



# **VERANSTALTUNGSKALENDER**

**Januar 2025**

mC Seniorenstift Ludwigsburg  
gemeinnützige Gesellschaft mbH

Betreutes Wohnen



**Mittwoch, 1. Januar**  
**Neujahr**

**Donnerstag, 2. Januar**

9.15		Sitzgymnastik Gruppe 1	Gymnastikraum
10.00		Deko-Gruppe	Werkraum
10.15		Sitzgymnastik Gruppe 2	Gymnastikraum
11.15		Sitzgymnastik Gruppe 3	Gymnastikraum
14.15		Entspannung	Bibliothek
17.00 - 18.30		Englisch Club mit Polly Löffler	Bibliothek

**Freitag, 3. Januar**

9.30		Rückengymnastik	Vortragssaal
9.30 - 10.30		Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 - 11.30		Gedächtnistraining Gruppe 3	Besprechungsraum

**Samstag, 4. Januar**

ca.	16.00	<b>Die Sternsinger kommen in unser Haus um uns den Segen zu bringen</b>	<b>Restaurant</b>
-----	-------	---	-------------------

**Sonntag, 5. Januar**

**Montag, 6. Januar**  
**Heilige Drei Könige**

**Dienstag, 7. Januar**

9.15		Sitzgymnastik Gruppe 1	Gymnastikraum
10.15		Sitzgymnastik Gruppe 2	Gymnastikraum
11.15		Sitzgymnastik Gruppe 3	Gymnastikraum
15.00		<b>Geburtstagskaffee</b>	<b>Familienraum</b>
16.00		<b>für die Jubilare des 4. Quartals 2024</b>	
16.00		<b>Kunstgenuss am Nachmittag</b>	<b>Vortragssaal</b>
		<b>Thema: „Schwäbische Impressionistinnen“</b>	
15.30		Skatrunde	Familienraum



### Mittwoch, 8. Januar

10.00 - 11.00	Mittwochrunde mit Frau Kirchner - Themen aus Geschichte und Gegenwart Thema: „Jahres-Vor- und Rückschau- Nachtrag Taiwan“	Vortragssaal
<b>11.00 - 12.00</b>	<b>Sprechstunde mit Stiftdirektor Thomas Holler</b>	<b>Anmeldung in der Verwaltung</b>
14.00 - 14.30	Computersprechstunde	Bibliothek
15.00	Projektgruppe: Kabarett – Bühne frei!	Gymnastikraum
15.00	Gedächtnistraining Gruppe 2	Besprechungsraum

### Donnerstag, 9. Januar

9.15	Sitzgymnastik Gruppe 1	Gymnastikraum
10.00	Deko-Gruppe	Werkraum
10.15	Sitzgymnastik Gruppe 2	Gymnastikraum
11.15	Sitzgymnastik Gruppe 3	Gymnastikraum
14.00 - 17.00	„Zahnärzte Seestraße“ mit Frau Dr. Plathe Anmeldung unter 07141-923526	Tagestreff
14.15	Entspannung	Bibliothek
<b>15.00</b>	<b>Themennachmittag „Cannabis Legalisierung- Gut oder schlecht“</b>	<b>Familienraum</b>
17.00 - 18.30	Englisch Club mit Polly Löffler	Bibliothek
18.30	Herrenrunde die Bewohner unter sich	Familienraum

### Freitag, 10. Januar

9.30	Rückengymnastik	Vortragssaal
9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining Gruppe 3	Besprechungsraum
15.00	Literaturkreis mit Dr. Orla-Maria Fels Thema: „Juli Zeh – Neujahr“	Vortragssaal
<b>16.30 - 17.30</b>	<b>„Service-Freitag“ Rundum-Service für Ihre Hörsysteme mit Frau Bischoff vom Hörforum Wied</b>	<b>Abgabe der Geräte bis 14.00 an der Rezeption</b>



### Samstag, 11. Januar

14.30	Offene Hausführung für Angehörige und interessierte Gäste, die gerne unser Haus kennenlernen möchten	Treffpunkt Rezeption
-------	--	----------------------

### Sonntag, 12. Januar

10.00	<b>Neujahrsempfang mit Stiftsdirektor Thomas Holler, stellvertretender Stiftsdirektorin Dina Schmid und einem heiteren Opernprogramm von Sebastian Bollacher und Birgitt Nachfolger</b>	<b>Gymnastikraum /Vortragssaal</b>
-------	---	--

### Montag, 13. Januar

9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.00 - 11.00	Essensausschuss	Familienraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining Gruppe 1	Besprechungsraum
15.00	Bingo	Familienraum
15.30	Boule (bei schönem Wetter)	Boulebahn
18.30	Damenrunde mit Stiftsdirektorin Doris Linhart-Beck Anmeldung beim Aktivitätenteam -484	Familienraum

### Dienstag, 14. Januar

9.15	Sitzgymnastik Gruppe 1	Gymnastikraum
10.15	Sitzgymnastik Gruppe 2	Gymnastikraum
11.15	Sitzgymnastik Gruppe 3	Gymnastikraum
<b>15.30</b>	<b>Service-Termin der Kreissparkasse Ludwigsburg</b>	<b>Tagestreff</b>
15.30	Skatrunde	Familienraum



### Mittwoch, 15. Januar

10.00	-	11.00	Mittwochrunde mit Frau Kirchner - Themen aus Geschichte und Gegenwart Thema: „Das deutsche Kaiserreich: - Vorgeschichte“	Vortragssaal
14.00	-	14.30	Computersprechstunde	Bibliothek
15.00			Projektgruppe: Kabarett – Bühne frei!	Gymnastikraum
15.00			Gedächtnistraining Gruppe 2	Besprechungsraum

