Hörforum Wied	Abgabe der Geräte bis 14.00 an der Rezeption

Samstag, 10. Januar

09.30	Neujahrsempfang	Gymnastikraum
10.00	Neujahrskonzert	Vortragssaal
14.30	Offene Hausführung für Angehörige und interessierte Gäste, die gerne unser Haus kennenlernen möchten	Treffpunkt Rezeption

Sonntag, 11. Januar

Montag, 12. Januar

9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining Gruppe 1	Besprechungsraum
15.00	Bingo	Familienraum
14.30 - 15.30	Gemeinsames Trommeln „Drums Alive“	Gymnastikraum
15.00	Jakkolo	Tagestreff



Dienstag, 13. Januar

9.15 - 10.00	Gymnastik Gruppe 1	Gymnastikraum
10.15 - 11.00	Gymnastik Gruppe 2	Gymnastikraum
15.00	Geburtstagskaffee für die Jubilare des 4. Quartals 2025	Familienraum
15.30	Skatrunde	Familienraum

Mittwoch, 14. Januar

10.00 - 11.00	Mittwochrunde mit Frau Kirchner - Themen aus Geschichte und Gegenwart Thema: „Burgund: die Anfänge Burgunder und Burgunden“	Vortragssaal
14.00 - 14.30	Computersprechstunde	Bibliothek
14.30 - 15.30	Häkeln und Stricken mit Petra Udvary	Bibliothek
15.00 - 16.00	Gemeinsam Singen!	Vortragssaal
15.00 - 16.00	Gedächtnistraining Gruppe 2	Besprechungsraum
15.30	Service-Termin der Kreissparkasse Ludwigsburg	Tagestreff

Donnerstag, 15. Januar

9.15 - 10.00	Gymnastik Gruppe 1	Gymnastikraum
10.00 - 11.30	Deko-Gruppe	Kunstwerkstatt
10.15 - 11.00	Gymnastik Gruppe 2	Gymnastikraum
14.00 - 16.00	Aquarellmalen	Kunstwerkstatt
14.15	Entspannung	Bibliothek
15.00	Vorstellung von drei Künstlern des Bundesjugendorchesters mit musikalischen Beiträgen und einem Gespräch über den „Alltag“ eines jungen Musiktalents	
16.30 - 18.00	Englisch Club mit Polly Löffler	Bibliothek
18.30 - 20.00	Herrenrunde die Bewohner unter sich	Familienraum



Freitag, 16. Januar

9.30 - 10.15	Rückengymnastik	Vortragssaal
9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining Gruppe 3	Besprechungsraum
15.30	Skatrunde	Familienraum
15.30	Andacht mit Ulrike Conzelmann	Vortragssaal

Samstag, 17. Januar

Sonntag, 18. Januar

Montag, 19. Januar

9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining Gruppe 1	Besprechungsraum
15.00	Bingo	Familienraum
15.00	Jakkolo	Bibliothek
16.00	Stiftsbeirat	Tagestreff

Dienstag, 20. Januar

9.15 - 10.00	Gymnastik Gruppe 1	Gymnastikraum
10.15 - 11.00	Gymnastik Gruppe 2	Gymnastikraum
15.00 - 16.00	Kunstgenuss am Nachmittag „ARTEMIS Digital – das digitale Kunst- Angebot des Städelmuseum für Menschen mit Demenz und deren Angehörige“	Vortragssaal
15.30	Skatrunde	Familienraum

Mittwoch, 21. Januar

10.00 - 11.00	Mittwochrunde mit Frau Kirchner - Themen aus Geschichte und Gegenwart Thema: „Burgund: die Anfänge Burgunder und Burgunden“	Vortragssaal
14.00 - 14.30	Computersprechstunde	Bibliothek
14.30 - 15.30	Häkeln und Stricken mit Petra Udvary	Bibliothek
15.00 - 16.00	Projektgruppe: Kabarett – Bühne frei!	Vortragssaal
15.00 - 16.00	Gedächtnistraining Gruppe 2	Besprechungsraum



Donnerstag, 22. Januar

9.15 - 10.00	Gymnastik Gruppe 1	Gymnastikraum
9.30	Kulturausschuss	Tagestreff
10.15 - 11.00	Gymnastik Gruppe 2	Gymnastikraum
10.00 - 11.30	Deko-Gruppe	Kunstwerkstatt
14.00 - 16.00	Aquarellmalen	Kunstwerkstatt
14.15	Entspannung	Bibliothek
16.30 - 18.00	Englisch Club mit Polly Löffler	Bibliothek

Freitag, 23. Januar

9.30 - 10.15	Rückengymnastik	Vortragssaal
9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining Gruppe 3	Besprechungsraum
15.00 - 16.00	Literaturkreis mit Dr. Orla-Maria Fels Thema: Johann Peter Hebel – „Kalendergeschichten“	Vortragssaal
15.30	Skatrunde	Familienraum

Samstag, 24. Januar

Sonntag, 25. Januar

Montag, 26. Januar

9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining Gruppe 1	Besprechungsraum
15.00 - 16.00	Bingo	Familienraum
14.30 - 15.30	Gemeinsames Trommeln „Drums Alive“	Gymnastikraum
15.00	Jakkolo	Tagestreff

Dienstag, 27. Januar

9.15 - 10.00	Gymnastik Gruppe 1	Gymnastikraum
10.15 - 11.00	Gymnastik Gruppe 2	Gymnastikraum
15.30	Skatrunde	Familienraum
15.00	Philosophisches Café Thema: „Die Zeit – ein komplexes Phänomen“	Vortragssaal



Mittwoch, 28. Januar

10.00	-	11.00	Mittwochsrunde mit Frau Kirchner - Themen aus Geschichte und Gegenwart Thema: „Burgund: die Anfänge Burgunder und Burgunden“	Vortragssaal
14.00	-	14.30	Computersprechstunde	Bibliothek
14.30	-	15.30	Häkeln und Stricken mit Petra Udvary	Bibliothek
15.00	-	16.00	Gemeinsam Singen!	Vortragssaal
15.00	-	16.00	Gedächtnistraining Gruppe 2	Besprechungsraum

Donnerstag, 29. Januar

9.15	-	10.00	Gymnastik Gruppe 1	Gymnastikraum
10.00	-	11.30	Deko-Gruppe	Kunstwerkstatt
10.00	-	11.00	Glaube und Leben mit Ulrike Conzelmann „Alles Neu – Hoffnung für das neue Jahr“ Anmeldung unter -424	Bibliothek
10.15	-	11.00	Gymnastik Gruppe 2	Gymnastikraum
14.00	-	16.00	Aquarellmalen	Kunstwerkstatt
14.15			Entspannung	Bibliothek
14.30			Offene Hausführung für Angehörige und interessierte Gäste, die gerne unser Haus kennenlernen möchten	Treffpunkt Rezeption
15.00	-	16.00	Glaube und Leben mit Ulrike Conzelmann „Alles Neu – Hoffnung für das neue Jahr“ Anmeldung unter -424	Vortragssaal
16.30	-	18.00	Englisch Club mit Polly Löffler	Bibliothek
18.30			Herrenrunde mit Lars König	Familienraum

Freitag, 30. Januar

9.30	-	10.15	Rückengymnastik	Vortragssaal
9.30	-	10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30	-	11.30	Gedächtnistraining Gruppe 3	Besprechungsraum
15.30			Skatrunde	Familienraum

Samstag, 31. Januar

- Änderungen vorbehalten -