



Veranstaltungskalender

August 2018

mC Seniorenstift Ludwigsburg
gemeinnützige Gesellschaft mbH

Betreutes Wohnen



Mittwoch, 1. August

| | | | | |
|--------------|---|--------------|--|--|
| 10.00 | - | 11.00 | Mittwochrunde mit Frau Kirchner „Themen aus Geschichte und Gegenwart Aktuell: Die Geschichte Württembergs“ | Vortragssaal |
| 11.00 | - | 12.00 | Sprechstunde Stiftsdirektion | Anmeldung in der Verwaltung |
| 15.00 | | | Gedächtnistraining ohne Stift | Bibliothek |
| 15.30 | | | Spielerunde, Skatrunde und Rommé | Restaurant |
| ab | | 17.30 | Grillabend (Bitte Aushang beachten) | Restaurant |

Donnerstag, 2. August

| | | | | |
|--------------|---|-------|----------------------|-----------------------|
| 9.00 | - | 10.00 | Nordic Walking | Treffpunkt am „Lädle“ |
| 9.15 | - | 10.00 | Sitzgymnastik | Gymnastikraum |
| 10.00 | - | 11.00 | Computersprechstunde | Bibliothek |
| 10.15 | - | 11.00 | Sitzgymnastik | Gymnastikraum |
| 15.00 | | | Entspannung | Bibliothek |
| 16.00 | | | Singkreis | Vortragssaal |
| 18.30 | | | Herrenrunde | Bibliothek |

Freitag, 3. August

| | | | | |
|--------------|---|--------------|--|---------------------|
| 9.00 | - | 10.00 | Rückengymnastik | Vortragssaal |
| 9.30 | - | 10.30 | Sturzprävention | Gymnastikraum |
| 10.30 | - | 11.30 | Gedächtnistraining | Besprechungsraum |
| 16.00 | | | Wochenschlussandacht mit Heike Wittmer | Vortragssaal |
| 16.30 | - | 17.30 | „Service-Freitag“ Rundum-Service für Ihre Hör-Systeme mit Frau Bischoff vom Hörforum Wied | Bibliothek |
| 18.30 | | | Abendhock mit Henning Misgeiski | Bibliothek |

Samstag, 4. August

| | | | | |
|--------------|--|--|---|-----------------------------|
| 14.30 | | | Offene Hausführung für Angehörige und interessierte Gäste, die gerne unser Haus kennenlernen möchten | Treffpunkt Rezeption |
|--------------|--|--|---|-----------------------------|



Sonntag, 5. August

| | | | |
|-------|---------|---|---------------------|
| 10.00 | | Gottesdienst mit Heike Wittmer | Vortragssaal |
| 15.00 | - 17.00 | „Tanztee 60plus“ mit Live Musik von Bernd Gottwald | Restaurant |

Montag, 6. August

| | | | |
|-------|---------|---|---------------------|
| 9.30 | - 10.30 | Sturzprävention | Gymnastikraum |
| 10.30 | - 11.30 | Gedächtnistraining | Besprechungsraum |
| 14.00 | - 15.00 | Essens-Ausschuss | Bibliothek |
| 15.00 | | Bingo | Besprechungsraum |
| 15.30 | | Kunstgenuss am Nachmittag Thema: Architektur | Vortragssaal |
| 18.30 | | Damenrunde | Familienraum |

Dienstag, 7. August

| | | | |
|-------|---------|---|-------------------|
| 9.15 | - 10.00 | Sitzgymnastik | Gymnastikraum |
| 10.15 | - 11.00 | Sitzgymnastik | Gymnastikraum |
| 14.30 | | Wassergymnastik | Bewegungsbad |
| 16.30 | | Optik Bessler Service rund um die Brille | Bibliothek |

Mittwoch, 8. August

| | | | |
|-------|-------|--|-------------------|
| 15.00 | | Gedächtnistraining ohne Stift | Bibliothek |
| 15.30 | | Spielerunde, Skatrunde und Rommé | Restaurant |
| ab | 17.30 | Grillabend (Bitte Aushang beachten) | Restaurant |



