



Veranstaltungskalender

Januar 2019

mC Seniorenstift Ludwigsburg
gemeinnützige Gesellschaft mbH

Betreutes Wohnen



Dienstag, 1. Januar
Neujahr

Mittwoch, 2. Januar

10.00		Gedächtnistraining ohne Stift	Bibliothek	
11.00	-	12.00	Sprechstunde Stiftsdirektion	Anmeldung in der
				Verwaltung
15.30		Spielerunde, Skatrunde und Rommé	Restaurant	

Donnerstag, 3. Januar

9.00	-	10.00	Nordic Walking	Treffpunkt am „Lädle“
9.15	-	10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
13.30	-	14.00	Computersprechstunde	Bibliothek
10.15	-	11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
16.00			Singkreis	Vortragssaal
16.00			Die Sternsinger kommen!	Restaurant
			„Wir gehören zusammen“	
			Spendenkorb	
17.30	-	18.45	Qi-Gong für Anfänger vhs-Kurs	Gymnastikraum
18.00			Englisch Club mit Trude Freigang	Tagestreff
18.30			Herrenrunde	Bibliothek

Freitag, 4. Januar

9.30	-	10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30	-	11.30	Gedächtnistraining	Besprechungsraum
16.00			Wochenschlussandacht	Vortragssaal
			mit Heike Wittmer	
16.30	-	17.30	„Service-Freitag“	Bibliothek
			Rundum-Service für Ihre Hör-Systeme mit Frau	
			Bischoff vom Hörforum Wied	
18.30			Abendhock mit Henning Misgeiski	Bibliothek



Samstag, 5. Januar

Sonntag, 6. Januar Heilige Drei Könige

10.00	Gottesdienst mit Herrn Diakon i.R. Eberhard Daferner	Vortragssaal
--------------	---	---------------------

Montag, 7. Januar

9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining	Besprechungsraum
14.00 - 15.00	Essens-Ausschuss	Bibliothek
15.00	Boule	Boule-Bahn
15.00	Bingo	Besprechungsraum
15.00	Kunstgenuss am Nachmittag Thema: Marcel Duchamp	Vortragssaal
17.00	Wortgottesdienst mit Schwester M. Cornelia Bothe aus dem Kloster Hoheneck	Vortragssaal
18.30	Damenrunde	Familienraum

Dienstag, 8. Januar

9.15 - 10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.15 - 11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
14.30	Deko-Gruppe	Werkraum
14.30	Wassergymnastik	Bewegungsbad
ab 14.30	„Zahnärzte Seestraße“ mit Frau Dr. Plathe Anmeldung an der Rezeption	Tagestreff
16.00	Neujahrskonzert mit dem St. Daniels Chor aus Moskau	Vortragssaal
16.30	Optik Bessler Service rund um die Brille	Bibliothek



Mittwoch, 9. Januar

10.00 - 11.00	Mittwochrunde mit Frau Kirchner „Themen aus Geschichte und Gegenwart Aktuell: Aufklärung auf der Bühne (Lessing, Schiller, Goethe) “	Vortragssaal
10.00	Gedächtnistraining ohne Stift	Bibliothek
15.30	Spielerunde, Skatrunde und Rommé	Restaurant
15.30	Theatergruppe	Vortragssaal

Donnerstag, 10. Januar

9.00 - 10.00	Nordic Walking	Treffpunkt am „Lädle“
9.15 - 10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
13.30 - 14.00	Computersprechstunde	Bibliothek
10.15 - 11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
14.00 - 15.00	Nähstube	Besprechungsraum
15.00	Entspannung	Bibliothek
16.00	Singkreis	Vortragssaal
17.30 - 18.45	Qi-Gong für Anfänger vhs-Kurs	Gymnastikraum
18.00	Englisch Club mit Trude Freigang	Tagestreff

Freitag, 11. Januar

9.00 - 10.00	Rückengymnastik	Vortragssaal
9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining	Besprechungsraum
16.00	Gesprächsrunde Haltestelle mit Heike Wittmer Thema: Loslassen	Vortragssaal

Samstag, 12. Januar

14.30	Offene Hausführung für Angehörige und interessierte Gäste, die gerne unser Haus kennenlernen möchten	Treffpunkt Rezeption
--------------	---	-----------------------------



Sonntag, 13. Januar

Montag, 14. Januar

9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining	Besprechungsraum
15.00	Boule	Boule-Bahn
15.00	Bingo	Besprechungsraum
15.30	Literaturkreis	Bibliothek
16.30	Beiratssitzung	Tagestreff

Dienstag, 15. Januar

9.15 - 10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.15 - 11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
14.30	Deko-Gruppe	Werkraum
14.30	Wassergymnastik	Bewegungsbad
16.30	Bewohner-Vortrag „Norwegen – Eine Reise im Norden Europas“ Dia-Vortrag von Helmut Traub	Vortragssaal

