Veranstaltungskalender

März 2024

mC Seniorenstift Ludwigsburg
gemeinnützige Gesellschaft mbH

Betreutes Wohnen

Seniorenstift Ludwigsburg

Freitag, 1. März

9.30	-	10.15	Rückengymnastik	Vortragssaal
9.30	-	10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30	-	11.30	Gedächtnistraining Gruppe 3	Besprechungsraum
15.30			Andacht mit Ulrike Conzelmann	Vortragssaal
16.30	**-**	**17.30**	**„Service-Freitag“** **Rundum-Service für Ihre Hörsysteme mit Frau Bischoff vom Hörforum Wied**	**Abgabe der Geräte bis 14.00 an der Rezeption**
18.30			Abendhock mit Henning Misgeiski	Bibliothek

Samstag, 2. März

14.30			Offene Hausführung für Angehörige und interessierte Gäste, die gerne unser Haus kennenlernen möchten	Treffpunkt Rezeption

Sonntag, 3. März

15.00	-	17.00	„Tanztee 60plus“ mit Live Musik von Bernd Gottwald	Restaurant

Montag, 4. März

9.30	-	10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30	-	11.30	Gedächtnistraining Gruppe 1	Besprechungsraum
14.00	-	15.00	Essensausschuss	Familienraum
15.00	-	16.15	Bingo	Besprechungsraum
15.30			**Bewohnerversammlung**	**Restaurant**
18.30			Damenrunde mit Doris Linhart-Beck Anmeldung beim Aktivitätenteam -484	Familienraum

Dienstag,5. März

9.15	-	10.00	Sitzgymnastik Gruppe 1	Gymnastikraum
10.15	-	11.00	Sitzgymnastik Gruppe 2	Gymnastikraum
11.15	-	12.00	Sitzgymnastik Gruppe 3	Gymnastikraum
15.30			Skatrunde	Familienraum
16.00			**Irina Shilina** **Konzert mit Cymbal** Eintritt 4,00 €	**Vortragssaal**

Mittwoch,6. März

10.00	-	11.00	Mittwochsrunde mit Frau Kirchner - Themen aus Geschichte und Gegenwart Thema: „Der 30-jährige Krieg“	Vortragssaal
11.00	**-**	**12.00**	**Sprechstunde Stiftsdirektion mit Stiftsdirektor Thomas Holler**	**Anmeldung in der Verwaltung**
14.00	-	14.30	Computersprechstunde	Bibliothek
15.00	**-**	**16.00**	**Gemeinsam Singen!**	**Vortragssaal**
15.00	-	16.00	Gedächtnistraining Gruppe 2	Besprechungsraum
ab		17.00	Mittwochsvesper Hähnchenbrust vom Blech auf buntem Gemüse - Anmeldung beim Service	Restaurant

Donnerstag, 7. März

9.15	-	10.00	Sitzgymnastik Gruppe 1	Gymnastikraum
10.00	-	11.30	Deko-Gruppe	Werkraum
10.15	-	11.00	Sitzgymnastik Gruppe 2	Gymnastikraum
11.15	-	12.00	Sitzgymnastik Gruppe 3	Gymnastikraum
13.30	-	17.00	„Zahnärzte Seestrasse“ mit Frau Dr. Plathe Anmeldung beim Aktivitätenteam -484	Tagestreff
14.15	-	14.45	Entspannung	Bibliothek
17.00	-	18.30	Englisch Club Polly Löffler	Tagestreff

Freitag, 8. März

9.30 - 10.15	Rückengymnastik	Vortragssaal
9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining Gruppe 3	Besprechungsraum
15.00	Literaturkreis mit Dr. Orla-Maria Fels Thema: Jon Fosse Nobelpreis für Literatur 2023 – „Morgen und Abend“	Vortragssaal

Samstag, 9. März

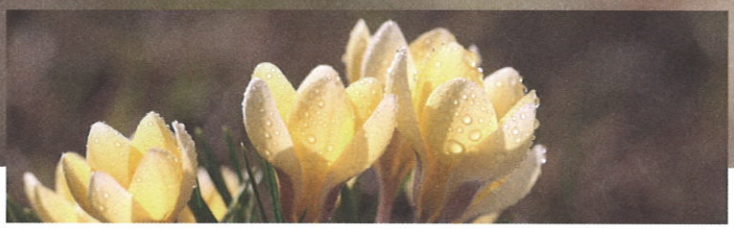
Sonntag, 10. März

Montag,11. März

9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining Gruppe 1	Besprechungsraum
15.00 - 16.15	Bingo	Familienraum
15.00	**Themennachmittag** **„Der Wechsel der Jahreszeiten – damals und heute“**	**Bibliothek**
15.30	Boule (bei schönem Wetter)	Boulebahn

