



# Veranstungskalender

## Februar 2019

mC Seniorenstift Ludwigsburg  
gemeinnützige Gesellschaft mbH

Betreutes Wohnen



### Freitag, 1. Februar

9.00	-	10.00	Rückengymnastik	Vortragssaal
9.30	-	10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30	-	11.30	Gedächtnistraining	Besprechungsraum
16.00			<b>Wochenschlussandacht mit Heike Wittmer</b>	<b>Vortragssaal</b>
16.30	-	17.30	<b>„Service-Freitag“ Rundum-Service für Ihre Hör-Systeme mit Frau Bischoff vom Hörforum Wied</b>	<b>Bibliothek</b>
18.30			<b>Abendhock mit Henning Misgeiski</b>	<b>Bibliothek</b>

### Samstag, 2. Februar

11.00		18.00	<b>Messe „gesund und aktiv“ im Forum am Schlosspark</b>	<b>Forum am Schlosspark</b>
14.30			<b>Offene Hausführung für Angehörige und interessierte Gäste, die gerne unser Haus kennenlernen möchten</b>	<b>Treffpunkt Rezeption</b>

### Sonntag, 3. Februar

10.00			<b>Gottesdienst mit Heike Wittmer</b>	<b>Vortragssaal</b>
11.00		18.00	<b>Messe „gesund und aktiv“ im Forum am Schlosspark</b>	<b>Forum am Schlosspark</b>
15.00	-	17.00	<b>„Tanztee 60plus“ mit Live Musik von Bernd Gottwald</b>	<b>Restaurant</b>



### Montag, 4. Februar

9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining	Besprechungsraum
<b>14.00 - 15.00</b>	<b>Essens-Ausschuss</b>	<b>Bibliothek</b>
15.00	Bingo	Tagestreff
<b>15.00</b>	<b>Kunstgenuss am Nachmittag</b> <b>Thema: Filmkunst: Deutsche Filmgeschichte</b>	<b>Vortragsaal</b>
<b>17.00</b>	<b>Bewohnerversammlung</b>	<b>Vortragssaal</b>
<b>18.30</b>	<b>Damenrunde</b>	<b>Familienraum</b>

### Dienstag, 5. Februar

9.15 - 10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.15 - 11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
14.30	Deko-Gruppe	Werkraum
14.30	Wassergymnastik	Bewegungsbad
<b>ab 14.30</b>	<b>„Zahnärzte Seestrasse“ mit Frau Dr. Plathe</b> <b>Anmeldung an der Rezeption</b>	<b>Tagestreff</b>
<b>16.30</b>	<b>Optik Bessler</b> <b>Service rund um die Brille</b>	<b>Bibliothek</b>
<b>16.30</b>	<b>Dia-Vortrag</b> <b>„Estland – Land und Leute an der Ostsee“</b> <b>Dr. Renate Kiesow</b> Eintritt: 2,00 €	<b>Vortragssaal</b>

### Mittwoch, 6. Februar

<b>10.30 - 12.00</b>	<b>Unter einem guten Stern</b> <b>20 Jahre im „Elisa“ – mC Seniorenstift –</b> <b>und 104 Jahre alt:</b> <b>Frau Sofie Scheibe und ihre Familie laden zum</b> <b>Empfang ein.</b>	<b>Vortragssaal</b>
<b>15.30</b>	<b>Theatergruppe</b>	<b>Bibliothek</b>
15.30	Spieleunde, Skatrunde und Rommé	Restaurant



### Donnerstag, 7. Februar

9.00 - 10.00	Nordic Walking	Treffpunkt am „Lädle“
9.15 - 10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.15 - 11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
13.30 - 14.00	Computersprechstunde	Bibliothek
<b>15.00</b>	<b>Entspannung</b>	<b>Bibliothek</b>
16.00	Singkreis	Vortragssaal
18.00	Englisch Club mit Trude Freigang	Tagestreff
<b>18.30</b>	<b>Herrenrunde</b>	<b>Bibliothek</b>

### Freitag, 8. Februar

9.00 - 10.00	Rückengymnastik	Vortragssaal
9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining	Besprechungsraum
<b>16.00</b>	<b>Gesprächsrunde Haltestelle mit Heike Wittmer Thema: Hauptsache gesund?</b>	<b>Vortragssaal</b>

### Samstag, 9. Februar

### Sonntag, 10. Februar

### Montag 11. Februar

9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining	Besprechungsraum
15.00	Bingo	Besprechungsraum
<b>15.30</b>	<b>Literaturkreis</b>	<b>Bibliothek</b>
<b>17.00</b>	<b>Wortgottesdienst mit Schwester M. Cornelia Bothe aus dem Kloster Hoheneck</b>	<b>Vortragssaal</b>



### Dienstag, 12. Februar

9.15	-	10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.15	-	11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
14.30			Deko-Gruppe	Werkraum
14.30			Wassergymnastik	Bewegungsbad

