



Veranstaltungskalender

September 2018

mC Seniorenstift Ludwigsburg
gemeinnützige Gesellschaft mbH

Betreutes Wohnen



Samstag, 1. September

14.30	Offene Hausführung für Angehörige und interessierte Gäste, die gerne unser Haus kennenlernen möchten	Treffpunkt Rezeption
--------------	---	-----------------------------

Sonntag, 2. September

15.00 - 17.00	„Tanztee 60plus“ mit Live Musik von Nino Pocedulic	Restaurant
----------------------	---	-------------------

Montag, 3. September

9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining	Besprechungsraum
14.00 - 15.00	Essens-Ausschuss	Bibliothek
15.00	Bingo	Besprechungsraum
15.30	Kunstgenuss am Nachmittag Thema: Architektur	Vortragssaal
18.30	Damenrunde	Familienraum

Dienstag, 4. September

9.15 - 10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.15 - 11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
14.30	Deko-Gruppe	Werkraum
ab 14.30	„Zahnärzte Seestrasse“ mit Frau Dr. Plathe Anmeldung an der Rezeption	Tagestreff
16.30	Hörbuch zur Münchener Konferenz gemeinsam hören mit Otto Bauer	Vortragssaal



Mittwoch, 5. September

10.00	-	11.00	Mittwochsrunde mit Frau Kirchner „Themen aus Geschichte und Gegenwart“	Vortragssaal
11.00	-	12.00	Sprechstunde Stiftsdirektion	Anmeldung in der Verwaltung
15.00			Gedächtnistraining ohne Stift	Bibliothek
15.30			Spieleunde, Skatrunde und Rommé	Restaurant

Donnerstag, 6. September

9.00	-	10.00	Nordic Walking	Treffpunkt am „Lädle“
9.15	-	10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.15	-	11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
15.00			Entspannung	Bibliothek
16.00			Singkreis	Vortragssaal
16.30			Hörbuch zur Münchener Konferenz gemeinsam hören mit Otto Bauer - Fortsetzung	Besprechungsraum
18.00			Englisch Club mit Trude Freigang	Tagestreff
18.30			Herrenrunde	Bibliothek

Freitag, 7. September

9.00	-	10.00	Rückengymnastik	Vortragssaal
9.30	-	10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30	-	11.30	Gedächtnistraining	Besprechungsraum
16.30	-	17.30	„Service-Freitag“ Rundum-Service für Ihre Hör-Systeme mit Frau Bischoff vom Hörforum Wied	Bibliothek
18.30			Abendhock mit Henning Misgeiski	Bibliothek

Samstag, 8. September

Sonntag, 9. September



Montag, 10. September

9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining	Besprechungsraum
15.00	Boule	Boule-Bahn
15.00	Bingo	Besprechungsraum
15.00	Theatergruppe	Vortragssaal
15.30	Literaturkreis	Bibliothek
	Thema: Bitte Aushang beachten	
16.30	Beiratssitzung	Tagestreff

Dienstag, 11. September

9.15 - 10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.15 - 11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
14.30	Deko-Gruppe	Werkraum
16.30	Vortrag	Vortragssaal
	„Der Jakobsweg: Von Rothenburg o. d. T. nach Rottenburg“	
	von Dr. Erich Viehöfer	
	Eintritt 2,00 €	

Mittwoch, 12. September

10.00 - 11.00	Mittwochrunde mit Frau Kirchner „Themen aus Geschichte und Gegenwart“	Vortragssaal
15.00	Gedächtnistraining ohne Stift	Bibliothek
15.30	Spieleunde, Skatrunde und Rommé	Restaurant

Donnerstag, 13. September

9.00 - 10.00	Nordic Walking	Treffpunkt am „Lädle“
9.15 - 10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.00 - 11.00	Computersprechstunde	Bibliothek
10.15 - 11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
14.00 - 15.00	Nähstube	Besprechungsraum
15.00	Entspannung	Bibliothek
16.00	Singkreis	Vortragssaal
18.00	Englisch Club mit Trude Freigang	Tagestreff



Freitag, 14. September

9.00	-	10.00	Rückengymnastik	Vortragssaal
9.30	-	10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30	-	11.30	Gedächtnistraining	Besprechungsraum
ab		16.00	Sektempfang Theater	Gymnastikraum
16.30			Theater Tangere: Auch einer – oder die Tücke des Objekts	Vortragssaal
			Eintritt: 6,00 € für Bewohner	

