



# Veranstungskalender

## Januar 2021

mC Seniorenstift Ludwigsburg  
gemeinnützige Gesellschaft mbH

Betreutes Wohnen



**Freitag, 1. Januar**  
**Neujahr**

**Samstag, 2. Januar**

**Sonntag, 3. Januar**

**Montag, 4. Januar**

9.00 - 10.00	Nordic Walking	Treffpunkt am „Lädle“
9.30	Sitzgymnastik 1	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining 1	Gymnastikraum
<b>14.30</b>	<b>Entspannung</b>	<b>Vortragssaal</b>
	<b>Anmeldung beim Aktivitätenteam -484</b>	
15.00	Bingo	Gymnastikraum
	Anmeldung beim Aktivitätenteam -484	

**Dienstag, 5. Januar**

9.30	Sitzgymnastik 2	Gymnastikraum
10.30	Sitzgymnastik 3	Gymnastikraum

**Mittwoch, 6. Januar**

**Heilige Drei Könige**



### Donnerstag, 7. Januar

9.00 - 10.00	Nordic Walking	Treffpunkt am „Lädle“
9.30	Sitzgymnastik 2	Gymnastikraum
10.30	Sitzgymnastik 3	Gymnastikraum
13.30 - 14.00	Computersprechstunde	Bibliothek
<b>15.00</b>	<b>Literaturkreis mit Dr. Orla-Maria Fels Thema: Dörte Hansen: Altes Land Anmeldung beim Aktivitätenteam -484</b>	<b>Vortragssaal</b>
17.00	Englisch Club mit Trude Freigang und Polly Löffler	Tagestreff/ Besprechungsraum

### Freitag, 8. Januar

9.30	Sitzgymnastik 1	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining 3	Vortragssaal
15.00	Kreative Stunde Zeichnen, Malen, Colorieren Anmeldung beim Aktivitätenteam - 484	Besprechungsraum
<b>18.30</b>	<b>Abendhock mit Henning Misgeiski Anmeldung beim Aktivitätenteam -484</b>	<b>Bibliothek</b>

### Samstag, 9. Januar

### Sonntag, 10. Januar

<b>10.00</b>	<b>Gottesdienst mit Herrn Diakon Jörg Conzelmann Anmeldung beim Aktivitätenteam -484</b>	<b>Vortragssaal</b>
--------------	--	---------------------



### Montag, 11. Januar

9.00 - 10.00	Nordic Walking	Treffpunkt am „Lädle“
9.30	Sitzgymnastik 1	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining 1	Gymnastikraum
<b>10.30</b>	<b>Kulturstübchen</b> <b>Thema: Neujahrsbräuche</b> <b>Anmeldung beim Aktivitätenteam -484</b>	<b>Vortragssaal</b>
<b>14.00 - 15.00</b>	<b>Essensausschuss</b>	<b>Familienraum</b>
<b>14.30</b>	<b>Entspannung</b> <b>Anmeldung beim Aktivitätenteam -484</b>	<b>Vortragssaal</b>
15.00	Bingo Anmeldung beim Aktivitätenteam -484	Gymnastikraum
<b>18.30</b>	<b>Damenrunde</b> <b>Thema: Andere Weihnachten? Wie war's?</b> <b>Anmeldung beim Aktivitätenteam -484</b>	<b>Vortragssaal</b>