Mittwoch, 16. Januar

10.00 - 11.00	Mittwochrunde mit Frau Kirchner „Themen aus Geschichte und Gegenwart Aktuell: Aufklärung auf der Bühne (Lessing, Schiller, Goethe)“	Vortragssaal
10.00	Gedächtnistraining ohne Stift	Bibliothek
15.30	Spielerunde, Skatrunde und Rommé	Restaurant
15.30	Theatergruppe	Vortragssaal



Donnerstag, 17. Januar

9.00		Backen		Werkraum
9.00	-	Nordic Walking		Treffpunkt am „Lädle“
9.15	-	Sitzgymnastik		Gymnastikraum
13.30	-	Computersprechstunde		Bibliothek
10.15	-	Sitzgymnastik		Gymnastikraum
15.30		Bewohnercafé		Vortragssaal
		Eintritt 2,00 Euro		
17.30	-	Qi-Gong für Anfänger vhs-Kurs		Gymnastikraum
18.00		Englisch Club mit Trude Freigang		Tagestreff

Freitag, 18. Januar

9.00	-	Rückengymnastik		Vortragssaal
9.30	-	Sturzprävention		Gymnastikraum
10.30	-	Gedächtnistraining		Besprechungsraum
16.00		Wochenschlussandacht mit Heike Wittmer		Vortragssaal
18.30		Abendhock mit Henning Misgeiski		Bibliothek

Samstag, 19. Januar

Sonntag, 20. Januar

Montag, 21. Januar

9.30	-	Sturzprävention		Gymnastikraum
10.30	-	Gedächtnistraining		Besprechungsraum
15.00		Boule		Boule-Bahn
15.00		Bingo		Besprechungsraum
15.30		Kulturausschuss		Tagestreff



Dienstag, 22. Januar

9.15	-	10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.15	-	11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
14.30			Deko-Gruppe	Werkraum
14.30			Wassergymnastik	Bewegungsbad

Mittwoch, 23. Januar

10.00	-	11.00	Mittwochrunde mit Frau Kirchner „Themen aus Geschichte und Gegenwart Aktuell: Aufklärung auf der Bühne (Lessing, Schiller, Goethe) “	Vortragssaal
10.00			Gedächtnistraining ohne Stift	Bibliothek
15.30			Spielerunde, Skatrunde und Rommé	Restaurant
15.30			Theatergruppe	Gymnastikraum
16.30	-	17.30	Vortrag „Den Generationenwechsel aktiv gestalten“ – Generalvollmacht, Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung & Co. Kreissparkasse Ludwigsburg Referent: Dr. Jürgen de Vries	Vortragssaal

Donnerstag, 24. Januar

9.00	-	10.00	Nordic Walking	Treffpunkt am „Lädle“
9.15	-	10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
13.30	-	14.00	Computersprechstunde	Bibliothek
10.15	-	11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
14.00	-	15.00	Nähstube	Besprechungsraum
15.00			Entspannung	Bibliothek
16.00			Singkreis	Vortragssaal
17.30	-	18.45	Qi-Gong für Anfänger vhs-Kurs	Gymnastikraum
18.00			Englisch Club mit Trude Freigang	Tagestreff
18.30			Herrenrunde	Bibliothek



Freitag, 25. Januar

9.00 - 10.00	Rückengymnastik	Vortragssaal
9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining	Besprechungsraum
15.00	Kino	Vortragssaal

Samstag, 26. Januar

Sonntag, 27. Januar

Montag, 28. Januar

9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining	Besprechungsraum
15.00	Boule	Boule-Bahn
15.00	Bingo	Besprechungsraum
15.30	Literaturkreis	Bibliothek

Dienstag, 29. Januar

9.15 - 10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.15 - 11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.00 - 15.00	Modeverkauf „Rupp-Mode“	Besprechungsraum
14.30	Deko-Gruppe	Werkraum
14.30	Wassergymnastik	Bewegungsbad
16.00	Philosophisches Café Thema: Typisch männlich/typisch weiblich	Vortragssaal



Mittwoch, 30. Januar

10.00 - 11.00	Mittwochrunde mit Frau Kirchner „Themen aus Geschichte und Gegenwart Aktuell: Aufklärung auf der Bühne (Lessing, Schiller, Goethe) “	Vortragssaal
10.00	Gedächtnistraining ohne Stift	Bibliothek
15.30	Spielerunde, Skatrunde und Rommé	Restaurant
15.30	Rommé	Restaurant
15.30	Theatergruppe	Vortragssaal

Donnerstag, 31. Januar

9.00 - 10.00	Nordic Walking	Treffpunkt am „Lädle“
9.15 - 10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
13.30 - 14.00	Computersprechstunde	Bibliothek
14.30	Offene Hausführung für Angehörige und interessierte Gäste, die gerne unser Haus kennenlernen möchten	Treffpunkt Rezeption
10.15 - 11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
16.00	Singkreis	Vortragssaal
18.00	Englisch Club mit Trude Freigang	Tagestreff

- Änderungen vorbehalten -