



VERANSTALTUNGSKALENDER

März 2025

mC Seniorenstift Ludwigsburg
gemeinnützige Gesellschaft mbH

Betreutes Wohnen



Samstag, 1. März

14.30	Offene Hausführung für Angehörige und interessierte Gäste, die gerne unser Haus kennenlernen möchten	Treffpunkt Rezeption
-------	------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------

Sonntag, 2. März

15.00 - 17.00	„Tanztee 60plus“ mit Livemusik von Bernd Gottwald	
---------------	------------------------------------------------------	--

Montag, 3. März

Rosenmontag

9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining Gruppe 1	Besprechungsraum
10.00 - 11.00	Essensausschuss	Familienraum
15.00	Bingo	Familienraum
18.30	Damenrunde mit Doris Linhart-Beck Anmeldung beim Aktivitätenteam -484	Familienraum

Dienstag, 4. März

9.15	Gymnastik Gruppe 1	Gymnastikraum
10.15	Gymnastik Gruppe 2	Gymnastikraum
11.15	Gymnastik Gruppe 3	Gymnastikraum
15.30	Skatrunde	Familienraum
16.30	Optik Bessler Service rund um die Brille Anmeldung an der Rezeption	Besprechungsraum

Mittwoch, 5. März

10.00 - 11.00	Mittwochrunde mit Frau Kirchner - Themen aus Geschichte und Gegenwart Thema: „ Das deutsche Kaiserreich: Vom Deutschen Bund 1815 zur gescheiterten Reichsgründung 1849 “	Vortragssaal
11.00 - 12.00	Sprechstunde mit Stiftsdirektor Thomas Holler	Anmeldung in der Verwaltung
14.00 - 14.30	Computersprechstunde	Bibliothek
15.00 - 16.00	Gemeinsam Singen!	Vortragssaal
15.00	Gedächtnistraining Gruppe 2	Besprechungsraum



Donnerstag, 6. März

9.15		Gymnastik Gruppe 1	Gymnastikraum	
10.00		Deko-Gruppe	Kunstwerkstatt	
10.15		Gymnastik Gruppe 2	Gymnastikraum	
11.15		Gymnastik Gruppe 3	Gymnastikraum	
14.15		Entspannung	Bibliothek	
14.00	-	17.00	„Zahnärzte Seestraße“ mit Frau Dr. Plathe Anmeldung unter 07141-923526	Tagestreff
15.00		Themennachmittag „Frühlingsgefühle“	Familienraum	
17.00	-	18.30	Englisch Club mit Polly Löffler	Bibliothek

Freitag, 7. März

9.30		Rückengymnastik	Vortragssaal	
9.30	-	10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30	-	11.30	Gedächtnistraining Gruppe 3	Besprechungsraum
15.30		Andacht zum Weltgebetstag mit Ulrike Conzelmann	Vortragssaal	
16.30	-	17.30	„Service-Freitag“ Rundum-Service für Ihre Hörsysteme mit Frau Bischoff vom Hörforum Wied	Abgabe der Geräte bis 14.00 an der Rezeption

Samstag, 8. März

Sonntag, 9. März

Montag, 10. März

9.30	-	10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30	-	11.30	Gedächtnistraining Gruppe 1	Besprechungsraum
14.30	-	15.30	Gemeinsames Trommeln „Drums Alive“	Gymnastikraum
15.00			Bingo	Familienraum
15.30			Bewohnerversammlung	Restaurant



Dienstag, 11. März

9.15	Gymnastik Gruppe 1	Gymnastikraum
10.15	Gymnastik Gruppe 2	Gymnastikraum
11.15	Gymnastik Gruppe 3	Gymnastikraum
15.30	Skatrunde	Familienraum
15.30	Service-Termin der Kreissparkasse Ludwigsburg	Tagestreff

Mittwoch, 12. März

10.00 - 11.00	Mittwochrunde mit Frau Kirchner - Themen aus Geschichte und Gegenwart Thema: „ Das deutsche Kaiserreich: Vom Deutschen Bund 1815 zur gescheiterten Reichsgründung 1849 “	Vortragssaal
14.00 - 14.30	Computersprechstunde	Bibliothek
15.00 - 16.00	Gemeinsam Singen!	Vortragssaal
15.00	Projektgruppe: Kabarett – Bühne frei!	Vortragssaal
15.00	Gedächtnistraining Gruppe 2	Besprechungsraum

Donnerstag, 13. März

9.15	Gymnastik Gruppe 1	Gymnastikraum
10.00	Deko-Gruppe	Kunstwerkstatt
10.15	Gymnastik Gruppe 2	Gymnastikraum
11.15	Gymnastik Gruppe 3	Gymnastikraum
14.15	Entspannung	Bibliothek
17.00 - 18.30	Englisch Club mit Polly Löffler	Bibliothek
18.30	Herrenrunde mit Lars König	Familienraum



Freitag, 14. März

9.30		Rückengymnastik	Vortragssaal	
9.30	-	10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30	-	11.30	Gedächtnistraining Gruppe 3	Besprechungsraum
15.00		Literaturkreis mit Dr. Orla-Maria Fels Thema: Vincent Klink „Mein Schwaben, Leben und Speisen im Ländle des Eigensinns“	Vortragssaal	