### Dienstag, 12. Januar

9.30	Sitzgymnastik 2	Gymnastikraum
10.30	Sitzgymnastik 3	Gymnastikraum



### Mittwoch, 13. Januar

9.00		Rückengymnastik 4	Gymnastikraum
9.30	- 10.15	Mittwochrunde mit Frau Kirchner	Vortragssaal
10.30	- 11.15	„Themen aus Geschichte und Gegenwart“ Anmeldung beim Aktivitätenteam -484	
10.30		Gedächtnistraining 2	Gymnastikraum
11.00	- 12.00	<b>Sprechstunde Stiftsdirektion mit Stiftsdirektorin Doris Linhart-Beck</b>	<b>Anmeldung in der Verwaltung</b>
13.30	- 17.00	„Zahnärzte Seestrass“ mit Frau Dr. Plathe <b>Anmeldung an der Rezeption</b>	<b>Tagestreff</b>
14.00		<b>Service-Termin der Kreissparkasse Ludwigsburg</b>	<b>Bibliothek</b>
15.00		<b>Kulturstübchen Thema: Mode – Kleider machen Leute?!</b> <b>Anmeldung beim Aktivitätenteam -484</b>	<b>Vortragssaal</b>
15.30		Skatrunde	Familienraum
<b>ab</b>	<b>17.00</b>	<b>Mittwochsvesper Anmeldung beim Service</b> Bitte zum Angebot die Aushänge beachten.	<b>Restaurant</b>

### Donnerstag, 14. Januar

9.00	- 10.00	Nordic Walking	Treffpunkt am „Lädle“
9.30		Sitzgymnastik 2	Gymnastikraum
10.30		Sitzgymnastik 3	Gymnastikraum
14.00	- 15.00	<b>Nähstube</b>	<b>Besprechungsraum</b>
15.00		<b>Kunstgenuss am Nachmittag Thema: Künstlerkolonie Worpsswede</b>	<b>Vortragssaal</b>
17.00		Englisch Club mit Trude Freigang und Polly Löffler	Tagestreff/ Besprechungsraum
18.30		<b>Herrenrunde</b> <b>Anmeldung beim Aktivitätenteam -484</b>	<b>Vortragssaal</b>



### Freitag, 15. Januar

9.30		Sitzgymnastik 1	Gymnastikraum	
10.30	-	11.30	Gedächtnistraining 3	Vortragssaal
15.30		<b>Andacht mit Herrn Diakon Jörg Conzelmann Anmeldung beim Aktivitätenteam -484</b>	<b>Vortragssaal</b>	

### Samstag, 16. Januar

### Sonntag, 17. Januar

### Montag, 18. Januar

9.00	-	10.00	Nordic Walking	Treffpunkt am „Lädle“
9.30			Sitzgymnastik 1	Gymnastikraum
10.30	-	11.30	Gedächtnistraining 1	Gymnastikraum
10.30			<b>Kulturstübchen Thema: Großes Kino! Die Filme der goldenen 20er Jahre Anmeldung beim Aktivitätenteam -484</b>	<b>Vortragssaal</b>
14.30			<b>Entspannung Anmeldung beim Aktivitätenteam -484</b>	<b>Vortragssaal</b>
15.00			<b>Kulturausschuss</b>	<b>Tagestreff</b>
15.00			Bingo Anmeldung beim Aktivitätenteam -484	Gymnastikraum

### Dienstag, 19. Januar

9.30			Sitzgymnastik 2	Gymnastikraum
10.30			Sitzgymnastik 3	Gymnastikraum
14.30			Deko-Gruppe	Gymnastikraum



### Mittwoch, 20. Januar

9.00		Rückengymnastik 4	Gymnastikraum
10.30		Gedächtnistraining 2	Gymnastikraum
<b>14.00</b>		<b>Service-Termin der Kreissparkasse Ludwigsburg</b>	<b>Tagestreff</b>
<b>15.00</b>		<b>Kulturstübchen Thema: 20 Jahre Wikipedia – wie hat das unseren Zugang zu Wissen verändert? Anmeldung beim Aktivitätenteam -484</b>	<b>Vortragssaal</b>
15.30		Skatrunde	Familienraum
<b>ab</b>	<b>17.00</b>	<b>Mittwochsvesper Anmeldung beim Service Bitte zum Angebot die Aushänge beachten.</b>	<b>Restaurant</b>

