



Veranstaltungskalender

August 2021

mC Seniorenstift Ludwigsburg
gemeinnützige Gesellschaft mbH

Betreutes Wohnen





Sommerbeet

Es drängt sich auf den Beeten,
Und alles will Gestalt.
Will alles blühen und fruchten,
Wird alles welk und alt.

Hat jedes seine Weise.
Hat jedes seine Zeit.
Ist jedes ein Stück Reise
Der großen Herrlichkeit.

Ich knie mich in das Blühen
Auf einen grauen Stein
Und füge mich mit Mühen
In diese Weisheit ein.

Herrmann Claudius



Sonntag, 1. August

15.00 - 17.00 „Tanztee 60plus“ mit Live Musik von Nino Pocedulic **Restaurant**

Montag, 2. August

10.00 Deko-Gruppe 2 **Gymnastikraum**
 10.30 - 11.30 Gedächtnistraining 1 **Vortragssaal**
 14.00 - 15.00 **Essensausschuss Familienraum**
 14.15 Entspannung **Vortragssaal**
 Anmeldung beim Aktivitätenteam -484
 15.00 **Kunstgenuss am Nachmittag Vortragssaal**
Thema: Humboldtforum in Berlin
Anmeldung beim Aktivitätenteam – 484
 15.00 Bingo **Gymnastikraum**
 Anmeldung beim Aktivitätenteam -484
 16.00 Boule (bei schönem Wetter) **Boulebahn**

Dienstag, 3. August

9.30 Sitzgymnastik Gruppe 1 **Kulturgarten**
 10.30 Sitzgymnastik Gruppe 2 **Kulturgarten**
 14.30 Deko-Gruppe 1 **Gymnastikraum**
 15.30 Skatrunde **Familienraum**
 16.30 **Siyou & Mike Knehr Kulturgarten**
Gospelkonzert Piano und Gesang
Eintritt 2,- €
Anmeldung beim Aktivitätenteam – 484
 16.30 Optik Bessler **Besprechungsraum**
 Service rund um die Brille
 Anmeldung an der Rezeption



Mittwoch, 4. August

9.00		Rückengymnastik 3	Gymnastikraum
9.30	- 10.15	Mittwochrunde mit Frau Kirchner	Vortragssaal
10.30	- 11.15	„Themen aus Geschichte und Gegenwart“ Aktuell: Frühe russische Geschichte: Von Wikingern zum Zarentum Anmeldung beim Aktivitätenteam -484	
11.00	- 12.00	Sprechstunde Stiftsdirektion mit Stiftsdirektorin Doris Linhart-Beck	Anmeldung in der Verwaltung
15.00		Gedächtnistraining 2	Kulturgarten
ab	17.00	Grillabend Anmeldung beim Service Bitte zum Angebot die Aushänge beachten.	Restaurant

Donnerstag, 5. August

9.30		Sitzgymnastik Gruppe 4	Kulturgarten
10.30		Sitzgymnastik Gruppe 5	Kulturgarten
13.30	- 14.00	Computersprechstunde	Bibliothek
13.30	- 17.00	„Zahnärzte Seestrasse“ mit Frau Dr. Plathe Anmeldung beim Aktivitätenteam -484	Tagestreff
17.00		Englisch Club mit Trude Freigang und Polly Löffler	Restaurant/Familienraum
18.30		Herrenrunde Anmeldung beim Aktivitätenteam -484	Vortragssaal

Freitag, 6. August

10.30	- 11.30	Gedächtnistraining 3	Vortragssaal
14.30		Projektgruppe: Kabarett – Bühne frei! Anmeldung beim Aktivitätenteam – 484	Kulturgarten
16.30	- 17.30	„Service-Freitag“ Rundum-Service für Ihre Hörsysteme mit Frau Bischoff vom Hörforum Wied Anmeldung beim Aktivitätenteam -484	Abgabe der Geräte bis 14.00 an der Rezeption
18.30		Abendhock mit Henning Misgeiski Anmeldung beim Aktivitätenteam -484	Bibliothek



Samstag, 7. August

14.30

Offene Hausführung für Angehörige und interessierte Gäste, die gerne unser Haus kennenlernen möchten

