



Veranstungskalender

Mai 2018

mC Seniorenstift Ludwigsburg
gemeinnützige Gesellschaft mbH

Betreutes Wohnen



Dienstag, 1. Mai Maifeiertag

Mittwoch, 2. Mai

| | | |
|----------------------|--|------------------------------------|
| 9.30 - 10.30 | Freude durch Musik und Tanz mit Frau Mössner | Gymnastikraum |
| 10.05 - 11.35 | Französische Konversation vhs-Kurs | Tagestreff |
| 11.00 - 12.00 | Sprechstunde Stiftsdirektion | Anmeldung in der Verwaltung |
| 15.00 | Gedächtnistraining ohne Stift | Bibliothek |
| 15.30 | Spielerunde, Skatrunde und Rommé | Restaurant |
| 18.15 - 19.45 | Yoga vhs-Kurs | Gymnastikraum |

Donnerstag, 3. Mai

| | | |
|---------------|--------------------------------------|-----------------------|
| 9.00 - 10.00 | Nordic Walking | Treffpunkt am „Lädle“ |
| 9.15 - 10.00 | Sitzgymnastik | Gymnastikraum |
| 10.15 - 11.00 | Sitzgymnastik | Gymnastikraum |
| 10.00 - 11.00 | Computersprechstunde | Bibliothek |
| 15.00 | Entspannung | Bibliothek |
| 16.30 | Singkreis | Vortragssaal |
| 17.30 - 18.45 | Qi-Gong für Anfänger vhs-Kurs | Gymnastikraum |
| 18.00 | Englisch Club mit Trude Freigang | Tagestreff |

Freitag, 4. Mai

| | | |
|----------------------|--|---------------------|
| 9.00 - 10.00 | Rückengymnastik | Vortragssaal |
| 9.30 - 10.30 | Sturzprävention | Gymnastikraum |
| 10.30 - 11.30 | Gedächtnistraining | Besprechungsraum |
| 16.00 | Wochenschlussandacht mit Heike Wittmer | Vortragssaal |
| 16.30 - 17.30 | „Service-Freitag“ Rundum-Service für Ihre Hör-Systeme mit Frau Bischoff vom Hörforum Wied | Bibliothek |
| 18.30 | Abendhock mit Henning Misgeiski | Bibliothek |



Samstag, 5. Mai

| | | |
|--------------|---|-----------------------------|
| 14.30 | Offene Hausführung für Angehörige und interessierte Gäste, die gerne unser Haus kennenlernen möchten | Treffpunkt Rezeption |
|--------------|---|-----------------------------|

Sonntag, 6. Mai

| | | |
|----------------------|---|---------------------|
| 10.00 | Gottesdienst mit Heike Wittmer | Vortragssaal |
| 15.00 - 17.00 | „Tanztee 60plus“ mit Live Musik Nino Pocedulic | Restaurant |

Montag, 7. Mai

| | | |
|----------------------|--|-------------------------|
| 9.30 - 10.30 | Sturzprävention | Gymnastikraum |
| 10.30 - 11.30 | Gedächtnistraining | Besprechungsraum |
| 14.00 - 15.00 | Essens-Ausschuss | Besprechungsraum |
| 15.00 | Boule | Boule-Bahn |
| 15.00 | Bingo | Tagestreff |
| 15.00 | Theatergruppe | Vortragssaal |
| 15.30 | Kunstgenuss am Nachmittag Thema: Schönheit in der Kunst | Besprechungsraum |
| 18.30 | Damenrunde | Familienraum |

Dienstag, 8. Mai

| | | |
|----------------------|---|----------------------|
| 9.15 - 10.00 | Sitzgymnastik | Gymnastikraum |
| 10.15 - 11.00 | Sitzgymnastik | Gymnastikraum |
| 14.30 | Deko-Gruppe | Werkraum |
| ab 14.30 | „Zahnärzte Seestraße“ mit Frau Dr. Plathe Anmeldung an der Rezeption | Tagestreff |



Mittwoch, 9. Mai

| | | | |
|---------|-------|--|---------------|
| 9.30 - | 10.30 | Freude durch Musik und Tanz mit Frau Mössner | Gymnastikraum |
| 10.00 - | 11.00 | Mittwochrunde mit Frau Kirchner „Themen aus Geschichte und Gegenwart“ Thema: Geschichte Württembergs | Vortragssaal |
| 10.05 - | 11.35 | Französische Konversation vhs-Kurs | Tagestreff |
| 15.00 | | Gedächtnistraining ohne Stift | Bibliothek |
| 15.30 | | Spielerunde, Skatrunde und Rommé | Restaurant |
| 18.15 - | 19.45 | Yoga vhs-Kurs | Gymnastikraum |