### Donnerstag, 21. Januar

9.00	-	10.00	Nordic Walking	Treffpunkt am „Lädle“
9.30			Sitzgymnastik 2	Gymnastikraum
10.30			Sitzgymnastik 3	Gymnastikraum
13.30	-	14.00	Computersprechstunde	Bibliothek
<b>15.00</b>			<b>Literaturkreis mit Dr. Orla-Maria Fels Thema: Elke Heidenreich: Männer in Kamelhaarmänteln Anmeldung beim Aktivitätenteam -484</b>	<b>Vortragssaal</b>
17.00			Englisch Club mit Trude Freigang und Polly Löffler	Tagestreff/ Besprechungsraum



### Freitag, 22. Januar

9.30		Sitzgymnastik 1	Gymnastikraum	
10.30	-	11.30	Gedächtnistraining 3	Vortragssaal
15.00		<b>Literaturkränzchen mit Dr. Orla-Maria Fels</b> <b>Thema:</b> <b>Dörte Hansen: Altes Land</b> <b>Anmeldung beim Aktivitätenteam -484</b>	<b>Vortragssaal</b>	
15.00		Kreative Stunde Zeichnen, Malen, Colorieren Anmeldung beim Aktivitätenteam - 484	Besprechungsraum	
18.30		<b>Abendhock mit Henning Misgeiski</b> <b>Anmeldung beim Aktivitätenteam -484</b>	<b>Bibliothek</b>	

### Samstag, 23. Januar

### Sonntag, 24. Januar

### Montag, 25. Januar

9.00	-	10.00	Nordic Walking	Treffpunkt am „Lädle“
9.30		Sitzgymnastik 1	Gymnastikraum	
10.30	-	11.30	Gedächtnistraining 1	Gymnastikraum
10.30		<b>Kulturstübchen</b> <b>Thema: Ohne Krimi geht die Mimi ... - Faszination Spannung!</b> <b>Anmeldung beim Aktivitätenteam -484</b>	<b>Vortragssaal</b>	
14.30		<b>Entspannung</b> <b>Anmeldung beim Aktivitätenteam -484</b>	<b>Vortragssaal</b>	
15.00		Bingo Anmeldung beim Aktivitätenteam -484	Gymnastikraum	
18.30		<b>Damenrunde</b> <b>Anmeldung beim Aktivitätenteam -484</b>	<b>Vortragssaal</b>	





### Dienstag, 26. Januar

9.30	Sitzgymnastik 2	Gymnastikraum
10.30	Sitzgymnastik 3	Gymnastikraum
14.30	Deko-Gruppe	Gymnastikraum

### Mittwoch, 27. Januar

9.00	Rückengymnastik 4	Gymnastikraum
10.30	Gedächtnistraining 2	Gymnastikraum
14.00	<b>Service-Termin der Kreissparkasse Ludwigsburg</b>	<b>Tagestreff</b>
15.00	<b>Kulturstübchen Thema: Humor Anmeldung beim Aktivitätenteam -484</b>	<b>Vortragssaal</b>
15.30	Skatrunde	Familienraum
ab 17.00	<b>Mittwochsvesper Anmeldung beim Service Bitte zum Angebot die Aushänge beachten.</b>	<b>Restaurant</b>

### Donnerstag, 28. Januar

9.00 - 10.00	Nordic Walking	Treffpunkt am „Lädle“
9.30	Sitzgymnastik 2	Gymnastikraum
10.30	Sitzgymnastik 3	Gymnastikraum
14.00 - 15.00	<b>Nähstube</b>	<b>Besprechungsraum</b>
15.00	<b>Philosophisches Café Thema: Erfinden</b>	
17.00	Englisch Club mit Trude Freigang und Polly Löffler	Tagestreff/ Besprechungsraum
18.30	<b>Herrenrunde Anmeldung beim Aktivitätenteam -484</b>	<b>Vortragssaal</b>



**Freitag, 29. Januar**

9.30		Sitzgymnastik 1	Gymnastikraum	
10.30	-	11.30	Gedächtnistraining 3	Vortragssaal
15.30		<b>Andacht mit Herrn Diakon Jörg Conzelmann Anmeldung beim Aktivitätenteam -484</b>	<b>Vortragssaal</b>	

**Samstag, 30. Januar**

**Sonntag, 31. Januar**

- Änderungen vorbehalten -