Donnerstag, 9. August

| | | | | |
|--------------|---|--------------|----------------------|-------------------------|
| 9.00 | - | 10.00 | Nordic Walking | Treffpunkt am „Lädle“ |
| 9.15 | - | 10.00 | Sitzgymnastik | Gymnastikraum |
| 10.00 | - | 11.00 | Computersprechstunde | Bibliothek |
| 10.15 | - | 11.00 | Sitzgymnastik | Gymnastikraum |
| 14.00 | - | 15.00 | Nähstube | Besprechungsraum |
| 15.00 | | | Entspannung | Bibliothek |
| 16.00 | | | Singkreis | Vortragssaal |

Freitag, 10. August

| | | | | |
|--------------|---|-------|---|---------------------|
| 9.00 | - | 10.00 | Rückengymnastik | Vortragssaal |
| 9.30 | - | 10.30 | Sturzprävention | Gymnastikraum |
| 10.30 | - | 11.30 | Gedächtnistraining | Besprechungsraum |
| 16.00 | | | Wochenschlussandacht mit Heike Wittmer | Vortragssaal |

Samstag, 11. August

Sonntag, 12. August

Montag, 13. August

| | | | | |
|--------------|---|-------|-----------------------|-------------------|
| 9.30 | - | 10.30 | Sturzprävention | Gymnastikraum |
| 10.30 | - | 11.30 | Gedächtnistraining | Besprechungsraum |
| 15.00 | | | Boule | Boule-Bahn |
| 15.00 | | | Bingo | Besprechungsraum |
| 15.30 | | | Literaturkreis | Bibliothek |
| 16.30 | | | Beiratssitzung | Tagestreff |



Dienstag, 14. August

| | | | | |
|-------|---|-------|-----------------|---------------|
| 9.15 | - | 10.00 | Sitzgymnastik | Gymnastikraum |
| 10.15 | - | 11.00 | Sitzgymnastik | Gymnastikraum |
| 14.30 | | | Wassergymnastik | Bewegungsbad |

Mittwoch, 15. August

| | | | | |
|-----------|---|--------------|--|-------------------|
| 10.00 | - | 11.00 | Mittwochrunde mit Frau Kirchner „Themen aus Geschichte und Gegenwart Aktuell: Die Geschichte Württembergs“ | Vortragssaal |
| 15.00 | | | Gedächtnistraining ohne Stift | Bibliothek |
| 15.30 | | | Spielerunde, Skatrunde und Rommé | Restaurant |
| ab | | 17.30 | Grillabend (Bitte Aushang beachten) | Restaurant |

Donnerstag, 16. August

| | | | | |
|--------------|---|-------|----------------------|-----------------------|
| 9.00 | - | 10.00 | Nordic Walking | Treffpunkt am „Lädle“ |
| 9.15 | - | 10.00 | Sitzgymnastik | Gymnastikraum |
| 10.00 | - | 11.00 | Computersprechstunde | Bibliothek |
| 10.15 | - | 11.00 | Sitzgymnastik | Gymnastikraum |
| 15.00 | | | Entspannung | Bibliothek |
| 16.00 | | | Singkreis | Vortragssaal |
| 18.30 | | | Herrenrunde | Bibliothek |

Freitag, 17. August

| | | | | |
|--------------|---|-------|--|-------------------|
| 9.30 | - | 10.30 | Sturzprävention | Gymnastikraum |
| 18.30 | | | Abendhock mit Henning Misgeiski | Bibliothek |

Samstag, 18. August

| | | | | |
|-------|--|--|--|---------------------|
| 16.00 | | | Musikkreis mit Heike Spangenberger und Christian Gebora | Vortragssaal |
|-------|--|--|--|---------------------|



Sonntag, 19. August

Montag, 20. August

| | | | | |
|--------------|---|-------|------------------------|---------------------|
| 9.30 | - | 10.30 | Sturzprävention | Gymnastikraum |
| 10.30 | - | 11.30 | Gedächtnistraining | Besprechungsraum |
| 15.00 | | | Boule | Boule-Bahn |
| 15.00 | | | Bingo | Besprechungsraum |
| 15.30 | | | Kulturausschuss | Familienraum |

Dienstag, 21. August

| | | | | |
|-------|---|-------|-----------------|---------------|
| 9.15 | - | 10.00 | Sitzgymnastik | Gymnastikraum |
| 10.15 | - | 11.00 | Sitzgymnastik | Gymnastikraum |
| 14.30 | | | Deko-Gruppe | Werkraum |
| 14.30 | | | Wassergymnastik | Bewegungsbad |