Donnerstag, 10. Mai **Christi Himmelfahrt**

Freitag, 11. Mai

| | | | |
|---------|-------|--------------------|------------------|
| 9.00 - | 10.00 | Rückengymnastik | Vortragssaal |
| 9.30 - | 10.30 | Sturzprävention | Gymnastikraum |
| 10.30 - | 11.30 | Gedächtnistraining | Besprechungsraum |

Samstag, 12. Mai

Sonntag, 13. Mai **Muttertag**

Montag, 14. Mai

| | | | |
|--------------|-------|-----------------------|-------------------|
| 9.30 - | 10.30 | Sturzprävention | Gymnastikraum |
| 10.30 - | 11.30 | Gedächtnistraining | Besprechungsraum |
| 15.00 | | Boule | Boule-Bahn |
| 15.00 | | Bingo | Besprechungsraum |
| 15.30 | | Literaturkreis | Bibliothek |
| 16.30 | | Beiratssitzung | Tagestreff |



Dienstag, 15. Mai

| | | |
|---------------|---|---------------------|
| 9.15 - 10.00 | Sitzgymnastik | Gymnastikraum |
| 10.15 - 11.00 | Sitzgymnastik | Gymnastikraum |
| 14.30 | Deko-Gruppe | Werkraum |
| 16.30 | Vortrag mit Lichtbild Siegfried Hain Schlosspark Schwetzingen „Ein Festsaal im Grünen“ Eintritt 2,00 € | Vortragssaal |

Mittwoch, 16. Mai

| | | |
|---------------|--|---------------------|
| 9.30 - 10.30 | Freude durch Musik und Tanz mit Frau Mössner | Gymnastikraum |
| 10.00 - 11.00 | Mittwochrunde mit Frau Kirchner „Themen aus Geschichte und Gegenwart“ Thema: Geschichte Württembergs | Vortragssaal |
| 15.00 | Gedächtnistraining ohne Stift | Bibliothek |
| 15.30 | Spielerunde, Skatrunde und Rommé | Restaurant |
| 15.30 | Kulturausschuss | Familienraum |
| 16.00 | Generalprobe Singkreis | Vortragssaal |

Donnerstag, 17. Mai

| | | |
|---------------|--|-----------------------|
| 9.00 | Backen | Werkraum |
| 9.00 - 10.00 | Nordic Walking | Treffpunkt am „Lädle“ |
| 9.15 - 10.00 | Sitzgymnastik | Gymnastikraum |
| 10.15 - 11.00 | Sitzgymnastik | Gymnastikraum |
| 10.00 - 11.00 | Computersprechstunde | Bibliothek |
| 15.30 | Bewohnercafé mit einem Konzert des Singkreises unter der Leitung von Dorothea Breindl und mit Begleitung von Julia Raimann Eintritt 2,00 Euro | Vortragssaal |
| 17.30 - 18.45 | Qi-Gong für Anfänger vhs-Kurs | Gymnastikraum |
| 18.00 | Englisch Club mit Trude Freigang | Tagestreff |
| 18.30 | Herrenrunde | Bibliothek |



Freitag, 18. Mai

| | | |
|---------------|---|---------------------|
| 9.00 - 10.00 | Rückengymnastik | Vortragssaal |
| 9.30 - 10.30 | Sturzprävention | Gymnastikraum |
| 10.30 - 11.30 | Gedächtnistraining | Besprechungsraum |
| 15.00 | Frühlingskonzert der Jugendmusikschule Ludwigsburg | Restaurant |
| 16.00 | Wochenschlussandacht mit Heike Wittmer | Vortragssaal |
| 18.30 | Abendhock mit Henning Misgeiski | Bibliothek |

Samstag, 19. Mai

| | | |
|--------------|--|---------------------|
| 16.00 | Musikkreis mit Heike Spangenberg und Christian Gebora Thema: Ludwig van Beethoven Symphonie Nr. 5 und Nr. 6 (Pastorale) | Vortragssaal |
|--------------|--|---------------------|

