



Seniorenstift Ludwigsburg



# Veranstaltungskalender

## Dezember 2018

mC Seniorenstift Ludwigsburg  
gemeinnützige Gesellschaft mbH

Betreutes Wohnen



**Samstag, 1. Dezember**

<b>14.30</b>	<b>Offene Hausführung für Angehörige und interessierte Gäste, die gerne unser Haus kennenlernen möchten</b>	<b>Treffpunkt Rezeption</b>
--------------	---	-----------------------------

**Sonntag, 2. Dezember**

<b>10.00</b>	<b>Gottesdienst mit Heike Wittmer</b>	<b>Vortragssaal</b>
<b>15.00 - 17.00</b>	<b>„Tanztee 60plus“ mit Live Musik von Bernd Gottwald</b>	<b>Restaurant</b>

**Montag, 3. Dezember**

<b>9.30 - 10.30</b>	<b>Sturzprävention</b>	<b>Gymnastikraum</b>
<b>10.30 - 11.30</b>	<b>Gedächtnistraining</b>	<b>Besprechungsraum</b>
<b>14.00 - 15.00</b>	<b>Essens-Ausschuss</b>	<b>Bibliothek</b>
<b>15.00</b>	<b>Bingo</b>	<b>Tagestreff</b>
<b>15.00</b>	<b>weihnachtliche Geschichten</b>	<b>Bibliothek</b>
<b>17.00</b>	<b>Wortgottesdienst mit Schwester M. Cornelia Bothe aus dem Kloster Hoheneck</b>	<b>Vortragssaal</b>
<b>18.30</b>	<b>Damenrunde</b>	<b>Familienraum</b>

**Dienstag, 4. Dezember**

<b>9.15 - 10.00</b>	<b>Sitzgymnastik</b>	<b>Gymnastikraum</b>
<b>10.15 - 11.00</b>	<b>Sitzgymnastik</b>	<b>Gymnastikraum</b>
<b>15.00</b>	<b>weihnachtliche Stunde</b>	<b>Bibliothek</b>



### Mittwoch, 5. Dezember

10.00	-	11.00	Mittwochsrunde mit Frau Kirchner „Themen aus Geschichte und Gegenwart Aktuell Das Zeitalter der Aufklärung: <b>Aufgeklärte Fürsten, gebildete Bürger“</b>	Vortragssaal
10.05	-	11.35	Französische Konversation <b>vhs-Kurs</b>	Tagestreff
<b>15.00</b>			<b>weihnachtliche Basteleien</b> <b>Bitte beim Aktivitätenteam anmelden</b>	<b>Tagestreff</b>
15.30			Spielerunde, Skatrunde und Rommé	Restaurant
<b>16.00</b>			<b>Flötenkreis der VHS Ludwigsburg mit unserer Bewohnerin Annemarie Paix</b>	<b>Restaurant</b>
18.15	-	19.45	Yoga <b>vhs-Kurs</b>	Gymnastikraum

### Donnerstag, 6. Dezember

9.00	-	10.00	Nordic Walking	Treffpunkt am „Lädle“
9.15	-	10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
9.30	-	11.30	Philosophierunde „Die Suche nach dem Lebensinn“ mit Julia Hellermann <b>vhs-Kurs</b>	Besprechungsraum
10.15	-	11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
13.30	-	14.00	Computersprechstunde	Bibliothek
<b>15.00</b>			<b>weihnachtliches Café</b>	<b>Restaurant</b>
16.00			Singkreis	Vortragssaal
17.30	-	18.45	Qi-Gong für Anfänger <b>vhs-Kurs</b>	Gymnastikraum
18.00			Englisch Club mit Trude Freigang	Tagestreff
<b>18.30</b>			<b>Herrenrunde</b>	<b>Bibliothek</b>

### Freitag, 7. Dezember

9.00	-	10.00	Rückengymnastik	Vortragssaal
10.30	-	11.30	Gedächtnistraining	Besprechungsraum
<b>16.00</b>			<b>Adventbesinnung mit Heike Wittmer</b>	<b>Vortragssaal</b>
<b>16.30</b>	-	<b>17.30</b>	<b>„Service-Freitag“ Rundum-Service für Ihre Hör-Systeme mit Frau Bischoff vom Hörforum Wied</b>	<b>Bibliothek</b>
<b>18.30</b>			<b>Abendhock mit Henning Misgeiski</b>	<b>Bibliothek</b>



Samstag, 8. Dezember

Sonntag, 9. Dezember

Montag, 10. Dezember

9.30	-	10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30	-	11.30	Gedächtnistraining	Besprechungsraum
15.00			Bingo	Besprechungsraum
<b>16.30</b>			<b>Diesjähriges Weihnachtsgeschenk: Theater der Dämmerung Wegg'taler Krippe</b>	<b>Vortragssaal</b>

Dienstag, 11. Dezember

9.15	-	10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.15	-	11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
<b>11.00</b>	-	<b>15.00</b>	<b>Mode-Verkauf Fischer Textilien weihnachtliche Stunde</b>	<b>Besprechungsraum</b>
<b>15.00</b>				<b>Bibliothek</b>

