



Veranstaltungskalender

Oktober 2018

mC Seniorenstift Ludwigsburg
gemeinnützige Gesellschaft mbH

Betreutes Wohnen



Montag, 1. Oktober

9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining	Besprechungsraum
14.00 - 15.00	Essens-Ausschuss	Bibliothek
15.00	Bingo	Besprechungsraum
15.30	Kunstgenuss am Nachmittag Thema: spektakuläre Architektur – Brücken und Kirchen	Vortragssaal
17.00	Wortgottesdienst mit Schwester M. Cornelia Bothe aus dem Kloster Hoheneck	Vortragssaal
18.30	Damenrunde	Familienraum

Dienstag, 2. Oktober

9.15 - 10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.15 - 11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
14.30	Deko-Gruppe	Werkraum
14.30	Wassergymnastik	Bewegungsbad
16.30	Vortrag „Im Friaul – Zwischen Alpen und Adria – zwischen Wien und Venedig“ von Dr. Renate Kiesow Eintritt: 2,00 Euro	Vortragssaal
16.30	Optik Bessler Service rund um die Brille	Bibliothek

Mittwoch, 3. Oktober Tag der Deutschen Einheit



Donnerstag, 4. Oktober

9.00 - 10.00	Nordic Walking	Treffpunkt am „Lädle“
9.15 - 10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.00 - 10.30	Computersprechstunde	Bibliothek
10.15 - 11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
15.00	Entspannung	Bibliothek
16.00	Singkreis	Vortragssaal
17.30 - 18.45	Qi-Gong für Anfänger vhs-Kurs	Gymnastikraum
18.00	Englisch Club mit Trude Freigang	Tagestreff
18.30	Herrenrunde	Bibliothek

Freitag, 5. Oktober

9.00 - 10.00	Rückengymnastik	Vortragssaal
9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining	Besprechungsraum
16.00	Wochenschlussandacht mit Heike Wittmer	Vortragssaal
16.30 - 17.30	„Service-Freitag“ Rundum-Service für Ihre Hör-Systeme mit Frau Bischoff vom Hörforum Wied	Bibliothek
18.30	Abendhock mit Henning Misgeiski	Bibliothek

Samstag, 6. Oktober

14.30	Offene Hausführung für Angehörige und interessierte Gäste, die gerne unser Haus kennenlernen möchten	Treffpunkt Rezeption
--------------	---	-----------------------------

Sonntag, 7. Oktober

10.00	Gottesdienst mit Herrn Diakon i.R. Eberhard Daferner	Vortragssaal
15.00 - 17.00	„Tanztee 60plus“ mit Live Musik von Bernd Gottwald	Restaurant



Montag, 8. Oktober

9.30	-	10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30	-	11.30	Gedächtnistraining	Besprechungsraum
15.00			Boule	Boule-Bahn
15.00			Bingo	Besprechungsraum
15.00			Theatergruppe	Vortragssaal
15.30			Literaturkreis	Bibliothek
16.30			Beiratssitzung	Tagestreff

Dienstag, 9. Oktober

9.15	-	10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.15	-	11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
14.30			Deko-Gruppe	Werkraum
14.30			Wassergymnastik	Bewegungsbad
ab		14.30	„Zahnärzte Seestrass“ mit Frau Dr. Plathe	Tagestreff
			Anmeldung an der Rezeption	

Mittwoch, 10. Oktober

09.30	-	10.15	Reha-Sport MTV-Kurs	Gymnastikraum
10.00	-	11.00	Mittwochsrunde mit Frau Kirchner „Themen aus Geschichte und Gegenwart Aktuell: Das Zeitalter der Aufklärung Grundlagen des neuen Denkens“	Vortragssaal
10.05	-	11.35	Französische Konversation vhs-Kurs	Tagestreff
11.00	-	12.00	Sprechstunde Stiftsdirektion	Anmeldung in der Verwaltung
15.00			Gedächtnistraining ohne Stift	Bibliothek
15.30			Spielerunde, Skatrunde und Rommé	Restaurant
18.15	-	19.45	Yoga vhs-Kurs	Gymnastikraum



Donnerstag, 11. Oktober

9.00 -	10.00	Nordic Walking	Treffpunkt am „Lädle“
9.15 -	10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.00 -	10.30	Computersprechstunde	Bibliothek
10.15 -	11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
14.00 -	15.00	Nähstube	Besprechungsraum
15.00		Entspannung	Bibliothek
16.00		Singkreis	Vortragssaal
17.30 -	18.45	Qi-Gong für Anfänger vhs-Kurs	Gymnastikraum
18.00		Englisch Club mit Trude Freigang	Tagestreff

Freitag, 12. Oktober

9.00 -	10.00	Rückengymnastik	Vortragssaal
9.30 -	10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.00 -	15.00	Lederwaren-Verkauf Dreyer	Besprechungsraum
10.30 -	11.30	Gedächtnistraining	Besprechungsraum
15.00		Gesprächsrunde Haltestelle mit Heike Wittmer Thema: Danken	Bibliothek

Samstag, 13. Oktober

Sonntag, 14. Oktober

Montag, 15. Oktober

9.30 -	10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 -	11.30	Gedächtnistraining	Besprechungsraum
15.00		Boule	Boule-Bahn
15.00		Bingo	Besprechungsraum
15.30		Literaturkreis	Bibliothek



Dienstag, 16. Oktober

9.15 - 10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.00 - 15.00	Mode-Verkauf Fischer	Besprechungsraum
10.15 - 11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
14.30	Deko-Gruppe	Werkraum
14.30	Wassergymnastik	Bewegungsbad

