



Veranstaltungskalender

November 2018

mC Seniorenstift Ludwigsburg
gemeinnützige Gesellschaft mbH

Betreutes Wohnen



Donnerstag, 1. November
Allerheiligen

Freitag, 2. November

9.00 - 10.00	Rückengymnastik	Vortragssaal
9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining	Besprechungsraum
18.30	Abendhock mit Henning Misgeiski	Bibliothek

Samstag, 3. November

14.30	Offene Hausführung für Angehörige und interessierte Gäste, die gerne unser Haus kennenlernen möchten	Treffpunkt Rezeption
--------------	---	-----------------------------

Sonntag, 4. November

15.00 - 17.00	„Tanztee 60plus“ mit Live Musik von Nino Pocedulic	Restaurant
----------------------	---	-------------------

Montag, 5. November

9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining	Besprechungsraum
14.00 - 15.00	Essens-Ausschuss	Bibliothek
15.00	Boule (wetterabhängig)	Boule-Bahn
15.00	Bingo	Tagestreff
15.30	Kunstgenuss am Nachmittag Thema: Joseph Beuys	Vortragssaal
17.00	Bewohnerversammlung	Vortragssaal
18.30	Damenrunde	Familienraum



Dienstag, 6. November

9.15 - 10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.15 - 11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
14.30	Deko-Gruppe	Werkraum
14.30	Wassergymnastik	Bewegungsbad
ab 14.30	„Zahnärzte Seestrasse“ mit Frau Dr. Plathe	Tagestreff
	Anmeldung an der Rezeption	
16.30 - 17.30	Dein Theater: Theodor Storm	Vortragssaal
	„Halt dich an deiner Liebe fest“	
	Eintritt: 2,00 Euro	
16.30	Optik Bessler	Bibliothek
	Service rund um die Brille	

Mittwoch, 7. November

9.30 - 10.15	Rehasport MTV-Kurs	Gymnastikraum
10.00 - 11.00	Mittwochrunde mit Frau Kirchner „Themen aus Geschichte und Gegenwart Aktuell: Das Zeitalter der Aufklärung, Revolution oder Reform“	Vortragssaal
10.05 - 11.35	Französische Konversation vhs-Kurs	Tagestreff
11.00 - 12.00	Sprechstunde Stiftsdirektion	Anmeldung in der Verwaltung
15.00	Gedächtnistraining ohne Stift	Bibliothek
15.30	Spielerunde, Skatrunde und Rommé	Restaurant
18.15 - 19.45	Yoga vhs-Kurs	Gymnastikraum

Donnerstag, 8. November

9.00 - 10.00	Nordic Walking	Treffpunkt am „Lädle“
9.15 - 10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.15 - 11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
13.30 - 14.00	Computersprechstunde	Bibliothek
14.00 - 15.00	Nähstube	Besprechungsraum
15.00	Entspannung	Bibliothek
16.00	Singkreis	Vortragssaal
17.30 - 18.45	Qi-Gong für Anfänger vhs-Kurs	Gymnastikraum
18.00	Englisch Club mit Trude Freigang	Tagestreff
18.30	Herrenrunde	Bibliothek



Freitag, 9. November

9.00 - 10.00	Rückengymnastik	Vortragssaal
9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining	Besprechungsraum
16.00	Gesprächsrunde Haltestelle mit Heike Wittmer Thema: Danken	Vortragssaal
16.30 - 17.30	„Service-Freitag“ Rundum-Service für Ihre Hör-Systeme mit Frau Bischoff vom Hörforum Wied	Bibliothek

Samstag, 10. November

Sonntag, 11. November

10.00	Gottesdienst mit Pfarrerin Hannelore Bohner	Vortragssaal
--------------	--	---------------------

Montag, 12. November

9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining	Besprechungsraum
15.00	Boule (wetterabhängig)	Boule-Bahn
15.00	Bingo	Besprechungsraum
15.00	Theatergruppe	Vortragssaal
15.30	Literaturkreis	Bibliothek
16.30	Beiratssitzung	Tagestreff

Dienstag, 13. November

9.15 - 10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.15 - 11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
14.30	Deko-Gruppe	Werkraum
14.30	Wassergymnastik	Bewegungsbad
16.30	Bewohner-Vortrag Filmvorführung „Von Kanada durch die Inside Passage nach Alaska“ Gerhard Treiber	Vortragssaal



Mittwoch, 14. November

9.30 - 10.15	Rehasport MTV-Kurs	Gymnastikraum
10.00 - 11.00	Mittwochrunde mit Frau Kirchner „Themen aus Geschichte und Gegenwart Aktuell: Das Zeitalter der Aufklärung, Revolution oder Reform“	Vortragssaal
10.05 - 11.35	Französische Konversation vhs-Kurs	Tagestreff
15.00	Gedächtnistraining ohne Stift	Bibliothek
15.30	Spielerunde, Skatrunde und Rommé	Restaurant
16.30	Generalprobe Singkreis	Vortragssaal
18.15 - 19.45	Yoga vhs-Kurs	Gymnastikraum

Donnerstag, 15. November

9.00	Backen	Werkraum
9.00 - 10.00	Nordic Walking	Treffpunkt am „Lädle“
9.15 - 10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.15 - 11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
13.30 - 14.00	Computersprechstunde	Bibliothek
15.30	Bewohnercafé Mit Konzert des Singkreises: Jagdlieder Eintritt 2,00 Euro	Vortragssaal
17.30 - 18.45	Qi-Gong für Anfänger vhs-Kurs	Gymnastikraum
18.00	Englisch Club mit Trude Freigang	Tagestreff