Sonntag, 20. Mai

Pfingstsonntag

| | | |
|--------------|---|---------------------|
| 10.00 | Gottesdienst mit Herrn Diakon i.R. Eberhard Daferner | Vortragssaal |
|--------------|---|---------------------|

Montag, 21. Mai

Pfingstmontag

Dienstag, 22. Mai

| | | |
|---------------|--|---------------------|
| 9.15 - 10.00 | Sitzgymnastik | Gymnastikraum |
| 10.15 - 11.00 | Sitzgymnastik | Gymnastikraum |
| 14.30 | Deko-Gruppe | Werkraum |
| 16.30 | Museum unterwegs „175 Jahre Staatsgalerie Stuttgart“ mit Sabine Lutzeier Eintritt 2,00€ | Vortragssaal |



Mittwoch, 23. Mai

| | | |
|---------------|---|-----------------------------|
| 9.30 - 10.30 | Freude durch Musik und Tanz mit Frau Mössner | Gymnastikraum |
| 10:00 | Ausflug nach Karlsruhe Museumsbesuch: Die Etrusker Bitte beachten Sie die Aushänge | Treffpunkt Rezeption |
| 10.00 - 11.00 | Mittwochrunde mit Frau Kirchner „Themen aus Geschichte und Gegenwart“ Thema: Geschichte Württembergs | Vortragssaal |
| 15.00 | Gedächtnistraining ohne Stift | Bibliothek |
| 15.30 | Spieleunde, Skatrunde und Rommé | Restaurant |

Donnerstag, 24. Mai

| | | |
|---------------|---|-----------------------------|
| 9.00 - 10.00 | Nordic Walking | Treffpunkt am „Lädle“ |
| 9.15 - 10.00 | Sitzgymnastik | Gymnastikraum |
| 10.15 - 11.00 | Sitzgymnastik | Gymnastikraum |
| 10.00 - 11.00 | Computersprechstunde | Bibliothek |
| 14.30 | Offene Hausführung für Angehörige und interessierte Gäste, die gerne unser Haus kennenlernen möchten | Treffpunkt Rezeption |
| 15.00 | Entspannung | Bibliothek |
| 16.30 | Singkreis | Vortragssaal |
| 17.30 - 18.45 | Qi-Gong für Anfänger vhs-Kurs | Gymnastikraum |
| 18.00 | Englisch Club mit Trude Freigang | Tagestreff |

Freitag, 25. Mai

| | | |
|---------------|--------------------|---------------------|
| 9.00 - 10.00 | Rückengymnastik | Vortragssaal |
| 9.30 - 10.30 | Sturzprävention | Gymnastikraum |
| 10.30 - 11.30 | Gedächtnistraining | Besprechungsraum |
| 15.00 | Kino | Vortragssaal |

Samstag, 26. Mai

Sonntag, 27. Mai



Montag, 28. Mai

| | | |
|---------------|---|---------------------|
| 9.30 - 10.30 | Sturzprävention | Gymnastikraum |
| 10.30 - 11.30 | Gedächtnistraining | Besprechungsraum |
| 15.00 | Boule | Boule-Bahn |
| 15.00 | Bingo | Besprechungsraum |
| 15.30 | Literaturkreis | Bibliothek |
| 17.00 | Bewohnerversammlung Vorstellung der Kandidaten für die Stiftsbeiratswahl | Vortragssaal |

Dienstag, 29. Mai

| | | |
|---------------|--|---------------------|
| 9.15 - 10.00 | Sitzgymnastik | Gymnastikraum |
| 10.15 - 11.00 | Sitzgymnastik | Gymnastikraum |
| 14.00 | Deko-Gruppe | Werkraum |
| 16.00 | Philosophisches Café Thema: Technik | Familienraum |

Mittwoch, 30. Mai

| | | |
|---------------|--|---------------|
| 9.30 - 10.30 | Freude durch Musik und Tanz mit Frau Mössner | Gymnastikraum |
| 10.00 - 11.00 | Mittwochrunde mit Frau Kirchner „Themen aus Geschichte und Gegenwart“ Thema: Geschichte Württembergs | Vortragssaal |
| 15.00 | Gedächtnistraining ohne Stift | Bibliothek |
| 15.30 | Spielerunde, Skatrunde und Rommé | Restaurant |
| 15.30 | Rommé | Restaurant |

Donnerstag, 31. Mai **Fronleichnam**

- Änderungen vorbehalten -