Treffpunkt Rezeption

Sonntag, 8. August

Montag, 9. August

10.00

Deko-Gruppe 2

Werkstatt

10.30 - 11.30

Gedächtnistraining 1

Vortragssaal

14.15

Entspannung

Vortragssaal

Anmeldung beim Aktivitätenteam -484

15.00

Themennachmittag

Vortragssaal

Thema: Die Fibonacci-Zahlen-Folge

Anmeldung beim Aktivitätenteam – 484

15.00

Bingo

Gymnastikraum

Anmeldung beim Aktivitätenteam -484

16.00

Boule (bei schönem Wetter)

Boulebahn

19.00

Damenrunde

Vortragssaal

Thema: Mütter und Töchter

Anmeldung beim Aktivitätenteam -484

Dienstag, 10. August

9.30

Sitzgymnastik Gruppe 1

Kulturgarten

10.30

Sitzgymnastik Gruppe 2

Kulturgarten

14.30

Deko-Gruppe 1

Gymnastikraum

15.30

Skatrunde

Familienraum



Mittwoch, 11. August

9.00		Rückengymnastik 3	Gymnastikraum
9.30	- 10.15	Mittwochrunde mit Frau Kirchner	Vortragssaal
10.30	- 11.15	„Themen aus Geschichte und Gegenwart“ Aktuell: Frühe russische Geschichte: Von Wikingern zum Zarentum Anmeldung beim Aktivitätenteam -484	
15.00		Gedächtnistraining 2	Kulturgarten
ab	17.00	Grillabend Anmeldung beim Service Bitte zum Angebot die Aushänge beachten.	Restaurant

Donnerstag, 12. August

9.30		Sitzgymnastik Gruppe 1	Kulturgarten
10.30		Sitzgymnastik Gruppe 2	Kulturgarten
15.00		Literaturkreis mit Dr. Orla-Maria Fels Thema: Helga Schubert: Vom Aufstehen Anmeldung beim Aktivitätenteam – 484	Vortragssaal
17.00		Englisch Club mit Trude Freigang und Polly Löffler	Restaurant/Familienraum

Freitag, 13. August

10.30	- 11.30	Gedächtnistraining 3	Vortragssaal
14.30		Projektgruppe: Kabarett – Bühne frei! Anmeldung beim Aktivitätenteam – 484	Kulturgarten

Samstag, 14. August

Sonntag, 15. August



Montag, 16. August

10.00		Deko-Gruppe 2	Werkstatt
10.30	- 11.30	Gedächtnistraining 1	Vortragssaal
14.15		Entspannung	Vortragssaal
		Anmeldung beim Aktivitätenteam -484	
15.00		Philosophisches Café	Vortragssaal
		Thema: Der Sinn des Alterns	
		Anmeldung beim Aktivitätenteam -484	
15.00		Bingo	Gymnastikraum
		Anmeldung beim Aktivitätenteam -484	
16.00		Boule (bei schönem Wetter)	Boulebahn

Dienstag, 17. August

9.30		Sitzgymnastik Gruppe 1	Kulturgarten
10.30		Sitzgymnastik Gruppe 2	Kulturgarten
14.30		Deko-Gruppe 1	Gymnastikraum
15.30		Skatrunde	Familienraum
15.30		Bewohner für Bewohner	Vortragssaal
		Annegret Schubert spielt	
		Bekannte alte Schlager am Klavier	
		Anmeldung beim Aktivitätenteam – 484	

Mittwoch, 18. August

9.00		Rückengymnastik 3	Gymnastikraum
9.30	- 10.15	Mittwochrunde mit Frau Kirchner	Vortragssaal
10.30	- 11.15	„Themen aus Geschichte und Gegenwart“	
		Aktuell: Frühe russische Geschichte: Von Wikingern zum Zarentum	
		Anmeldung beim Aktivitätenteam -484	
15.00		Gedächtnistraining 2	Kulturgarten
ab	17.00	Grillabend	Restaurant
		Anmeldung beim Service	
		Bitte zum Angebot die Aushänge beachten.	