Samstag, 15. September

16.00			Musikkreis mit Heike Spangenberger und Christian Gebora Thema: „Boléro“ von Maurice Ravel und „Die Moldau“ von Bedřich Smetana	Vortragssaal
--------------	--	--	---	---------------------

Sonntag, 16. September

10.00			Gottesdienst mit Herrn Diakon i.R. Eberhard Daferner	Vortragssaal
--------------	--	--	---	---------------------

Montag, 17. September

9.30	-	10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30	-	11.30	Gedächtnistraining	Besprechungsraum
15.00			Boule	Boule-Bahn
15.00			Bingo	Besprechungsraum
15.30			Kulturausschuss	Tagestreff

Dienstag, 18. September

9.15	-	10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.15	-	11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
14.30			Deko-Gruppe	Werkraum
16.30			Vortrag „Reinhold Nägele – Chronist der Moderne“ von Sabine Lutzeier	Vortragssaal
			Eintritt 2,00 €	



Mittwoch, 19. September

15.00	Gedächtnistraining ohne Stift	Bibliothek
15.30	Spielerunde, Skatrunde und Rommé	Restaurant

Donnerstag, 20. September

9.00 - 10.00	Nordic Walking	Treffpunkt am „Lädle“
9.15 - 10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.00 - 11.00	Computersprechstunde	Bibliothek
10.15 - 11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
15.00	Entspannung	Bibliothek
16.00	Singkreis	Vortragssaal
18.00	Englisch Club mit Trude Freigang	Tagestreff
18.30	Herrenrunde	Bibliothek

Freitag, 21. September

9.00 - 10.00	Rückengymnastik	Vortragssaal
9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining	Besprechungsraum
15.00	Gesprächsrunde Haltestelle mit Heike Wittmer Thema: Angst	Vortragssaal
16.00	Feierliche Eröffnung der Rezeption	Rezeption
18.30	Abendhock mit Henning Misgeiski	Bibliothek

Samstag, 22. September

12.00 - 18.00	Tag der offenen Tür mit Herbstbesen	Im Zelt vor dem Haupteingang
13.30	Historische Hausführung mit Dr. Erich Viehöfer	Treffpunkt Rezeption

Sonntag, 23. September



Montag, 24. September

9.30	-	10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30	-	11.30	Gedächtnistraining	Besprechungsraum
15.00			Boule	Boule-Bahn
15.00			Bingo	Besprechungsraum
15.00			Theatergruppe	Vortragssaal
15.30			Literaturkreis	Bibliothek

Dienstag, 25. September

9.15	-	10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.15	-	11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
14.30			Deko-Gruppe	Werkraum
15.00			Geburtstagskaffeetafel	Restaurant
16.00			Philosophisches Café	Vortragssaal
			Thema: Wirklichkeit	
ab		17.00	Anschlussgespräch	Restaurant
			Ausklang des Philosophischen Cafés	

Mittwoch, 26. September

10.00	-	11.00	Mittwochrunde mit Frau Kirchner „Themen aus Geschichte und Gegenwart“	Vortragssaal
10.05	-	11.35	Französische Konversation vhs-Kurs	Besprechungsraum
15.00			Gedächtnistraining ohne Stift	Bibliothek
15.30			Spielerunde, Skatrunde und Rommé	Restaurant
15.30			Rommé	Restaurant
18.15	-	19.45	Yoga vhs-Kurs	Gymnastikraum



Donnerstag, 27. September

9.00 - 10.00	Nordic Walking	Treffpunkt am „Lädle“
9.15 - 10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.00 - 11.00	Computersprechstunde	Bibliothek
10.15 - 11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
14.00 - 15.00	Nähstube	Besprechungsraum
14.30	Offene Hausführung für Angehörige und interessierte Gäste, die gerne unser Haus kennenlernen möchten	Treffpunkt Rezeption
15.00	Entspannung	Bibliothek
16.00	Singkreis	Vortragssaal
17.30 - 18.45	Qi-Gong für Anfänger vhs-Kurs	Gymnastikraum
18.00	Englisch Club mit Trude Freigang	Tagestreff

Freitag, 28. September

9.00 - 10.00	Rückengymnastik	Vortragssaal
9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining	Besprechungsraum
15.00	Kino	Vortragssaal

Samstag, 29. September

Sonntag, 30. September

- Änderungen vorbehalten -