Dienstag, 12. März

9.15 - 10.00	Sitzgymnastik Gruppe 1	Gymnastikraum
10.15 - 11.00	Sitzgymnastik Gruppe 2	Gymnastikraum
11.15 - 12.00	Sitzgymnastik Gruppe 3	Gymnastikraum
15.00	**Kunstgenuss am Nachmittag** **Thema: „250 Jahre Caspar David Friedrich“**	**Vortragssaal**
15.30	Skatrunde	Familienraum
15.30	**Service-Termin der Kreissparkasse Ludwigsburg**	**Tagestreff**



Mittwoch, 13. März

14.00	-	14.30	Computersprechstunde	Bibliothek
15.00	-	16.30	Projektgruppe: Kabarett – Bühne frei!	Vortragssaal
15.00	-	16.00	Gedächtnistraining Gruppe 2	Besprechungsraum
ab		17.00	Mittwochsvesper Gebratene Garnelen auf Kartoffelgratin, dazu Gemüse und Guacamole-Dip Anmeldung beim Service	Restaurant

Donnerstag, 14. März

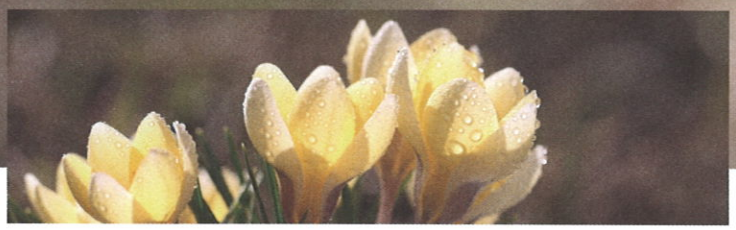
9.15	-	10.00	Sitzgymnastik Gruppe 1	Gymnastikraum
10.00	-	11.30	Deko-Gruppe	Werkraum
10.15	-	11.00	Sitzgymnastik Gruppe 2	Gymnastikraum
11.15	-	12.00	Sitzgymnastik Gruppe 3	Gymnastikraum
14.15	-	14.45	Entspannung	Bibliothek
17.00	-	18.30	Englisch Club Polly Löffler	Tagestreff
18.30	**-**	**20.00**	**Herrenrunde Bewohner unter sich**	**Familienraum**

Freitag, 15. März

9.30	-	10.15	Rückengymnastik	Vortragssaal
9.30	-	10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30	-	11.30	Gedächtnistraining Gruppe 3	Besprechungsraum
17:30			**Italienischer Abend** **siehe Einladung**	**Restaurant**
18.30			Abendhock mit Henning Misgeiski	Bibliothek

Samstag, 16. März

Sonntag, 17. März



Montag, 18. März

9.30	-	10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30	-	11.30	Gedächtnistraining Gruppe 1	Besprechungsraum
15.00	-	16.15	Bingo	Familienraum
15.30			Boule (bei schönem Wetter)	Boulebahn

Dienstag, 19. März

9.15	-	10.00	Sitzgymnastik Gruppe 1	Gymnastikraum
9.30			**Kulturausschuss**	**Vortragssaal**
10.15	-	11.00	Sitzgymnastik Gruppe 2	Gymnastikraum
11.15	-	12.00	Sitzgymnastik Gruppe 3	Gymnastikraum
15.00			**Bewohner für Bewohner** **Kurt Brommer** **Filmvorführung über seine** **Kreuzfahrt auf dem Nil**	**Vortragssaal**
15.30			Skatrunde	Familienraum

Mittwoch, 20. März

10.00	-	11.00	Mittwochsrunde mit Frau Kirchner - Themen aus Geschichte und Gegenwart Thema: „Der 30-jährige Krieg“	Vortragssaal
14.00	-	14.30	Computersprechstunde	Bibliothek
15.00	-	16.00	Gemeinsam Singen	Vortragssaal
15.00	-	16.00	Gedächtnistraining Gruppe 2	Besprechungsraum
16.00			**Warum bringt zur Osterfeier der Has‘ und nicht das Huhn die Eier? Ein literarisch-musikalisches Osterprogramm von Regine Wernicke** Eintritt 4,00 €	**Vortragssaal**
ab		17.00	Mittwochsvesper Bayerischer Wurstsalat mit Brot Anmeldung beim Service	Restaurant

