



# Veranstaltungskalender

## August 2018

mC Seniorenstift Ludwigsburg  
gemeinnützige Gesellschaft mbH

Betreutes Wohnen



### Mittwoch, 1. August

10.00	-	11.00	Mittwochrunde mit Frau Kirchner „Themen aus Geschichte und Gegenwart Aktuell: Die Geschichte Württembergs“	Vortragssaal
<b>11.00</b>	-	<b>12.00</b>	<b>Sprechstunde Stiftsdirektion</b>	<b>Anmeldung in der Verwaltung</b>
15.00			Gedächtnistraining ohne Stift	Bibliothek
15.30			Spielerunde, Skatrunde und Rommé	Restaurant
<b>ab</b>		<b>17.30</b>	<b>Grillabend</b> (Bitte Aushang beachten)	<b>Restaurant</b>

### Donnerstag, 2. August

9.00	-	10.00	Nordic Walking	Treffpunkt am „Lädle“
9.15	-	10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.00	-	11.00	Computersprechstunde	Bibliothek
10.15	-	11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
15.00			Entspannung	Bibliothek
16.00			Singkreis	Vortragssaal
<b>18.30</b>			<b>Herrenrunde</b>	<b>Bibliothek</b>

### Freitag, 3. August

9.00	-	10.00	Rückengymnastik	Vortragssaal
9.30	-	10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30	-	11.30	Gedächtnistraining	Besprechungsraum
<b>16.00</b>			<b>Wochenschlussandacht mit Heike Wittmer</b>	<b>Vortragssaal</b>
<b>16.30</b>	-	<b>17.30</b>	<b>„Service-Freitag“ Rundum-Service für Ihre Hör-Systeme mit Frau Bischoff vom Hörforum Wied</b>	<b>Bibliothek</b>
<b>18.30</b>			<b>Abendhock mit Henning Misgeiski</b>	<b>Bibliothek</b>

### Samstag, 4. August

<b>14.30</b>			<b>Offene Hausführung für Angehörige und interessierte Gäste, die gerne unser Haus kennenlernen möchten</b>	<b>Treffpunkt Rezeption</b>
--------------	--	--	---	-----------------------------



### Sonntag, 5. August

10.00		<b>Gottesdienst mit Heike Wittmer</b>	<b>Vortragssaal</b>
15.00	- 17.00	<b>„Tanztee 60plus“ mit Live Musik von Bernd Gottwald</b>	<b>Restaurant</b>

### Montag, 6. August

9.30	- 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30	- 11.30	Gedächtnistraining	Besprechungsraum
14.00	- 15.00	<b>Essens-Ausschuss</b>	<b>Bibliothek</b>
15.00		Bingo	Besprechungsraum
15.30		<b>Kunstgenuss am Nachmittag Thema: Architektur</b>	<b>Vortragssaal</b>
18.30		<b>Damenrunde</b>	<b>Familienraum</b>

### Dienstag, 7. August

9.15	- 10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.15	- 11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
14.30		Wassergymnastik	Bewegungsbad
16.30		<b>Optik Bessler Service rund um die Brille</b>	<b>Bibliothek</b>

### Mittwoch, 8. August

15.00		Gedächtnistraining ohne Stift	Bibliothek
15.30		Spielerunde, Skatrunde und Rommé	Restaurant
ab	17.30	<b>Grillabend</b> (Bitte Aushang beachten)	<b>Restaurant</b>



### Donnerstag, 9. August

9.00	-	10.00	Nordic Walking	Treffpunkt am „Lädle“
9.15	-	10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.00	-	11.00	Computersprechstunde	Bibliothek
10.15	-	11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
<b>14.00</b>	-	<b>15.00</b>	<b>Nähstube</b>	<b>Besprechungsraum</b>
15.00			Entspannung	Bibliothek
16.00			Singkreis	Vortragssaal

### Freitag, 10. August

9.00	-	10.00	Rückengymnastik	Vortragssaal
9.30	-	10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30	-	11.30	Gedächtnistraining	Besprechungsraum
<b>16.00</b>			<b>Wochenschlussandacht mit Heike Wittmer</b>	<b>Vortragssaal</b>

### Samstag, 11. August

### Sonntag, 12. August

### Montag, 13. August

9.30	-	10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30	-	11.30	Gedächtnistraining	Besprechungsraum
15.00			Boule	Boule-Bahn
15.00			Bingo	Besprechungsraum
<b>15.30</b>			<b>Literaturkreis</b>	<b>Bibliothek</b>
<b>16.30</b>			<b>Beiratssitzung</b>	<b>Tagestreff</b>



### Dienstag, 14. August

9.15	-	10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.15	-	11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
14.30			Wassergymnastik	Bewegungsbad

