



Veranstaltungskalender

Juli 2018

mC Seniorenstift Ludwigsburg
gemeinnützige Gesellschaft mbH

Betreutes Wohnen



Sonntag, 1. Juli

15.00	-	17.00	„Tanztee 60plus“ mit Live Musik von Nino Pocedulic	Restaurant
--------------	---	--------------	---	-------------------

Montag, 2. Juli

9.30	-	10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30	-	11.30	Gedächtnistraining	Besprechungsraum
14.00	-	15.00	Essens-Ausschuss	Bibliothek
15.00			Boule	Boule-Bahn
15.00			Theatergruppe	Vortragssaal
15.00			Bingo	Besprechungsraum
15.30			Kunstgenuss am Nachmittag Thema: Bauhaus	Tagestreff
18.30			Damenrunde – fällt aus wegen Sommerurlaub	Familienraum

Dienstag, 3. Juli

9.15	-	10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.15	-	11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
14.30			Wassergymnastik	Bewegungsbad
14.30			Deko-Gruppe	Werkraum
ab	14.30		„Zahnärzte Seestrass“ mit Frau Dr. Plathe Anmeldung an der Rezeption	Tagestreff
16.30			Optik Bessler Service rund um die Brille	Bibliothek



Mittwoch, 4. Juli

9.30 - 10.30	Freude durch Musik und Tanz mit Frau Mössner	Gymnastikraum
10.00 - 11.00	Mittwochrunde mit Frau Kirchner „Themen aus Geschichte und Gegenwart Aktuell: Die Geschichte Württembergs“	Vortragssaal
11.00 - 12.00	Sprechstunde Stiftsdirektion	Anmeldung in der Verwaltung
15.00	Gedächtnistraining ohne Stift	Bibliothek
15.30	Spielerunde, Skatrunde und Rommé	Restaurant
ab 17.30	Grillabend (Bitte Aushang beachten.)	Restaurant

Donnerstag, 5. Juli

9.00 - 10.00	Nordic Walking	Treffpunkt am „Lädle“
9.15 - 10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.00 - 11.00	Computersprechstunde	Bibliothek
10.15 - 11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
15.00	Entspannung	Bibliothek
16.00	Singkreis	Vortragssaal
18.00	Englisch Club mit Trude Freigang	Tagestreff
18.30	Herrenrunde	Bibliothek

Freitag, 6. Juli

9.00 - 10.00	Rückengymnastik	Vortragssaal
9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining	Besprechungsraum
16.00	Wochenschlussandacht mit Heike Wittmer	Vortragssaal
16.30 - 17.30	„Service-Freitag“ Rundum-Service für Ihre Hör-Systeme mit Frau Bischoff vom Hörforum Wied	Bibliothek
18.30	Abendhock mit Henning Misgeiski	Bibliothek



Samstag, 7. Juli

14.30	Offene Hausführung für Angehörige und interessierte Gäste, die gerne unser Haus kennenlernen möchten	Treffpunkt Rezeption
--------------	---	-----------------------------

Sonntag, 8. Juli

10.00	Gottesdienst mit Diakon i.R. Eberhard Daferner	Vortragssaal
--------------	---	---------------------

Montag, 9. Juli

9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining	Besprechungsraum
15.00	Boule	Boule-Bahn
15.00	Bingo	Besprechungsraum
15.30	Literaturkreis	Bibliothek
17.00	Bewohnerversammlung	Vortragssaal

Dienstag, 10. Juli

9.15 - 10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.15 - 11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
14.30	Wassergymnastik	Bewegungsbad
14.30	Deko-Gruppe	Werkraum
16.30	Bewohner-Vortrag Ilse-Marie Kühne Begegnung mit den Ureinwohnern Komi und den Nomaden Nenzen am nördlichen Eismeer bei Workuta/nördliches Eismeer	Vortragssaal



Mittwoch, 11. Juli

9.30 - 10.30	Freude durch Musik und Tanz mit Frau Mössner	Gymnastikraum
10.00 - 11.00	Mittwochrunde mit Frau Kirchner „Themen aus Geschichte und Gegenwart Aktuell: Die Geschichte Württembergs“	Vortragssaal
15.00	Gedächtnistraining ohne Stift	Bibliothek
15.30	Spielerunde, Skatrunde und Rommé	Restaurant
ab 17.30	Grillabend (Bitte Aushang beachten.)	Restaurant

Donnerstag, 12. Juli

9.00 - 10.00	Nordic Walking	Treffpunkt am „Lädle“
9.15 - 10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.00 - 11.00	Computersprechstunde	Bibliothek
10.15 - 11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
14.00 - 15.00	Nähstube	Besprechungsraum
15.00	Entspannung	Bibliothek
16.00	Singkreis	Vortragssaal
18.00	Englisch Club mit Trude Freigang	Tagestreff

