



Veranstaltungskalender

September 2024

mC Seniorenstift Ludwigsburg
gemeinnützige Gesellschaft mbH

Betreutes Wohnen



Sonntag, 1. September

15.00 - 17.00 „Tanztee 60plus“
mit Live Musik von Florian Geibel
Restaurant

Montag, 2. September

9.30 - 10.30 Sturzprävention
Gymnastikraum
10.00 - 11.00 Essensausschuss
Familienraum
10.30 - 11.30 Gedächtnistraining Gruppe 1
Besprechungsraum
9.30 - Essensausschuss
Familienraum
15.00 - 16.15 Bingo
Besprechungsraum
15.30 Boule (bei schönem Wetter)
Boulebahn
18.30 Damenrunde mit Doris Linhart-Beck
Familienraum
Anmeldung beim Aktivitätenteam -484

Dienstag, 3. September

9.15 - 10.00 Sitzgymnastik Gruppe 1
Gymnastikraum
10.15 - 11.00 Sitzgymnastik Gruppe 2
Gymnastikraum
11.15 - 12.00 Sitzgymnastik Gruppe 3
Gymnastikraum
15.30 Skatrunde
Familienraum

Mittwoch, 4. September

10.00 - 11.00 Mittwochrunde mit Frau Kirchner -
Themen aus Geschichte und Gegenwart
Vortragssaal
Thema: „Württemberg: Vom Herzogtum zum
Königreich“
14.00 - 14.30 Computersprechstunde
Bibliothek
15.00 - 16.00 Projektgruppe: Kabarett – Bühne frei!
Vortragssaal
15.00 - 16.00 Gedächtnistraining Gruppe 2
Besprechungsraum



Donnerstag, 5. September

9.15 - 10.00	Sitzgymnastik Gruppe 1	Gymnastikraum
10.00 - 11.30	Deko-Gruppe	Werkraum
10.15 - 11.00	Sitzgymnastik Gruppe 2	Gymnastikraum
11.15 - 12.00	Sitzgymnastik Gruppe 3	Gymnastikraum
14.15 - 14.45	Entspannung	Bibliothek
15.00	Themennachmittag	Familienraum
	„Die anstrengendste Zeit in meinem Leben“	
17.00 - 18.30	Englisch Club Polly Löffler	Tagestreff

Freitag, 6. September

9.30 - 10.15	Rückengymnastik	Vortragssaal
9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining Gruppe 3	Besprechungsraum
14.30	Nordic Walking	Treffpunkt Lädle
15.00	Gemeinsames Stricken und Häkeln	Bibliothek
15.30	Andacht mit Ulrike Conzelmann	Vortragssaal
16.30 - 17.30	„Service-Freitag“	Abgabe der Geräte bis
	Rundum-Service für Ihre Hörsysteme mit	14.00 an der Rezeption
	Frau Bischoff vom Hörforum Wied	

Samstag, 7. September

14.30	Offene Hausführung für Angehörige und interessierte Gäste, die gerne unser Haus kennenlernen möchten	Treffpunkt Rezeption
-------	--	----------------------

Sonntag, 8. September Tag des deutschen Denkmals

Montag, 9. September

9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining Gruppe 1	Besprechungsraum
15.00 - 16.15	Bingo	Familienraum
15.30	Boule (bei schönem Wetter)	Boulebahn



Dienstag, 10. September

9.15 - 10.00	Sitzgymnastik Gruppe 1	Gymnastikraum
10.00 - 15.00	Modemobil Wörn	Besprechungsraum
10.15 - 11.00	Sitzgymnastik Gruppe 2	Gymnastikraum
11.15 - 12.00	Sitzgymnastik Gruppe 3	Gymnastikraum
16.00	Museum unterwegs mit Sabine Lutzeier 'Vom Meer - Wasser, Strand und Küste als Motiv der Malerei vom Spätmittelalter bis zu Gerhard Richter' Eintritt 4,00 €	Vortragssaal
15.30	Skatrunde	Familienraum
15.30	Service-Termin der Kreissparkasse Ludwigsburg	Tagestreff

Mittwoch, 11. September

14.00 - 14.30	Computersprechstunde	Bibliothek
15.00 - 16.00	Gemeinsam Singen!	Vortragssaal
15.00 - 16.00	Gedächtnistraining Gruppe 2	Besprechungsraum

Donnerstag, 12. September

9.15 - 10.00	Sitzgymnastik Gruppe 1	Gymnastikraum
10.00 - 11.30	Deko-Gruppe	Werkraum
10.15 - 11.00	Sitzgymnastik Gruppe 2	Gymnastikraum
11.15 - 12.00	Sitzgymnastik Gruppe 3	Gymnastikraum
13.30 - 17.00	„Zahnärzte Seestrasse“ mit Frau Dr. Plathe Anmeldung beim Aktivitätenteam -484 Kalender beachten	Tagestreff
14.15 - 14.45	Entspannung	Bibliothek
17.00 - 18.30	Englisch Club Polly Löffler	Tagestreff
18.30 - 20.00	Herrenrunde, die Bewohner unter sich	Familienraum



Freitag, 13. September

9.30	-	10.15	Rückengymnastik	Vortragssaal
9.30	-	10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30	-	11.30	Gedächtnistraining Gruppe 3	Besprechungsraum
14.30			Nordic Walking	Treffpunkt Lädle
15.00			Gemeinsames Stricken und Häkeln	Bibliothek
15.00			Literaturkreis mit Dr. Orla-Maria Fels Thema: Harper Lee – „Wer die Nachtigall stört“	Vortragssaal