### Mittwoch, 15. August

10.00	-	11.00	Mittwochrunde mit Frau Kirchner „Themen aus Geschichte und Gegenwart Aktuell: Die Geschichte Württembergs“	Vortragssaal
15.00			Gedächtnistraining ohne Stift	Bibliothek
15.30			Spielerunde, Skatrunde und Rommé	Restaurant
<b>ab</b>		<b>17.30</b>	<b>Grillabend</b> (Bitte Aushang beachten)	<b>Restaurant</b>

### Donnerstag, 16. August

9.00	-	10.00	Nordic Walking	Treffpunkt am „Lädle“
9.15	-	10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.00	-	11.00	Computersprechstunde	Bibliothek
10.15	-	11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
15.00			Entspannung	Bibliothek
16.00			Singkreis	Vortragssaal
<b>18.30</b>			<b>Herrenrunde</b>	<b>Bibliothek</b>

### Freitag, 17. August

9.30	-	10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
<b>18.30</b>			<b>Abendhock mit Henning Misgeiski</b>	<b>Bibliothek</b>

### Samstag, 18. August

16.00			<b>Musikkreis mit Heike Spangenberger und Christian Gebora</b>	<b>Vortragssaal</b>
-------	--	--	--	---------------------



### Sonntag, 19. August

### Montag, 20. August

9.30	-	10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30	-	11.30	Gedächtnistraining	Besprechungsraum
15.00			Boule	Boule-Bahn
15.00			Bingo	Besprechungsraum
<b>15.30</b>			<b>Kulturausschuss</b>	<b>Familienraum</b>

### Dienstag, 21. August

9.15	-	10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.15	-	11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
14.30			Deko-Gruppe	Werkraum
14.30			Wassergymnastik	Bewegungsbad

### Mittwoch, 22. August

10.00	-	11.00	Mittwochrunde mit Frau Kirchner „Themen aus Geschichte und Gegenwart Aktuell: Die Geschichte Württembergs“	Vortragssaal
15.00			Gedächtnistraining ohne Stift	Bibliothek
15.30			Spielerunde, Skatrunde und Rommé	Restaurant
<b>ab</b>		<b>17.30</b>	<b>Grillabend</b> (Bitte Aushang beachten)	<b>Restaurant</b>

### Donnerstag, 23. August

9.00	-	10.00	Nordic Walking	Treffpunkt am „Lädle“
9.15	-	10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.00	-	11.00	Computersprechstunde	Bibliothek
10.15	-	11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
<b>14.00</b>	-	<b>15.00</b>	<b>Nähstube</b>	<b>Besprechungsraum</b>
<b>15.30</b>			<b>Bewohnercafé mit leckerer Eiscreme und netten Gesprächen</b>	<b>Vortragssaal</b>
18.00			Englisch Club mit Trude Freigang	Tagestreff



### Freitag, 24. August

9.00	-	10.00	Rückengymnastik	Vortragssaal
9.30	-	10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30	-	11.30	Gedächtnistraining	Besprechungsraum

### Samstag, 25. August

### Sonntag, 26. August

### Montag, 27. August

9.30	-	10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30	-	11.30	Gedächtnistraining	Besprechungsraum
15.00			Boule	Boule-Bahn
15.00			Bingo	Besprechungsraum
<b>15.30</b>			<b>Literaturkreis</b>	<b>Bibliothek</b>

### Dienstag, 28. August

9.15	-	10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.15	-	11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
14.30			Deko-Gruppe	Werkraum
14.30			Wassergymnastik	Bewegungsbad
<b>10.00</b>	-	<b>15.00</b>	<b>Modeverkauf „Rupp-Mode“</b>	<b>Besprechungsraum</b>
<b>16.00</b>			<b>Philosophisches Café</b> <b>Thema: Sprache und Denken</b>	<b>Vortragssaal</b>

### Mittwoch, 29. August

10.00	-	11.00	Mittwochrunde mit Frau Kirchner „Themen aus Geschichte und Gegenwart Aktuell: Die Geschichte Württembergs“	Vortragssaal
<b>15.30</b>			<b>Auftritt einer Afrikanischen Tanzgruppe der Mali Kinderhilfe</b> Spendenkorb	<b>Vortragssaal/Terrasse im Restaurant</b>
<b>ab</b>		<b>17.30</b>	<b>Grillabend</b> (Bitte Aushang beachten)	<b>Restaurant</b>



### Donnerstag, 30. August

9.00 - 10.00	Nordic Walking	Treffpunkt am „Lädle“
9.15 - 10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.00 - 11.30	Computersprechstunde	Bibliothek
10.15 - 11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
<b>14.30</b>	<b>Offene Hausführung für Angehörige und interessierte Gäste, die gerne unser Haus kennenlernen möchten</b>	<b>Treffpunkt Rezeption</b>
15.00	Entspannung	Bibliothek
16.00	Singkreis	Vortragssaal
18.00	Englisch Club mit Trude Freigang	Tagestreff

### Freitag, 31. August

9.00 - 10.00	Rückengymnastik	Vortragssaal
9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining	Besprechungsraum
<b>15.00</b>	<b>Kino</b>	<b>Vortragssaal</b>

- Änderungen vorbehalten -