Freitag, 13. Juli

9.00 - 10.00	Rückengymnastik	Vortragssaal
9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining	Besprechungsraum
16.00	Gesprächsrunde „Haltestelle“ mit Heike Wittmer Thema: Halt im Leben	Vortragssaal

Samstag, 14. Juli

16.00	Musikkreis mit Heike Spangenberger und Christian Gebora Thema: Joseph Haydn Symphonien Nr. 94, Nr. 100 und Nr. 101	Vortragssaal
--------------	---	---------------------



Sonntag, 15. Juli

Montag, 16. Juli

9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining	Besprechungsraum
15.00	Boule	Boule-Bahn
15.00	Bingo	Besprechungsraum
15.00	Theatergruppe	Vortragssaal
16.30	Beiratssitzung	Tagestreff

Dienstag, 17. Juli

9.15 - 10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.15 - 11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
14.30	Wassergymnastik	Bewegungsbad
14.30	Deko-Gruppe	Werkraum

Mittwoch, 18. Juli

9.30 - 10.30	Freude durch Musik und Tanz mit Frau Mössner	Gymnastikraum
10.00 - 11.00	Mittwochrunde mit Frau Kirchner „Themen aus Geschichte und Gegenwart Aktuell: Die Geschichte Württembergs“	Vortragssaal
15.00	Gedächtnistraining ohne Stift	Bibliothek
15.30	Spielerunde, Skatrunde und Rommé	Restaurant
ab 17.30	Grillabend (Bitte Aushang beachten.)	Restaurant



Donnerstag, 19. Juli

9.00		Backen		Werkraum
9.00	-	Nordic Walking		Treffpunkt am „Lädle“
9.15	-	Sitzgymnastik		Gymnastikraum
10.00	-	Computersprechstunde		Bibliothek
10.15	-	Sitzgymnastik		Gymnastikraum
15.30		Bewohnercafé mit musikalischer Untermalung von Erwin Millich		Vortragssaal
18.00		Englisch Club mit Trude Freigang		Tagestreff
18.30		Herrenrunde		Bibliothek

Freitag, 20. Juli

9.00	-	Rückengymnastik		Vortragssaal
9.30	-	Sturzprävention		Gymnastikraum
10.30	-	Gedächtnistraining		Besprechungsraum
16.00		Wochenschlussandacht mit Heike Wittmer		Vortragssaal
18.30		Abendhock mit Henning Misgeiski		Bibliothek

Samstag, 21. Juli

Sonntag, 22. Juli

Montag, 23. Juli

9.30	-	Sturzprävention		Gymnastikraum
10.30	-	Gedächtnistraining		Besprechungsraum
15.00		Boule		Boule-Bahn
15.00		Bingo		Besprechungsraum
15.30		Kulturausschuss		Familienraum



Dienstag, 24. Juli

9.15	-	10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.15	-	11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
14.30			Wassergymnastik	Bewegungsbad
14.30			Deko-Gruppe	Werkraum
17.00			Konzert Klarinettenensemble „Black Magic“	Vortragssaal

Mittwoch, 25. Juli

9.30	-	10.30	Freude durch Musik und Tanz mit Frau Mössner	Gymnastikraum
10.00	-	11.00	Mittwochrunde mit Frau Kirchner „Themen aus Geschichte und Gegenwart Aktuell: Die Geschichte Württembergs“	Vortragssaal
15.00			Gedächtnistraining ohne Stift	Bibliothek
15.30			Spieleunde, Skatrunde und Rommé	Restaurant
ab		17.30	Grillabend (Bitte Aushang beachten.)	Restaurant

Donnerstag, 26. Juli

9.00	-	10.00	Nordic Walking	Treffpunkt am „Lädle“
9.15	-	10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.00	-	11.00	Computersprechstunde	Bibliothek
10.15	-	11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
14.00	-	15.00	Nähstube	Besprechungsraum
14.30			Offene Hausführung für Angehörige und interessierte Gäste, die gerne unser Haus kennenlernen möchten	Treffpunkt Rezeption
15.00			Entspannung	Bibliothek
16.00			Singkreis	Vortragssaal
18.00			Englisch Club mit Trude Freigang	Tagestreff



Freitag, 27. Juli

9.00 - 10.00	Rückengymnastik	Vortragssaal
9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining	Besprechungsraum
15.00	Kino	Vortragssaal

Samstag, 28. Juli

Sonntag, 29. Juli

Montag, 30. Juli

9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining	Besprechungsraum
15.00	Boule	Boule-Bahn
15.00	Bingo	Besprechungsraum
15.00	Theatergruppe	Vortragssaal
15.30	Literaturkreis	Bibliothek

Dienstag, 31. Juli

9.15 - 10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.15 - 11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
14.30	Wassergymnastik	Bewegungsbad
14.30	Deko-Gruppe	Werkraum
16.00	Philosophisches Café	Vortragssaal

- Änderungen vorbehalten -