Samstag, 15. März

Sonntag, 16. März

Montag, 17. März

9.30	-	10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30	-	11.30	Gedächtnistraining Gruppe 1	Besprechungsraum
15.00		Bingo	Familienraum	

Dienstag, 18. März

9.15		Gymnastik Gruppe 1	Gymnastikraum
10.15		Gymnastik Gruppe 2	Gymnastikraum
11.15		Gymnastik Gruppe 3	Gymnastikraum
15.30		Skatrunde	Familienraum
16.00		Vortrag Museum Unterwegs „Die Geschichte der Staatsgalerie“ von Sabine Lutzeier Eintritt 4,00 €	Vortragssaal



Mittwoch, 19. März

10.00	-	11.00	Mittwochsrunde mit Frau Kirchner - Themen aus Geschichte und Gegenwart Thema: „ Das deutsche Kaiserreich: Vom Deutschen Bund 1815 zur gescheiterten Reichsgründung 1849 “	Vortragssaal
14.00	-	14.30	Computersprechstunde	Bibliothek
15.00			Projektgruppe: Kabarett – Bühne frei!	Vortragssaal
15.00			Gedächtnistraining Gruppe 2	Besprechungsraum

Donnerstag, 20. März

9.15			Gymnastik Gruppe 1	Gymnastikraum
9.30			Kulturausschuss	Tagestreff
10.15			Gymnastik Gruppe 2	Gymnastikraum
10.00			Deko-Gruppe	Kunstwerkstatt
10:00			Bibel im Gespräch Thema: Die Stillung des Sturms, Markus 4, 35-41	Bibliothek
11.15			Gymnastik Gruppe 3	Gymnastikraum
14.15			Entspannung	Bibliothek
15.00			Keine Angst vor großen Fragen - Anschlussveranstaltung	Vortragssaal
17.00	-	18.30	Englisch Club mit Polly Löffler	Bibliothek

Freitag, 21. März

9.30			Rückengymnastik	Vortragssaal
9.30	-	10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30	-	11.30	Gedächtnistraining Gruppe 3	Besprechungsraum

Samstag, 22. März

Sonntag, 23. März



Montag, 24. März

9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining Gruppe 1	Besprechungsraum
14.30 - 15.30	Gemeinsames Trommeln „Drums Alive“	Gymnastikraum
15.00	Bingo	Familienraum
15.30	Boule (bei schönem Wetter)	Boulebahn

Dienstag, 25. März

9.15	Gymnastik Gruppe 1	Gymnastikraum
10.15	Gymnastik Gruppe 2	Gymnastikraum
11.15	Gymnastik Gruppe 3	Gymnastikraum
15.00	Philosophisches Café Thema: „Antinatalismus – darf man heute noch Kinder bekommen?“	Familienraum
15.30	Skatrunde	Familienraum

Mittwoch, 26. März

10.00 - 11.00	Mittwochrunde mit Frau Kirchner - Themen aus Geschichte und Gegenwart Thema: „Das deutsche Kaiserreich: Vom Deutschen Bund 1815 zur gescheiterten Reichsgründung 1849“	Vortragssaal
14.00 - 14.30	Computersprechstunde	Bibliothek
15.00 - 16.00	Gemeinsam Singen!	Vortragssaal
15.00	Gedächtnistraining Gruppe 2	Besprechungsraum
ab 17.00	Mittwochsvesper Anmeldung beim Service	Restaurant



Donnerstag, 27. März

9.15		Gymnastik Gruppe 1	Gymnastikraum
10.00		Deko-Gruppe	Kunstwerkstatt
10.00		Glaube und Leben mit Ulrike Conzelmann „Wenn sich eine Türe schließt, öffnet sich eine andere „Anmeldung unter -424	Bibliothek
10.15		Gymnastik Gruppe 2	Gymnastikraum
11.15		Gymnastik Gruppe 3	Gymnastikraum
14.15		Entspannung	Bibliothek
14.30		Offene Hausführung für Angehörige und interessierte Gäste, die gerne unser Haus kennenlernen möchten	Treffpunkt Rezeption
15.00		Glaube und Leben mit Ulrike Conzelmann „Wenn sich eine Türe schließt, öffnet sich eine andere“ Anmeldung unter -424	Vortragssaal
17.00	-	18.30 Englisch Club mit Polly Löffler	Bibliothek
18.30		Herrenrunde mit Lars König	Familienraum

Freitag, 28. März

9.30		Rückengymnastik	Vortragssaal
9.30	-	10.30 Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30	-	11.30 Gedächtnistraining Gruppe 3	Besprechungsraum
15.00		Literaturkreis mit Dr. Orla-Maria Fels Thema: Lucy Fricke „Das Fest“	Vortragssaal

Samstag, 29. März

Sonntag, 30. März

Montag, 31. März

9.30	-	10.30 Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30	-	11.30 Gedächtnistraining Gruppe 1	Besprechungsraum
15.00		Bingo	Familienraum
15.30		Boule (bei schönem Wetter)	Boulebahn

- Änderungen vorbehalten -