Freitag, 16. November

9.00 - 10.00	Rückengymnastik	Vortragssaal
9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining	Besprechungsraum
18.30	Abendhock mit Henning Misgeiski	Bibliothek

Samstag, 17. November

16.00	Musikkreis mit Heike Spangenberger Thema: Mozarts Klavierkonzerte Nr. 25 und 27	Vortragssaal
--------------	--	---------------------



Sonntag, 18. November

Montag, 19. November

9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining	Besprechungsraum
15.00	Boule (wetterabhängig)	Boule-Bahn
15.00	Bingo	Besprechungsraum
15.30	Kulturausschuss	Tagestreff
17.00	Wortgottesdienst mit Schwester M. Cornelia Bothe aus dem Kloster Hoheneck	Vortragssaal

Dienstag, 20. November

9.15 - 10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.15 - 11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
14.30	Deko-Gruppe	Werkraum
14.30	Wassergymnastik	Bewegungsbad
16.30	Dia-Vortrag Glücksmomente – Die Farbenpracht der Natur Siegfried Hain Eintritt 2,00 Euro	Vortragssaal

Mittwoch, 21. November

9.30 - 10.15	Rehasport MTV-Kurs	Gymnastikraum
10.00 - 11.00	Mittwochrunde mit Frau Kirchner „Themen aus Geschichte und Gegenwart Aktuell: Das Zeitalter der Aufklärung, Revolution oder Reform“	Vortragssaal
10.05 - 11.35	Französische Konversation vhs-Kurs	Tagestreff
15.00	Gedächtnistraining ohne Stift	Bibliothek
15.30	Spieleunde, Skatrunde und Rommé	Restaurant
16.00	Buß- und Bettagsandacht mit Abendmahl mit Heike Wittmer	Vortragssaal
18.15 - 19.45	Yoga vhs-Kurs	Gymnastikraum



Donnerstag, 22. November

9.00 - 10.00	Nordic Walking	Treffpunkt am „Lädle“
9.15 - 10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.15 - 11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
13.30 - 14.00	Computersprechstunde	Bibliothek
14.00 - 15.00	Nähstube	Besprechungsraum
15.00	Entspannung	Bibliothek
16.00	Singkreis	Vortragssaal
17.30 - 18.45	Qi-Gong für Anfänger vhs-Kurs	Gymnastikraum
ab 17.00	„Gänsebesen“	Restaurant
	Anmeldung bitte beim Service	
18.00	Englisch Club mit Trude Freigang	Tagestreff
18.30	Herrenrunde	Bibliothek

Freitag, 23. November

16.00	Totengedenkfeier mit Heike Wittmer	Bibliothek
--------------	---	-------------------

Samstag, 24. November

Sonntag, 25. November

10.00 - 17.00	Adventsbar mit zahlreichen Ausstellern	Vortragssaal Gymnastikraum Besprechungsraum Wintergarten
----------------------	---	---

Montag, 26. November

10.30 - 11.30	Gedächtnistraining	Besprechungsraum
15.00	Boule (wetterabhängig)	Boule-Bahn
15.00	Bingo	Besprechungsraum
15.00	Weihnachtliche Geschichten	Bibliothek



Dienstag, 27. November

9.15 - 10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.15 - 11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
14.30	Deko-Gruppe	Werkraum
14.30	Wassergymnastik	Bewegungsbad
15.00	Nachdenkliche Adventsstunde Was bedeutet Weihnachten für Sie?	Vortragssaal

Mittwoch, 28. November

9.30 - 10.15	Rehasport MTV-Kurs	Gymnastikraum
10.00 - 11.00	Mittwochrunde mit Frau Kirchner „Themen aus Geschichte und Gegenwart Aktuell: Das Zeitalter der Aufklärung, Revolution oder Reform“	Vortragssaal
10.05 - 11.35	Französische Konversation vhs-Kurs	Besprechungsraum
15.00	Theatergruppe	Vortragssaal
15.00	Weihnachtliche Basteleien	Tagestreff
15.00	Gedächtnistraining ohne Stift	Bibliothek
15.30	Spielerunde, Skatrunde und Rommé	Restaurant
15.30	Rommé	Restaurant
18.15 - 19.45	Yoga vhs-Kurs	Gymnastikraum

Donnerstag, 29. November

9.00 - 10.00	Nordic Walking	Treffpunkt am „Lädle“
9.15 - 10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.15 - 11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
13.30 - 14.00	Computersprechstunde	Bibliothek
14.30	Offene Hausführung für Angehörige und interessierte Gäste, die gerne unser Haus kennenlernen möchten	Treffpunkt Rezeption
15.00	Weihnachtliches Café mit einem Auftritt der Theatergruppe zum Thema „Die Liebe“	Restaurant
16.00	Singkreis	Vortragssaal
17.30 - 18.45	Qi-Gong für Anfänger vhs-Kurs	Gymnastikraum
18.00	Englisch Club mit Trude Freigang	Tagestreff



Freitag, 30. November

9.00	-	10.00	Rückengymnastik	Vortragssaal
9.30	-	10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30	-	11.30	Gedächtnistraining	Besprechungsraum
15.00			Kino	Vortragsaal

- Änderungen vorbehalten -