Mittwoch, 12. Dezember

10.00	-	11.00	Mittwochrunde mit Frau Kirchner „Themen aus Geschichte und Gegenwart Aktuell Das Zeitalter der Aufklärung: <b>Aufgeklärte Fürsten, gebildete Bürger“</b>	Vortragssaal
10.05	-	11.35	Französische Konversation <b>vhs-Kurs weihnachtliche Basteleien Bitte beim Aktivitätenteam anmelden</b>	Tagestreff <b>Tagestreff</b>
15.00			Gedächtnistraining ohne Stift	Bibliothek
15.30			Spielerunde, Skatrunde und Rommé	Restaurant
18.15	-	19.45	Yoga <b>vhs-Kurs</b>	Gymnastikraum



### Donnerstag, 13. Dezember

9.00	-	10.00	Nordic Walking	Treffpunkt am „Lädle“
9.15	-	10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
9.30	-	11.30	Philosophierunde „Die Suche nach dem Lebenssinn“ mit Julia Hellermann <b>vhs-Kurs</b>	Besprechungsraum
10.15	-	11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
13.30	-	14.00	Computersprechstunde	Bibliothek
<b>14.00</b>	-	<b>15.00</b>	<b>Nähstube</b>	<b>Besprechungsraum</b>
<b>15.30</b>			<b>Adventscafé mit einem weihnachtlichen Programm von Marc Delpy und Frank Eisele Eintritt 2,00 Euro</b>	<b>Vortragssaal</b>
17.30	-	18.45	Qi-Gong für Anfänger <b>vhs-Kurs</b>	Gymnastikraum
18.00			Englisch Club mit Trude Freigang	Tagestreff

### Freitag, 14. Dezember

9.30	-	10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30	-	11.30	Gedächtnistraining	Besprechungsraum
<b>16.00</b>			<b>Adventsbesinnung mit Heike Wittmer</b>	<b>Vortragssaal</b>
<b>18.30</b>			<b>Abendhock mit Henning Misgeiski</b>	<b>Bibliothek</b>

### Samstag, 15. Dezember

### Sonntag, 16. Dezember

### Montag, 17. Dezember

9.30	-	10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30	-	11.30	Gedächtnistraining	Besprechungsraum
15.00			Bingo	Besprechungsraum
<b>15.00</b>			<b>weihnachtliche Geschichten</b>	<b>Bibliothek</b>
<b>15.30</b>			<b>Kulturausschuss</b>	<b>Tagestreff</b>
<b>16.30</b>			<b>Beiratssitzung</b>	<b>Familienraum</b>



**Dienstag, 18. Dezember**

9.15 -	10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.15 -	11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
<b>15.00</b>		<b>weihnachtliche Stunde</b>	<b>Bibliothek</b>

**Mittwoch, 19. Dezember**

10.00 -	11.00	Mittwochrunde mit Frau Kirchner „weihnachtliches Thema“	Vortragssaal
<b>15.00</b>		<b>weihnachtliche Basteleien</b> <b>Bitte beim Aktivitätenteam anmelden</b>	<b>Tagestreff</b>
15.00		Gedächtnistraining ohne Stift	Bibliothek
<b>15.00</b>		<b>Geburtstagskaffeetafel</b>	<b>Familienraum</b>
15.30		Spieleunde, Skatrunde und Rommé	Restaurant
18.15 -	19.45	<b>Yoga vhs-Kurs</b>	<b>Gymnastikraum</b>

**Donnerstag, 20. Dezember**

9.00 -	10.00	Nordic Walking	Treffpunkt am „Lädle“
9.15 -	10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.15 -	11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
13.30 -	14.00	Computersprechstunde	Bibliothek
<b>15.00</b>		<b>weihnachtliches Café</b>	<b>Restaurant</b>
16.00		Singkreis	Vortragssaal
17.30 -	18.45	Qi-Gong für Anfänger <b>vhs-Kurs</b>	Gymnastikraum

**Freitag, 21. Dezember**

9.00 -	10.00	Rückengymnastik	Vortragssaal
9.30 -	10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 -	11.30	Gedächtnistraining	Besprechungsraum
<b>16.00</b>		<b>Adventbesinnung</b> <b>mit Heike Wittmer</b>	<b>Vortragssaal</b>
<b>18.30</b>		<b>Herrenrunde</b>	<b>Bibliothek</b>



**Samstag, 22. Dezember**

**Sonntag, 23. Dezember**

**Montag, 24. Dezember**

**Heiligabend**

15.00	Ökumenische Christmette mit Abendmahl mit Hannelore Bohner, Bernd Morlock, Lehrer für kath. Religion, Franziska Staubacher mit Schwester in der musikalischen Begleitung	Vortragssaal
17.00	Festessen zum Heiligen Abend	Restaurant

**Dienstag, 25. Dezember**

**1. Weihnachtsfeiertag**

**Mittwoch, 26. Dezember**

**2. Weihnachtsfeiertag**

**Donnerstag, 27. Dezember**

15.00	Bewohner-Vortrag Filmvorführung „Die Glocke“ Gerhard Treiber	Vortragssaal
-------	---	--------------

**Freitag, 28. Dezember**

**Samstag, 29. Dezember**

**Sonntag, 30. Dezember**



**Montag, 31. Dezember**

**Silvester**

<b>17.00</b>	<b>Silvesterfestessen Bitte beim Service anmelden</b>	<b>Restaurant</b>
<b>21.00</b>	<b>Gemeinsam in das Neue Jahr Bewohner unter sich, die gerne gemeinsam in das Neue Jahr feiern</b>	<b>Bibliothek</b>

**- Änderungen vorbehalten -**