Mittwoch, 22. August

| | | | | |
|-----------|---|--------------|--|-------------------|
| 10.00 | - | 11.00 | Mittwochrunde mit Frau Kirchner „Themen aus Geschichte und Gegenwart Aktuell: Die Geschichte Württembergs“ | Vortragssaal |
| 15.00 | | | Gedächtnistraining ohne Stift | Bibliothek |
| 15.30 | | | Spielerunde, Skatrunde und Rommé | Restaurant |
| ab | | 17.30 | Grillabend (Bitte Aushang beachten) | Restaurant |

Donnerstag, 23. August

| | | | | |
|--------------|---|--------------|---|-------------------------|
| 9.00 | - | 10.00 | Nordic Walking | Treffpunkt am „Lädle“ |
| 9.15 | - | 10.00 | Sitzgymnastik | Gymnastikraum |
| 10.00 | - | 11.00 | Computersprechstunde | Bibliothek |
| 10.15 | - | 11.00 | Sitzgymnastik | Gymnastikraum |
| 14.00 | - | 15.00 | Nähstube | Besprechungsraum |
| 15.30 | | | Bewohnercafé mit leckerer Eiscreme und netten Gesprächen | Vortragssaal |
| 18.00 | | | Englisch Club mit Trude Freigang | Tagestreff |



Freitag, 24. August

| | | | | |
|-------|---|-------|--------------------|------------------|
| 9.00 | - | 10.00 | Rückengymnastik | Vortragssaal |
| 9.30 | - | 10.30 | Sturzprävention | Gymnastikraum |
| 10.30 | - | 11.30 | Gedächtnistraining | Besprechungsraum |

Samstag, 25. August

Sonntag, 26. August

Montag, 27. August

| | | | | |
|--------------|---|-------|-----------------------|-------------------|
| 9.30 | - | 10.30 | Sturzprävention | Gymnastikraum |
| 10.30 | - | 11.30 | Gedächtnistraining | Besprechungsraum |
| 15.00 | | | Boule | Boule-Bahn |
| 15.00 | | | Bingo | Besprechungsraum |
| 15.30 | | | Literaturkreis | Bibliothek |

Dienstag, 28. August

| | | | | |
|--------------|---|--------------|---|-------------------------|
| 9.15 | - | 10.00 | Sitzgymnastik | Gymnastikraum |
| 10.15 | - | 11.00 | Sitzgymnastik | Gymnastikraum |
| 14.30 | | | Deko-Gruppe | Werkraum |
| 14.30 | | | Wassergymnastik | Bewegungsbad |
| 10.00 | - | 15.00 | Modeverkauf „Rupp-Mode“ | Besprechungsraum |
| 16.00 | | | Philosophisches Café Thema: Sprache und Denken | Vortragssaal |

Mittwoch, 29. August

| | | | | |
|--------------|---|--------------|--|--|
| 10.00 | - | 11.00 | Mittwochrunde mit Frau Kirchner „Themen aus Geschichte und Gegenwart Aktuell: Die Geschichte Württembergs“ | Vortragssaal |
| 15.30 | | | Auftritt einer Afrikanischen Tanzgruppe der Mali Kinderhilfe Spendenkorb | Vortragssaal/Terrasse im Restaurant |
| ab | | 17.30 | Grillabend (Bitte Aushang beachten) | Restaurant |



Donnerstag, 30. August

| | | |
|---------------|---|-----------------------------|
| 9.00 - 10.00 | Nordic Walking | Treffpunkt am „Lädle“ |
| 9.15 - 10.00 | Sitzgymnastik | Gymnastikraum |
| 10.00 - 11.30 | Computersprechstunde | Bibliothek |
| 10.15 - 11.00 | Sitzgymnastik | Gymnastikraum |
| 14.30 | Offene Hausführung für Angehörige und interessierte Gäste, die gerne unser Haus kennenlernen möchten | Treffpunkt Rezeption |
| 15.00 | Entspannung | Bibliothek |
| 16.00 | Singkreis | Vortragssaal |
| 18.00 | Englisch Club mit Trude Freigang | Tagestreff |

Freitag, 31. August

| | | |
|---------------|--------------------|---------------------|
| 9.00 - 10.00 | Rückengymnastik | Vortragssaal |
| 9.30 - 10.30 | Sturzprävention | Gymnastikraum |
| 10.30 - 11.30 | Gedächtnistraining | Besprechungsraum |
| 15.00 | Kino | Vortragssaal |

- Änderungen vorbehalten -