### Donnerstag, 16. Januar

9.15			Sitzgymnastik Gruppe 1	Gymnastikraum
<b>9.30</b>			<b>Kulturausschuss</b>	<b>Vortragssaal</b>
10.00			Deko-Gruppe	Werkraum
10.15			Sitzgymnastik Gruppe 2	Gymnastikraum
11.15			Sitzgymnastik Gruppe 3	Gymnastikraum
14.15			Entspannung	Bibliothek
17.00	-	18.30	Englisch Club mit Polly Löffler	Bibliothek

### Freitag, 17. Januar

9.30			Rückengymnastik	Vortragssaal
9.30	-	10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30	-	11.30	Gedächtnistraining Gruppe 3	Besprechungsraum

### Samstag, 18. Januar

### Sonntag, 19. Januar

### Montag, 20. Januar

9.30	-	10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30	-	11.30	Gedächtnistraining Gruppe 1	Besprechungsraum
15.00			Bingo	Familienraum
15.30			Boule (bei schönem Wetter)	Boulebahn



### Dienstag, 21. Januar

9.15		Sitzgymnastik Gruppe 1	Gymnastikraum
10.15		Sitzgymnastik Gruppe 2	Gymnastikraum
11.15		Sitzgymnastik Gruppe 3	Gymnastikraum
15.30		Skatrunde	Familienraum

### Mittwoch, 22. Januar

10.00	-	11.00	Mittwochrunde mit Frau Kirchner - Themen aus Geschichte und Gegenwart Thema: „Das deutsche Kaiserreich: - Vorgeschichte“	Vortragssaal
14.00	-	14.30	Computersprechstunde	Bibliothek
15.00			Projektgruppe: Kabarett – Bühne frei!	Gymnastikraum
15.00			Gedächtnistraining Gruppe 2	Besprechungsraum
ab		17.00	Mittwochsvesper Anmeldung beim Service	Restaurant

### Donnerstag, 23. Januar

9.15			Sitzgymnastik Gruppe 1	Gymnastikraum
10.00			Deko-Gruppe	Werkraum
<b>10:00</b>			<b>Bibel im Gespräch</b> <b>Thema: „Ist das gerecht?</b> <b>(Matthäus 20, 1-16)</b>	<b>Bibliothek</b>
10.15			Sitzgymnastik Gruppe 2	Gymnastikraum
11.15			Sitzgymnastik Gruppe 3	Gymnastikraum
14.15			Entspannung	Bibliothek
17.00	-	18.30	Englisch Club mit Polly Löffler	Bibliothek

### Freitag, 24. Januar

9.30			Rückengymnastik	Vortragssaal
9.30	-	10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30	-	11.30	Gedächtnistraining Gruppe 3	Besprechungsraum
15.00			Literaturkreis mit Dr. Orla-Maria Fels Thema: „Johann Peter Hebel – Kalendergeschichten“	Vortragssaal



### Samstag, 25. Januar

### Sonntag, 26. Januar

### Montag, 27. Januar

9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining Gruppe 1	Besprechungsraum
15.00	Bingo	Familienraum
15.30	Boule (bei schönem Wetter)	Boulebahn

### Dienstag, 28. Januar

9.15	Sitzgymnastik Gruppe 1	Gymnastikraum
10.15	Sitzgymnastik Gruppe 2	Gymnastikraum
11.15	Sitzgymnastik Gruppe 3	Gymnastikraum
<b>15.00</b>	<b>Philosophisches Café</b> <b>Thema: „Heute ist keine Demokratie mehr möglich“</b>	<b>Familienraum</b>
15.30	Skatrunde	Familienraum

### Mittwoch, 29. Januar

10.00 - 11.00	Mittwochrunde mit Frau Kirchner - Themen aus Geschichte und Gegenwart Thema: „Das deutsche Kaiserreich: - Vorgeschichte“	Vortragssaal
14.00 - 14.30	Computersprechstunde	Bibliothek
15.00	Projektgruppe: Kabarett – Bühne frei!	Gymnastikraum
15.00	Gedächtnistraining Gruppe 2	Besprechungsraum
ab 17.00	Mittwochsvesper Anmeldung beim Service	Restaurant



### Donnerstag, 30. Januar

9.15	Sitzgymnastik Gruppe 1	Gymnastikraum
10.00	Deko-Gruppe	Werkraum
<b>10.00</b>	<b>Glaube und Leben mit Ulrike Conzelmann</b> <b>„Behaltet das Gute“</b> <b>Anmeldung unter -424</b>	<b>Bibliothek</b>
10.15	Sitzgymnastik Gruppe 2	Gymnastikraum
11.15	Sitzgymnastik Gruppe 3	Gymnastikraum
14.15	Entspannung	Bibliothek
14.30	Offene Hausführung für Angehörige und interessierte Gäste, die gerne unser Haus kennenlernen möchten	Treffpunkt Rezeption
<b>15.00</b>	<b>Glaube und Leben mit Ulrike Conzelmann</b> <b>„Behaltet das Gute“</b> <b>Anmeldung unter -424</b>	<b>Familienraum</b>
17.00 - 18.30	Englisch Club mit Polly Löffler	Bibliothek
18.30	Herrenrunde mit Lars König	Familienraum

### Freitag, 31. Januar

9.30	Rückengymnastik	Vortragssaal
9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining Gruppe 3	Besprechungsraum

- Änderungen vorbehalten -