### Mittwoch, 13. Februar

10.00	-	11.00	Mittwochrunde mit Frau Kirchner „Themen aus Geschichte und Gegenwart Aktuell: <b>Aufklärung auf der Bühne (Lessing, Schiller, Goethe)</b> “	Vortragssaal
10.30			Gedächtnistraining ohne Stift	Bibliothek
<b>15.30</b>			<b>Theatergruppe</b>	<b>Bibliothek</b>
15.30			Spieleunde, Skatrunde und Rommé	Restaurant

### Donnerstag, 14. Februar

9.00	-	10.00	Nordic Walking	Treffpunkt am „Lädle“
9.15	-	10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.15	-	11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
13.30	-	14.00	Computersprechstunde	Bibliothek
<b>14.00</b>	-	<b>15.00</b>	<b>Nähstube</b>	<b>Besprechungsraum</b>
16.00			Singkreis	Vortragssaal
18.00			Englisch Club mit Trude Freigang	Tagestreff
<b>18.30</b>			<b>Festliches Abendessen als Dankeschön für alle Ehrenamtlichen</b> Einladung folgt	<b>Restaurant</b>

### Freitag, 15. Februar

9.00	-	10.00	Rückengymnastik	Vortragssaal
10.30	-	11.30	Gedächtnistraining	Besprechungsraum
<b>16.00</b>			<b>Wochenschlussandacht mit Heike Wittmer</b>	<b>Vortragssaal</b>
<b>18.30</b>			<b>Abendhock mit Henning Misgeiski</b>	<b>Bibliothek</b>





### Samstag, 16. Februar

16.00

**Konzert**  
**Duo Campana**  
Eintritt: 2,00 €

**Vortragssaal**

### Sonntag, 17. Februar

### Montag, 18. Februar

9.30 - 10.30 Sturzprävention  
10.30 - 11.30 Gedächtnistraining  
15.00 Bingo  
**15.30 Kulturausschuss**

Gymnastikraum  
Besprechungsraum  
Besprechungsraum  
**Tagestreff**

### Dienstag, 19. Februar

9.15 - 10.00 Sitzgymnastik  
10.15 - 11.00 Sitzgymnastik  
14.30 Deko-Gruppe  
14.30 Wassergymnastik

Gymnastikraum  
Gymnastikraum  
Werkraum  
Bewegungsbad

### Mittwoch, 20. Februar

10.00 - 11.00 Mittwochrunde mit Frau Kirchner  
„Themen aus Geschichte und Gegenwart  
Aktuell: **Aufklärung auf der Bühne**  
**(Lessing, Schiller, Goethe)**“  
10.30 Gedächtnistraining ohne Stift  
15.30 Spielerunde, Skatrunde und Rommé  
**15.30 Theatergruppe**

Vortragssaal

Bibliothek  
Restaurant  
**Bibliothek**



### Donnerstag, 21. Februar

9.00 - 10.00	Nordic Walking	Treffpunkt am „Lädle“
9.15 - 10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.15 - 11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
13.30 - 14.00	Computersprechstunde	Bibliothek
<b>14.00 - 15.00</b>	<b>Nähstube</b>	<b>Besprechungsraum</b>
<b>15.00</b>	<b>Entspannung</b>	<b>Bibliothek</b>
18.00	Englisch Club mit Trude Freigang	Tagestreff
<b>18.30</b>	<b>Herrenrunde</b>	<b>Bibliothek</b>

### Freitag, 22. Februar

9.00 - 10.00	Rückengymnastik	Vortragssaal
9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining	Besprechungsraum
<b>15.00</b>	<b>Kino</b>	<b>Vortragssaal</b>

### Samstag, 23. Februar

### Sonntag, 24. Februar

### Montag, 25. Februar

9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining	Besprechungsraum
15.00	Bingo	Besprechungsraum
<b>15.30</b>	<b>Literaturkreis</b>	<b>Bibliothek</b>

### Dienstag, 26. Februar

9.15 - 10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.15 - 11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
14.30	Deko-Gruppe	Werkraum
14.30	Wassergymnastik	Bewegungsbad
<b>16.00</b>	<b>Philosophisches Café</b> <b>Thema: Freundschaft</b>	<b>Vortragssaal</b>



### Mittwoch, 27. Februar

10.00 - 11.00	Mittwochrunde mit Frau Kirchner „Themen aus Geschichte und Gegenwart Aktuell: <b>Aufklärung auf der Bühne (Lessing, Schiller, Goethe)</b> “	Vortragssaal
10.30	Gedächtnistraining ohne Stift	Bibliothek
<b>15.30</b>	<b>Theatergruppe</b>	<b>Bibliothek</b>
15.30	Spielerunde, Skatrunde und Rommé	Restaurant
15.30	Rommé	Restaurant

### Donnerstag, 28. Februar

9.00 - 10.00	Nordic Walking	Treffpunkt am „Lädle“
9.15 - 10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.15 - 11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
13.30 - 14.00	Computersprechstunde	Bibliothek
<b>14.30</b>	<b>Offene Hausführung für Angehörige und interessierte Gäste, die gerne unser Haus kennenlernen möchten</b>	<b>Treffpunkt Rezeption</b>
<b>15.22</b>	<b>Schmutziger Donnerstag mit hauseigenem Programm und Fasnachtsküchle</b> Eintritt 5,00 €	<b>Restaurant</b>

- Änderungen vorbehalten -