Mittwoch, 17. Oktober

09.30 - 10.15	Rehasport MTV-Kurs	Gymnastikraum
10.00 - 11.00	Mittwochrunde mit Frau Kirchner „Themen aus Geschichte und Gegenwart Aktuell: Das Zeitalter der Aufklärung Grundlagen des neuen Denkens“	Vortragssaal
10.05 - 11.35	Französische Konversation vhs-Kurs	Tagestreff
15.00	Gedächtnistraining ohne Stift	Bibliothek
15.30	Spielerunde, Skatrunde und Rommé	Restaurant
16.30 - 17.30	Dein Theater: Theodor Storm „Halt dich an deiner Liebe fest“ Eintritt: 2,00 Euro	Vortragssaal
18.15 - 19.45	Yoga vhs-Kurs	Gymnastikraum

Donnerstag, 18. Oktober

9.00	Backen	Werkraum
9.00 - 10.00	Nordic Walking	Treffpunkt am „Lädle“
9.15 - 10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.00 - 10.30	Computersprechstunde	Bibliothek
10.15 - 11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
14.30 - 15.30	Rehasport MTV-Kurs	Gymnastikraum
15.30	Bewohnercafé mit Lieblingsgedichten zum Herbst Eintritt 2,00 Euro	Vortragssaal
17.30 - 18.45	Qi-Gong für Anfänger vhs-Kurs	Gymnastikraum
18.00	Englisch Club mit Trude Freigang	Tagestreff



Freitag, 19. Oktober

9.00 - 10.00	Rückengymnastik	Vortragssaal
9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining	Besprechungsraum
16.00	Wochenschlussandacht mit Heike Wittmer	Vortragssaal
18.30	Abendhock mit Henning Misgeiski	Bibliothek

Samstag, 20. Oktober

16.00	Musikkreis mit Heike Spangenberger und Christian Gebora Thema: Itzhak Perlman: Beethoven Violin Concerto, Philharmonic Orchestra	Vortragssaal
--------------	---	---------------------

Sonntag, 21. Oktober

Montag, 22. Oktober

9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining	Besprechungsraum
15.00	Boule	Boule-Bahn
15.00	Bingo	Besprechungsraum
15.00	Theatergruppe	Vortragssaal
15.30	Kulturausschuss	Tagestreff

Dienstag, 23. Oktober

9.15 - 10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.15 - 11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
14.30	Deko-Gruppe	Werkraum
14.30	Wassergymnastik	Bewegungsbad



Mittwoch, 24. Oktober

09.30	-	10.15	Rehasport MTV-Kurs	Gymnastikraum
10.00	-	11.00	Mittwochrunde mit Frau Kirchner „Themen aus Geschichte und Gegenwart Aktuell: Das Zeitalter der Aufklärung Grundlagen des neuen Denkens“	Vortragssaal
10.05	-	11.35	Französische Konversation vhs-Kurs	Tagestreff
15.00			Gedächtnistraining ohne Stift	Bibliothek
15.30			Spielerunde, Skatrunde und Rommé	Restaurant
18.15	-	19.45	Yoga vhs-Kurs	Gymnastikraum

Donnerstag, 25. Oktober

9.00	-	10.00	Nordic Walking	Treffpunkt am „Lädle“
9.15	-	10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.00	-	10.30	Computersprechstunde	Bibliothek
10.15	-	11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
14.00	-	15.00	Nähstube	Besprechungsraum
14.30			Offene Hausführung für Angehörige und interessierte Gäste, die gerne unser Haus kennenlernen möchten	Treffpunkt Rezeption
15.00			Entspannung	Bibliothek
16.00			Singkreis	Vortragssaal
17.30	-	18.45	Qi-Gong für Anfänger vhs-Kurs	Gymnastikraum
18.00			Englisch Club mit Trude Freigang	Tagestreff

Freitag, 26. Oktober

9.00	-	10.00	Rückengymnastik	Vortragssaal
9.30	-	10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30	-	11.30	Gedächtnistraining	Besprechungsraum
15.00			Kino	Vortragssaal



Samstag, 27. Oktober

Sonntag, 28. Oktober

16.00

Konzert
Emilie Jaulmes und Matthias Nassauer:
Duo Glissando
Eintritt 2,00 Euro

Vortragssaal

Montag, 29. Oktober

9.30 - 10.30
10.30 - 11.30
15.00
15.00
15.30

Sturzprävention
Gedächtnistraining
Boule
Bingo
Kunstgenuss am Nachmittag
Thema: Picasso

Gymnastikraum
Besprechungsraum
Boule-Bahn
Besprechungsraum
Vortragssaal

Dienstag, 30. Oktober

9.15 - 10.00
10.00 - 12.00
10.15 - 11.00
14.30
14.30
16.00

ab 17.00

Sitzgymnastik
Mobiler Schuhverkauf Klütsch
Sitzgymnastik
Deko-Gruppe
Wassergymnastik
Philosophisches Café
Thema: Träumen
Anschlussgespräch
Ausklang des Philosophischen Cafés

Gymnastikraum
Besprechungsraum
Gymnastikraum
Werkraum
Bewegungsbad
Vortragssaal

Restaurant



Mittwoch, 31. Oktober

09.30	-	10.15	Rehasport MTV-Kurs	Gymnastikraum
10.05	-	11.35	Französische Konversation vhs-Kurs	Besprechungsraum
15.00			Gedächtnistraining ohne Stift	Bibliothek
15.30			Spielerunde, Skatrunde und Rommé	Restaurant
15.30			Rommé	Restaurant
18.15	-	19.45	Yoga vhs-Kurs	Gymnastikraum

- Änderungen vorbehalten -