



Veranstaltungskalender

März 2019

mC Seniorenstift Ludwigsburg
gemeinnützige Gesellschaft mbH

Betreutes Wohnen



Frühling

Nun ist er endlich kommen doch
In grünem Knospenschuh;
»Er kam, er kam ja immer noch«,
Die Bäume nicken sich's zu.

Sie konnten ihn all erwarten kaum,
Nun treiben sie Schuss auf Schuss;
Im Garten der alte Apfelbaum,
Er sträubt sich, aber er muss.

Wohl zögert auch das alte Herz
Und atmet noch nicht frei,
Es bangt und sorgt: »Es ist erst März,
Und März ist noch nicht Mai.«

O schüttele ab den schweren Traum
Und die lange Winterruh':
Es wagt es der alte Apfelbaum,
Herze, wag's auch du.

*Theodor Fontane
(1851)*

(Auflösung des Rätsels aus dem Veranstaltungskalender Februar:
Die Zeit. Die drei Brüder sind Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft.)



Freitag, 1. März

9.00 - 10.00	Rückengymnastik	Vortragssaal
9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining	Besprechungsraum
16.00	Wochenschlussandacht mit Heike Wittmer	Vortragssaal
16.30 - 17.30	„Service-Freitag“ Rundum-Service für Ihre Hör-Systeme mit Frau Bischoff vom Hörforum Wied	Bibliothek
18.30	Abendhock mit Henning Misgeiski	Bibliothek

Samstag, 2. März

14.30	Offene Hausführung für Angehörige und interessierte Gäste, die gerne unser Haus kennenlernen möchten	Treffpunkt Rezeption
--------------	---	-----------------------------

Sonntag, 3. März

10.00	Gottesdienst mit Diakon i.R. Eberhard Daferner	Vortragssaal
15.00 - 17.00	„Tanztee 60plus“ mit Live Musik von Nino Pocedulic	Restaurant

Montag, 4. März

Rosenmontag

9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining	Besprechungsraum
14.00 - 15.00	Essens-Ausschuss	Bibliothek
15.00	Bingo	Tagestreff
15.00	Kunstgenuss am Nachmittag Thema: Deutsche Filmgeschichte – Teil 2	Vortragssaal
17.00	Wortgottesdienst mit Schwester M. Cornelia Bothe aus dem Kloster Hoheneck	Vortragssaal
18.30	Damenrunde	Familienraum



Dienstag, 5. März

9.15 - 10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.15 - 11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
14.30	Deko-Gruppe	Werkraum
14.30	Wassergymnastik	Bewegungsbad

Mittwoch, 6. März

10.00 - 11.00	Mittwochrunde mit Frau Kirchner Themen aus Geschichte und Gegenwart Aktuell: „Die Aufklärung – Innere Widersprüche und dunkle Seiten“	Vortragssaal
10.05 - 11.35	Französische Konversation vhs-Kurs	Tagestreff
10.30	Gedächtnistraining ohne Stift	Bibliothek
15.00	Spielerunde	Familienraum
15.30	Skatrunde	Familienraum
18.15 - 19.45	Yoga vhs-Kurs	Gymnastikraum

Donnerstag, 7. März

9.00 - 10.00	Nordic Walking	Treffpunkt am „Lädle“
9.15 - 10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.15 - 11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
13.30 - 14.00	Computersprechstunde	Bibliothek
16.00	Singkreis	Vortragssaal
17.30 - 18.45	Qi-Gong für Anfänger vhs-Kurs	Gymnastikraum
18.00	Englisch Club mit Trude Freigang	Tagestreff
18.30	Herrenrunde	Bibliothek

Freitag, 8. März

9.00 - 10.00	Rückengymnastik	Vortragssaal
9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining	Besprechungsraum



Samstag, 9. März

Sonntag, 10. März

Montag, 11. März

9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining	Besprechungsraum
15.00	Boule (bei schönem Wetter)	Boule-Bahn
15.00	Bingo	Besprechungsraum
15.30	Literaturkreis	Bibliothek
16.30	Beiratssitzung	Tagestreff

Dienstag, 12. März

9.15 - 10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.15 - 11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
14.30	Deko-Gruppe	Werkraum
14.30	Wassergymnastik	Bewegungsbad
16.30	Optik Bessler Service rund um die Brille	Bibliothek

Mittwoch, 13. März

10.00 - 11.00	Mittwochrunde mit Frau Kirchner Themen aus Geschichte und Gegenwart Aktuell: „Die Aufklärung – Innere Widersprüche und dunkle Seiten“	Vortragssaal
10.05 - 11.35	Französische Konversation vhs-Kurs	Tagestreff
10.30	Gedächtnistraining ohne Stift	Bibliothek
15.30	Theatergruppe	Bibliothek
15.00	Spielerunde	Familienraum
15.30	Skatrunde	Familienraum
18.15 - 19.45	Yoga vhs-Kurs	Gymnastikraum