Donnerstag, 19. August

9.30		Sitzgymnastik Gruppe 4	Kulturgarten
10.30		Sitzgymnastik Gruppe 5	Kulturgarten
13.30	- 14.00	Computersprechstunde	Bibliothek
15.00		Kulturausschuss	Vortragssaal
17.00		Englisch Club mit Trude Freigang und Polly Löffler	Restaurant/Familienraum
18.30		Herrenrunde Anmeldung beim Aktivitätenteam -484	Vortragssaal

Freitag, 20. August

10.30	- 11.30	Gedächtnistraining 3	Vortragssaal
14.30		Projektgruppe: Kabarett – Bühne frei! Anmeldung beim Aktivitätenteam - 484	Kulturgarten
18.30		Abendhock mit Henning Misgeiski Anmeldung beim Aktivitätenteam -484	Bibliothek

Samstag, 21. August

Sonntag, 22. August

Montag, 23. August

10.00		Deko-Gruppe 2	Werkstatt
10.30	- 11.30	Gedächtnistraining 1	Vortragssaal
14.15		Entspannung Anmeldung beim Aktivitätenteam -484	Vortragssaal
15.00		Themennachmittag Thema: Resilienz, was ist das? Anmeldung beim Aktivitätenteam – 484	Vortragssaal
15.00		Bingo Anmeldung beim Aktivitätenteam -484	Gymnastikraum
16.00		Boule (bei schönem Wetter)	Boulebahn
19.00		Damenrunde Anmeldung beim Aktivitätenteam -484	Vortragssaal



Dienstag, 24. August

9.30	Sitzgymnastik Gruppe 1	Kulturgarten
10.30	Sitzgymnastik Gruppe 2	Kulturgarten
14.30	Deko-Gruppe 1	Gymnastikraum
15.30	Skatrunde	Familienraum

Mittwoch, 25. August

9.00	Rückengymnastik 3	Gymnastikraum
9.30 - 10.15	Mittwochrunde mit Frau Kirchner	Vortragssaal
10.30 - 11.15	„Themen aus Geschichte und Gegenwart“ Aktuell: Frühe russische Geschichte: Von Wikingern zum Zarentum Anmeldung beim Aktivitätenteam -484	
15.00 ab	Gedächtnistraining 2 Grillabend Anmeldung beim Service Bitte zum Angebot die Aushänge beachten.	Kulturgarten Restaurant

Donnerstag, 26. August

9.30	Sitzgymnastik Gruppe 4	Kulturgarten
10.30	Sitzgymnastik Gruppe 5	Kulturgarten
14.00 - 15.00	Nähstube	Besprechungsraum
14.30	Offene Hausführung für Angehörige und interessierte Gäste, die gerne unser Haus kennenlernen möchten	Treffpunkt Rezeption
15.00	Literaturkreis Mit Dr. Orla-Maria Fels Thema: Helga Schubert: Vom Aufstehen Anmeldung beim Aktivitätenteam -484	Vortragssaal
17.00	Englisch Club mit Trude Freigang und Polly Löffler	Restaurant/Familienraum



Freitag, 27. August

10.30 - 11.30	Gedächtnistraining 3	Vortragssaal
14.30	Projektgruppe: Kabarett – Bühne frei! Anmeldung beim Aktivitätenteam – 484	Kulturgarten
16.00	Konzert mit Zymbal Irina Shilina Eintritt 2,- € Anmeldung beim Aktivitätenteam -484	Kulturgarten

Samstag, 28. August

Sonntag, 29. August

Montag, 30. August

10.00	Deko-Gruppe 2	Werkstatt
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining 1	Vortragssaal
14.15	Entspannung Anmeldung beim Aktivitätenteam -484	Vortragssaal
15.00	Themennachmittag Thema: „Mein Schulweg“ Anmeldung beim Aktivitätenteam – 484	Kulturgarten
15.00	Bingo Anmeldung beim Aktivitätenteam -484	Gymnastikraum
16.00	Boule (bei schönem Wetter)	Boulebahn

Dienstag, 31. August

9.30	Sitzgymnastik Gruppe 1	Kulturgarten
10.30	Sitzgymnastik Gruppe 2	Kulturgarten
14.30	Deko-Gruppe 1	Gymnastikraum
15.30	Skatrunde	Familienraum

- Änderungen vorbehalten -