Donnerstag, 21. März

9.15	-	10.00	Sitzgymnastik Gruppe 1	Gymnastikraum
10.00	-	11.30	Deko-Gruppe	Werkraum
10.15	-	11.00	Sitzgymnastik Gruppe 2	Gymnastikraum
10:30			**Bibel im Gespräch** **Thema: Im Garten Gethsemane**	**Bibliothek**
11.15	-	12.00	Sitzgymnastik Gruppe 3	Gymnastikraum
14.15	-	14.45	Entspannung	Bibliothek
17.00	-	18.30	Englisch Club Polly Löffler	Tagestreff

Freitag, 22. März
Eröffnung Blühendes Barock

9.30	-	10.15	Rückengymnastik	Vortragssaal
9.30	-	10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30	-	11.30	Gedächtnistraining Gruppe 3	Besprechungsraum
15.00			Literaturkreis mit Dr. Orla-Maria Fels Thema: Theodor Storm „Pole Poppenspäler“	Vortragssaal

Samstag, 23. März

Sonntag, 24. März

Montag, 25. März

9.30	-	10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30	-	11.30	Gedächtnistraining Gruppe 1	Besprechungsraum
15.00	-	16.15	Bingo	Familienraum
15.30			Boule (bei schönem Wetter)	Boulebahn

Dienstag, 26. März

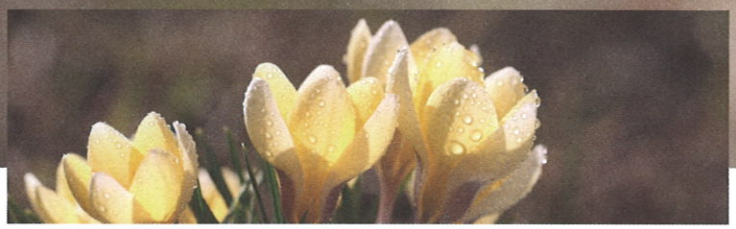
9.15 - 10.00	Sitzgymnastik Gruppe 1	Gymnastikraum
10.15 - 11.00	Sitzgymnastik Gruppe 2	Gymnastikraum
11.15 - 12.00	Sitzgymnastik Gruppe 3	Gymnastikraum
15.00	**Philosophisches Café** **Thema: Erdbeeren im Februar und Spargel zu Weihnachten – Bestimmen wir die Jahreszeiten selbst?**	**Familienraum**
15.30	Skatrunde	Familienraum

Mittwoch, 27. März

10.00 - 11.00	Mittwochsrunde mit Frau Kirchner - Themen aus Geschichte und Gegenwart Thema: „Der 30-jährige Krieg“	Vortragssaal
14.00 - 14.30	Computersprechstunde	Bibliothek
15.00 - 16.30	Projektgruppe: Kabarett – Bühne frei!	Vortragssaal
15.00 - 16.00	Gedächtnistraining Gruppe 2	Besprechungsraum
ab 17.00	Mittwochsvesper Wildlachsfilet mit Spinat und Weißwein-Sauce dazu Salzkartoffeln Anmeldung beim Service	Restaurant

Donnerstag, 28. März
Gründonnerstag

9.15 - 10.00	Sitzgymnastik Gruppe 1	Gymnastikraum
10.00 - 11.30	Deko-Gruppe	Werkraum
10.15 - 11.00	Sitzgymnastik Gruppe 2	Gymnastikraum
11.15 - 12.00	Sitzgymnastik Gruppe 3	Gymnastikraum
14.15 - 14.45	Entspannung	Bibliothek
14.30	Offene Hausführung für Angehörige und interessierte Gäste, die gerne unser Haus kennenlernen möchten	Treffpunkt Rezeption
15.30	**Andacht zum Gründonnerstag mit Ulrike Conzelmann**	**Vortragssaal**
17.00 - 18.30	Englisch Club Polly Löffler	Tagestreff
18.30 - 20.00	Herrenrunde mit Lars König	Familienraum



Freitag, 29. März
Karfreitag

Samstag, 30. März

Ostersonntag, 31. März
Uhrumstellung auf die Sommerzeit

- Änderungen vorbehalten -