Donnerstag, 14. März

9.00 - 10.00	Nordic Walking	Treffpunkt am „Lädle“
9.15 - 10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.15 - 11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
13.30 - 14.00	Computersprechstunde	Bibliothek
14.00 - 15.00	Nähstube	Besprechungsraum
15.00	Entspannung	Bibliothek
16.00	Singkreis	Vortragssaal
17.30 - 18.45	Qi-Gong für Anfänger vhs-Kurs	Gymnastikraum
18.00	Englisch Club mit Trude Freigang	Tagestreff (Restaurant)
18.00	Spezialitätenabend „Topfgucker“ Anmeldung bitte bis 6. März beim Service	Restaurant

Freitag, 15. März

9.00 - 10.00	Rückengymnastik	Vortragssaal
9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining	Besprechungsraum
16.00	Gesprächsrunde Haltestelle mit Heike Wittmer Thema: „Fasten“	Vortragssaal
18.30	Abendhock mit Henning Misgeiski	Bibliothek

Samstag, 16. März

Sonntag, 17. März

Montag, 18. März

9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining	Besprechungsraum
15.00	Boule (bei schönem Wetter)	Boule-Bahn
15.00	Bingo	Besprechungsraum
15.30	Kulturausschuss	Tagestreff



Dienstag, 19. März

9.15 - 10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.15 - 11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
14.30	Deko-Gruppe	Werkraum
14.30	Wassergymnastik	Bewegungsbad
16.30	Vortrag mit Fotopräsentation „Südamerika“ Benjamin Maschke Eintritt 2,00 €	Vortragssaal

Mittwoch, 20. März

10.00 - 11.00	Mittwochrunde mit Frau Kirchner Themen aus Geschichte und Gegenwart Aktuell: „Die Aufklärung – Innere Widersprüche und dunkle Seiten“	Vortragssaal
10.05 - 11.35	Französische Konversation vhs-Kurs	Tagestreff
10.30	Gedächtnistraining ohne Stift	Bibliothek
15.00	Spielerunde	Familienraum
15.30	Skatrunde	Familienraum
18.15 - 19.45	Yoga vhs-Kurs	Gymnastikraum

Donnerstag, 21. März

9.00	Backen	Werkraum
9.00 - 10.00	Nordic Walking	Treffpunkt am „Lädle“
9.15 - 10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.15 - 11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
13.30 - 14.00	Computersprechstunde	Bibliothek
15.30	Bewohnercafé mit Schlagern der 50er-Jahre ausgewählt von Heinz Lappen Eintritt 2,00 Euro	Vortragssaal
17.30 - 18.45	Qi-Gong für Anfänger vhs-Kurs	Gymnastikraum
18.00	Englisch Club mit Trude Freigang	Tagestreff
18.30	Herrenrunde	Bibliothek



Freitag, 22. März

9.00 - 10.00	Rückengymnastik	Vortragssaal
9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining	Besprechungsraum
16.00	Wochenschlussandacht mit Heike Wittmer	Vortragssaal

Samstag, 23. März

Sonntag, 24. März

Montag, 25. März

9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining	Besprechungsraum
15.00	Boule (bei schönem Wetter)	Boule-Bahn
15.00	Bingo	Besprechungsraum
15.30	Literaturkreis	Bibliothek

Dienstag, 26. März

9.15 - 10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.15 - 11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.00 - 15.00	Mode-Verkauf Fischer	Besprechungsraum
14.30	Deko-Gruppe	Werkraum
14.30	Wassergymnastik	Bewegungsbad
15.00	Geburtstagskaffeetafel	Familienraum
16.00	Philosophisches Café Thema: Natur	Vortragssaal



Mittwoch, 27. März

10.00	-	11.00	Mittwochrunde mit Frau Kirchner Themen aus Geschichte und Gegenwart Aktuell: „Die Aufklärung – Innere Widersprüche und dunkle Seiten“	Vortragssaal
10.05	-	11.35	Französische Konversation vhs-Kurs	Besprechungsraum
10.30			Gedächtnistraining ohne Stift	Bibliothek
15.30			Theatergruppe	Bibliothek
15.00			Spielerunde	Familienraum
15.30			Skatrunde	Familienraum
18.15	-	19.45	Yoga vhs-Kurs	Gymnastikraum

Donnerstag, 28. März

9.00	-	10.00	Nordic Walking	Treffpunkt am „Lädle“
9.15	-	10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.15	-	11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
13.30	-	14.00	Computersprechstunde	Bibliothek
14.00	-	15.00	Nähstube	Besprechungsraum
14.30			Offene Hausführung für Angehörige und interessierte Gäste, die gerne unser Haus kennenlernen möchten	Treffpunkt Rezeption
15.00			Entspannung	Bibliothek
16.00			Singkreis	Vortragssaal
17.30	-	18.45	Qi-Gong für Anfänger vhs-Kurs	Gymnastikraum
18.00			Englisch Club mit Trude Freigang	Tagestreff

Freitag, 29. März

9.00	-	10.00	Rückengymnastik	Vortragssaal
9.30	-	10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30	-	11.30	Gedächtnistraining	Besprechungsraum
15.00			Kino	Vortragssaal



16.00

Samstag, 30. März

**Kammerkonzert
„Trio Divertimento“
Eintritt 5,00 €**

Vortragssaal

Sonntag, 31. März

- Änderungen vorbehalten -