Samstag, 14. September

Sonntag, 15. September

Montag, 16. September

9.30	-	10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30	-	11.30	Gedächtnistraining Gruppe 1	Besprechungsraum
15.00	-	16.15	Bingo	Familienraum
15.30			Boule (bei schönem Wetter)	Boulebahn

Dienstag, 17. September

9.15	-	10.00	Sitzgymnastik Gruppe 1	Gymnastikraum
10.15	-	11.00	Sitzgymnastik Gruppe 2	Gymnastikraum
11.15	-	12.00	Sitzgymnastik Gruppe 3	Gymnastikraum
15.30			Skatrunde	Familienraum



Mittwoch, 18. September

10.00	-	11.00	Mittwochrunde mit Frau Kirchner - Themen aus Geschichte und Gegenwart Thema: „Württemberg: Vom Herzogtum zum Königreich“	Vortragssaal
11.00	-	12.00	Sprechstunde Stiftsdirektion mit Stiftsdirektor Thomas Holler	Anmeldung in der Verwaltung
14.00	-	14.30	Computersprechstunde	Bibliothek
15.00	-	16.00	Projektgruppe: Kabarett – Bühne frei!	Vortragssaal
15.00	-	16.00	Gedächtnistraining Gruppe 2	Besprechungsraum

Donnerstag, 19. September

9.15	-	10.00	Sitzgymnastik Gruppe 1	Gymnastikraum
10.00	-	11.30	Deko-Gruppe	Werkraum
10.15	-	11.00	Sitzgymnastik Gruppe 2	Gymnastikraum
10:00			Bibel im Gespräch Thema: Die Seligpreisungen	Bibliothek
11.15	-	12.00	Sitzgymnastik Gruppe 3	Gymnastikraum
14.15	-	14.45	Entspannung	Bibliothek
17.00	-	18.30	Englisch Club Polly Löffler	Tagestreff

Freitag, 20. September

9.30	-	10.15	Rückengymnastik	Vortragssaal
9.30	-	10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30	-	11.30	Gedächtnistraining Gruppe 3	Besprechungsraum
14.30			Nordic Walking	Treffpunkt Lädle
15.00			Gemeinsames Stricken und Häkeln	Bibliothek
18.30			Abendhock mit Henning Misgeiski	Bibliothek

Samstag, 21. September

15.00			Poplibets – der junge Chor aus Ofßweil Chorwürmer für Jung und Alt	Restaurant
--------------	--	--	---	-------------------

Sonntag, 22. September



Montag, 23. September

9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining Gruppe 1	Besprechungsraum
15.00 - 16.15	Bingo	Familienraum
15.30	Boule (bei schönem Wetter)	Boulebahn

Dienstag, 24. September

9.15 - 10.00	Sitzgymnastik Gruppe 1	Gymnastikraum
10.15 - 11.00	Sitzgymnastik Gruppe 2	Gymnastikraum
11.15 - 12.00	Sitzgymnastik Gruppe 3	Gymnastikraum
15.00	Philosophisches Café Thema: „Pazifismus in Kriegszeiten, geht das?“	Familienraum
15.30	Skatrunde	Familienraum

Mittwoch, 25. September

10.00 - 11.00	Mittwochrunde mit Frau Kirchner - Themen aus Geschichte und Gegenwart Thema: „Württemberg: Vom Herzogtum zum Königreich“	Vortragssaal
14.00 - 14.30	Computersprechstunde	Bibliothek
15.00 - 16.00	Gemeinsam Singen!	Vortragssaal
15.00 - 16.00	Gedächtnistraining Gruppe 2	Besprechungsraum



Donnerstag, 26. September

9.15 - 10.00	Sitzgymnastik Gruppe 1	Gymnastikraum
9.30	Kulturausschuss	Tagestreff
10.00 - 11.30	Deko-Gruppe	Werkraum
10.15 - 11.00	Sitzgymnastik Gruppe 2	Gymnastikraum
10.00	Glaube und Leben mit Ulrike Conzelmann „Werbung: Manipulation oder Motivation? – Mit biblischem Blick auf Wert und Weisheit“ Anmeldung unter -424	Bibliothek
11.15 - 12.00	Sitzgymnastik Gruppe 3	Gymnastikraum
14.15 - 14.45	Entspannung	Bibliothek
14.30	Offene Hausführung für Angehörige und interessierte Gäste, die gerne unser Haus kennenlernen möchten	Treffpunkt Rezeption
15.00	Glaube und Leben mit Ulrike Conzelmann „Werbung: Manipulation oder Motivation? – Mit biblischem Blick auf Wert und Weisheit“ Anmeldung unter -424	Familienraum
17.00 - 18.30	Englisch Club Polly Löffler	Tagestreff
18.30 - 20.00	Herrenrunde mit Lars König	Familienraum

Freitag, 27. September

9.30 - 10.15	Rückengymnastik	Vortragssaal
9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining Gruppe 3	Besprechungsraum
14.30	Nordic Walking	Treffpunkt Lädle
15.00	Gemeinsames Stricken und Häkeln	Bibliothek
15.00	Literaturkreis mit Dr. Orla-Maria Fels Thema: Jostein Gaarder – „Das Orangenmädchen“	Vortragssaal

Samstag, 28. September

Sonntag, 29. September



Montag, 30. September

9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining Gruppe 1	Besprechungsraum
15.00 - 16.15	Bingo	Familienraum
15.30	Boule (bei schönem Wetter)	Boulebahn

- Änderungen vorbehalten -